

Haltung zeigen

**KINDER
SCHUTZ**

geprüft durch den
Landessportbund
Berlin
2022 – 27



**TSV
RUDOW
1888
BERLIN**



**SPORT
SPIEGEL 4-2025**

Geschäftsstelle: Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin
Tel.: 664 42 43 • Fax: 66 46 17 69
www.tsv-rudow.de • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de



Kindergeräturnabzeichen des TSV Rudow



Andreas Otté

ANDREAS OTTÉ

I M M O B I L I E N

Ihr Makler für den Berliner Süden

Andreas Otté Immobilienvermittlung

Sie überlegen, Ihr Haus, Ihre Wohnung oder Ihr Grundstück zu verkaufen?

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.



Andreas Otté
Immobilienvermittlung
Fon 030. 897 37 70

Krokusstraße 90 · 12357 Berlin
anfrage@wir-makeln-das.de
www.immobiliemarklerrudow.de



guterbiss.de

Zahnärzte im Frauenviertel

T.A. Bartsch und Team

- Prophylaxe
- Implantologie
- Kindersprechstunde
- Zahntechnisches Labor

Lieselotte-Berger-Platz 5
12355 Berlin

Nähe ☉ Schönefeld

Telefon: (030) 664 61 778

Mo-Do 8.00-20.00 Uhr

Fr 8.00-14.00 Uhr

Privat und alle Kassen



LIEBE VEREINSMITGLIEDER

Das Jahr neigt sich dem Ende zu und wir arbeiten bereits intensiv an den Planungen für 2026. So werden zum Beispiel in der Zeit vom 9. bis zum 11. Februar 2026 die Kassen aller Abteilungen unter Regie des Kassenwartes Bernd Goerke durch die Vereinskassenprüfer geprüft und der erweiterte Vereinsvorstand, bei dem sich die Abteilungsleitungen aller Abteilungen des Vereins treffen wird gemeinsam tagen, um die **Vereinsmitgliederversammlung** vorzubereiten. Diese wird dann am 4. März 2026 im TSV Casino „Rudower Anstoß“ stattfinden, die Einladung ist in dieser Ausgabe des Sportspiegels abgedruckt, siehe Seite 5.

Noch vor dem Jahreswechsel wird am Samstag, den 13. Dezember 2025 das **Weihnachtsturnen** der Turnabteilung 1 stattfinden. Ein Freundschaftswettkampf im Gerätturnen der Mädchen, zu dem die T1 Jahr für Jahr auch andere Vereine aus der Umgebung einlädt. Auch in allen anderen Abteilungen läuft der Sportbetrieb in vollem Umfang und es stehen in den Ligen und bei sportlichen

Wettstreiten spannende Begegnungen und Entscheidungen bevor.

Bereits am 8. November 2025 fand das **Kindergeräturnabzeichen** des TSV Rudow statt, welches mit rund 190 Kindern erneut einen Teilnehmerrekord verzeichnen konnte. Auch wenn das Fest erneut ein großer Erfolg war und am Ende des Tages alle Kinder die den Rundgang über die einzelnen Stationen durchlaufen haben, glücklich mit einer Urkunde und einem Abzeichen nach Hause gehen konnten, war spürbar, dass bei dieser Teilnehmerzahl langsam eine Obergrenze für dieses Format erreicht zu sein scheint. Ein unerwartet hoher Ausfall auf Seiten der Übungsleiter, aufgrund von Krankheiten, Trainingslagern und Urlauben kam hier noch erschwerend hinzu. Für das kommenden Jahr werden wir insofern über kleinere Modifikationen nachdenken, um den Ablauf wieder noch zügiger gestalten zu können. Um so mehr gilt aber der Dank auch in diesem Jahr all denjenigen, die bei der Vorbereitung, der Anmeldung, an den

VORSTAND DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

1. Vorsitzender

Fabian Lenzen
Kärntener Str. 2
10827 Berlin
Tel.: 78 71 37 46

2. Vorsitzende (Kinderschutzbeauftragte)

Sabine Posadzy
Am Espenpfehl 119
12355 Berlin
Tel.: 664 44 54

Kassenwart

Bernd Goerke
Glockenblumenweg 131
12357 Berlin
Tel.: 661 94 02

Sportwart

Helmut Michaelis
Klettenweg 13
12357 Berlin
Tel.: 661 22 60

Pressewart

Frank Herde
Eichenauer Weg 46
12355 Berlin
Tel.: 664 43 81

Schriftführer

Hans Näther
Tel.: 0170 – 343 35 43

Jugendwart

Marc Grewe
Eugen - Bolz - Kehre 4
12351 Berlin
Tel.: 0162 – 248 01 73

GESCHÄFTSSTELLE DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 19.30 – 21.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

Christine Leis
Prierosser Str. 30
12357 Berlin

Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

VEREINSKONTO UND SPENDENKONTO

Vereinskonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Postbank Berlin
IBAN: DE46 1001 0010 0003 2241 01
BIC: PBNKDEFF100

Spendenkonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Deutsche Kreditbank Berlin
IBAN: DE18 1203 0000 1008 3557 43
BIC: BYLADEM1001

Stationen, als Riegenführer und bei der Versorgung des leiblichen Wohls in Form von Kuchen, Getränken und Äpfeln ehrenamtlich geholfen haben. Ohne all Jene wäre eine solche Veranstaltung undenkbar. Insbesondere wäre es nicht möglich diese kostenlos zu gestalten. Dies wiederum ist immer auch durch die Förderung durch die Leffers Stiftung des Bezirks Neukölln gestützt worden,

die auch für dieses Jahr wieder eine mögliche Unterstützung in Aussicht gestellt hat. Auch hierfür möchten wir herzlich danken.

Für die kommenden Wochen bis zum Jahresende wünschen wir allen Vereinsmitgliedern nun zahlreiche sportliche Erfolge, wunderbare gemeinsame Erlebnisse im Training und eine besinnliche Vorweihnachtszeit. **Fabian Lenzen** (1. Vorsitzender)



IMPRESSUM

Herausgeber Vereinsnachrichten:

Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSdP)
Prierosser Str. 30, 12357 Berlin
Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

Druck, Grafik, Satz, Layout, Werbeanzeigen:

Rudower Werbeagentur GbR
Eichenauer Weg 46, 12355 Berlin
Tel.: 664 43 81 / Fax: 720 150 15
E-Mail: herde@rudower-werbeagentur.de
Internet: www.rudower-werbeagentur.de

Abgabe der Berichte:

Redaktionsschluss für Sport Spiegel 1 – 2026
ist am Mittwoch, den 21. Januar 2026.

Texte, Fotos, Werbeanzeigen:

Der Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSdP) ist verantwortlich für redaktionelle Texte und Fotos, Beiträge der Abteilungen und des Vorstandes.

Die Rudower Werbeagentur GbR ist verantwortlich und Vertragspartner für Werbeanzeigen/Inserten.

Nachdruck und Vervielfältigung nur nach Rücksprache mit dem Herausgeber.



EINLADUNG

Sehr geehrte Vereinsmitglieder!

Hiermit werden Sie zu der am Mittwoch, den 4. März 2026, um 20.00 Uhr,
im Casino Sportplatz Stubenrauchstraße,
Neuköllner Str. 277, 12357 Berlin, stattfindenden

VEREINSMITGLIEDERVERSAMMLUNG

gemäß § 9 der Vereinssatzung vom März 2015 eingeladen.

Als Tagesordnung ist vorgesehen:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 5. März 2025
- wie Sport Spiegel 2/2025 - (Protokollverlesung auf Wunsch der Mehrheit)
3. Berichte des Vorstandes mit Aussprache
 - 3.1 Berichte der Vorsitzenden
 - 3.2 Bericht des Sportwartes
 - 3.3 Bericht des Kassenwartes

4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses

Pause

6. Entlastung des Vorstandes auf Vorschlag der Kassenprüfer
7. Neuwahl des Vorstandes, des Pressewartes, des Schriftführers, der Kassenprüfer
sowie des Jugendwartes auf Vorschlag des Vorstandes
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 31. Januar 2026 schriftlich
in der Geschäftsstelle eingegangen sind.
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Verschiedenes
 - 10.1 Vorschau auf Veranstaltungen 2026
 - 10.2 Gem. Wortmeldungen aus der Versammlung

In der Hoffnung, zur Versammlung viele Vereinsmitglieder begrüßen zu können,
verbleiben wir mit sportlichen Grüßen und den besten Wünschen für das Jahr 2026.

DER VORSTAND

FABIAN LENZEN • SABINE POSADZY
BERND GOERKE • HELMUT MICHAELIS

Kindergerätturnabzeichen 2025

8 Jahre und jünger	Punkte
Laura Sophie Pantermöller	56
Liya Turan	54
Charlotte Gründel	52
Finja Sußmann	52
Lenia Lassig	49
Salomea Mayer - Strieder	49
Mila Bombel	48
Emma Fritze	48
Leonie Siering	48
Felizia Zesling	48
Anton Pascal Ristau	46
Nicole - Lisa Kirova	45
Adam Ziarko	45
Annelie Censebrunn	44
Lena Perschke	44
Mina Su Eroglu	42
Lea Gebel	42
Lilly Leibrandt	42
Younes Mohamed	42
Emelie Rojem	42
Ali - Isa Karaduman	41
Florian Bartnik	40
Maxine Czombera	40
Letizia Katzmarczyk	40
Marlena Kiwus	40
Alma Klaue	40
Fynn Steinmetz	40
Mathilda Sykora	40
Eleni Marie Korb	38
Johanna Schenke	38
Chloe Scherler	38
Lana Svirac	38
Burak Altindag	36
Lara Noto	36
Moritz Finn Rehfeldt	36
Milena Rossi	36
Alenia Rückbrod	36
Merlin Weidemann	36
Viola Zieroth	36
Amir Fragel	34
Ciara Hoffmann	34
Emma Juhle	34
Lilith Reali	34
Felix Thier	34





Kindergerätturnabzeichen 2025

8 Jahre und jünger	Punkte
Emma Fischer	32
Amalia Folaji	32
Matteo Wege	32
Lia Dannenbring	31
Alina Bloch	30
Thalia Bloch	30
Malina Fiebach	30
Frida Fuchs	30
Joschua Gründel	30
Luisa Hein	30
Lily Jahnke	30
Ella Sibik	30
Louis Skusa	30
Bennet Sußmann	30
Maja Zimmermann	30
Nesli Altintas	28
Finja Dullat	28
Liya Erkisi	28
Runa Fritz	28
Elisa Fuchs	28
Kiana Tirea Homuth	28
Elenor Kosler	28
Emma Markstoller	28
Sarah Rossi	28
Melek Sibik	28
Juna Strebe	28
Maya Thier	28
Asya Ünver	28
Clara Jahnke	27
Nilo Berkefeld	26
Klara Fuchs	26
Sofia Horbunova	26
Lara Letizia Kaschade	26
Leon Katzmarski	26
Ennie Matthae	26
Tiana Neuer	26
Elina Elissa	24
Tunahan Karakus	24
Leandra Kathe	24
Lian Pantermöller	24
Yusuf Pelit	24
Veronika Sas	24
Emilia Skusa	24
Isha Yelakapally	24

Kindergerätturnabzeichen 2025

8 Jahre und jünger	Punkte
Emma Borchert	22
Arthur Moldenhauer	22
Milo Roeber	22
Julian Schuch	22
Karl Schulz	22
Martha Wille	22
Benjamin Zieroth	21
Tugra Altintas	20
Leni Altwasser	20
Levent Arendth	20
Theo Auferhofer	20
Marie Elsner	20
Jack Jahnke	20
Elissa Kaleli	20
Liya Kilic	20
Olaf Polec	20
Filinia Mia Rehfeldt	20
Ella Rosenlöcher	20
Tuana Sekmen	20
Ella Sobiech	20
Elenor Weichold	20
Laura Abend	18
Emelie Aktekin	18
Pia Piwitt	18
Xenia - Sophie Stolle	18
Fatima Agirman	16
Alina Censebrunn	16
Navya Chavan	16
Antonia Flebbe	16
Jara Jahns	16
Yasmin Mohamed	16
Lukas Renner	16
Alp Ünver	16
Charlotte Leibrandt	15
Enno Katzmarski	14
Samuel Mallouhi	14
Eleni Remmler	14
Leya Seßenheimer	14
Nilay Bicer	12
Hailey Heutschel	12
Levi Reali	12
Linus Reali	12
Carla Krusat	10
Lorenz Krusat	10





Kindergerätturnabzeichen 2025

8 Jahre und jünger	Punkte
Talya Sekmen	10
Thomas Ziegler	10
Joshua Solberg	8
Mira Frangel	6
Rima Frangel	4
Celia Zesling	4

Kindergerätturnabzeichen 2025

9 Jahre und älter	Punkte
Sophia Yonas	84
Enissa Weidemann	76
Younes Soltane	72
Emma Hasenkrug	67
Jeremiah Rossi	64
Jasmin Zieroth	63
Clara Abrolat	62
Alessia Giedrojc	62
Frieda Hanke	62
Bridie June Sprunck	60
Maily Weger	59
Elias Fischer	58
Arena Kaja	57
Liv Wunsch	57
Nisa Altindag	56
Lucia Gebel	56
Theodor Emil Glotzbach	56
Stella Sprunck	56
Viktoria Bartnik	55
Nele Mia Glozynski	50
Moritz Hofmann	50
Medina Abou Rahile	48
Hassan Malik Agirman	47
Mia Alessa Janetzky	46
Hannah Ploch	46
Diego Rojem	46
Yanis Soltane	42
Alexis Czombera	38
Yaseen Yoradat	38
Marlena Mansbar	32
Emma Molzahn	32
Lilyana Chaaban	30
Lielle Reimann	26
Nele Lüdicke	24
Edith Marx	14

Advent, Advent, Wechsel verpennt?

Bei gestiegenen
Beiträgen Ihrer Kfz-
Versicherung können
Sie noch **innerhalb eines
Monats** nach Erhalt der
Rechnung **zur günstigen
HUK-COBURG** wechseln.

Wir beraten Sie gerne!



**Kundendienstbüro
Arnim Dischereit**

Waltersdorfer Chaussee 3
12355 Berlin
Tel. 030 69530540
arnim.dischereit@HUKvm.de

**Vertrauensfrau
Sabine Neumann**

Brunhildstr. 29
12529 Schönefeld
Tel. 03379 444875
sabine.neumann@HUKvm.de

**Vertrauensmann
Hartmut Schulz-Hesse**

Fuchsienweg 31
12357 Berlin
Tel. 030 6612471
hartmut.schulz-hesse@HUKvm.de



Ehrentafel TSV Rudow 1888 e.V.

gemäß Ehrenordnung des TSV Rudow



Vereinstreuenadel in Silber 2025

für 25 jährige Vereinszugehörigkeit

Dirk Achhammer (Volleyball)

Celine Aladenise (Turnen 5)

Dieter Bacinski (Handball)

Hennig Deiter (Fußball)

Petra Eis (Turnen 1)

Bernhard Faber (Tischtennis)

Sebastian Heck (Handball)

Wolfgang Jessat (Handball)

Jutta Kabella (Turnen 1)

Andreas Karnopp (Judo)

Gabriela Käs (Turnen 4)

Dora Kellner (Turnen 4)

Wilfried Lehmann (Turnen 5)

Susanne Lenzen (Turnen 1)

Bettina Lieback (Turnen 1)

Romina Merkle (Turnen 4)

Trientje Mohns (Leichtathletik)

Monika Pölk (Turnen 5)

Ulf Reichart (Turnen 1)

Werner Rühlmann (Fußball)

Fred Schandock (Karate)

Ehrentafel TSV Rudow 1888 e.V.

gemäß Ehrenordnung des TSV Rudow



Vereinstreuenadel in Silber 2025

für 25 jährige Vereinszugehörigkeit

Ursel Schießer (Turnen 4)

Klaus-Peter Schmitt (Tischtennis)

Yannick Schulz (Tischtennis)

Kirsten Schwiderrek (Fußball)

Jennifer Silke (Turnen 8)

Michael Soujon (Turnen 5)

Christiane Sperlich (Turnen 5)

Karin De Vos (Turnen 1)

Gerd Waikusat (Fußball)

Antonia Weidemann (Turnen 4)

Ralf Willkommen (Volleyball)



Vereinstreuenadel in Silber 2025

für 25 jährige Vereinszugehörigkeit

Malte Behrens (Leichtathletik)

Jan Orgel (Handball)

Michaela Scholz (Turnen 4)

Jürgen Wickert (Leichtathletik)

blicken auch auf 25 jährige Mitgliedschaft zurück.

**Alle sind bereits im Besitz
der Vereinsehrendenadel in Silber.**



Ehrentafel TSV Rudow 1888 e.V.

gemäß Ehrenordnung des TSV Rudow



Vereinstreuenadel in Gold 2025

für 40 jährige Vereinszugehörigkeit

Ellen Barz (Turnen 4)

Nils Feyerabend (Judo)

Monika Gebler (Judo)

Fabian Goerke (Handball)

Johann Kalbfleisch (Turnen 3)

Elke Nowaczyk (Turnen 1)

Jessica Ombeck (Leichtathletik)

Michael Pahlow (Fußball)

Silvia Werner (Turnen 3)



Vereinsehrennadel in Bronze 2025

in Würdigung allgemeiner
Verdienste im Verein

Steffen Gluschke (Leichtathletik)

Madlen Olayan (Leichtathletik)

über 150 Jahre Bestattungskultur



Tag und Nachruf: 030 / 781 51 02
Hauptstraße 106, 10827 Berlin www.kluth-bestattungen.de
Inhaber Fabian Lenzen - Hausbesuche jederzeit möglich

Rohrreinigung & Sanitärservice

Mike Pissarek



- ☐ Gas - Heizung - Sanitär
- ☐ Fußbodenverlegearbeiten
- ☐ Fliesenarbeiten
- ☐ Instandhaltung
- ☐ Trockenbau
- ☐ Reparaturen



Tel. 030 - 66 46 49 39 • Tel. 0177 - 663 18 12

Neudecker Weg 43a • 12355 Berlin • www.pissarek-sanitaer.de



TURNABTEILUNG 1

Abteilungsleiterin:

Dorit Sabatin

Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin

Tel.: 98 32 03 09

Kassenwart:

Marlies Tänzler

Mitgliederverwaltung

verwaltung@t1.tsv-rudow.de



E-Mail: abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de • kasse@t1.tsv-rudow.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 1 • IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind 1 bis 3 Jahre	Sonntag	09.30 – 10.45 Uhr	1
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind 4 bis 6 Jahre	Sonntag	10.45 – 12.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	09.00 – 10.00 Uhr	1
AbenteuerTurnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	3
Kids Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Erlebnis Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.15 – 18.15 Uhr	1
Purzel Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Samstag	10.15 – 11.15 Uhr	1
dance & more, one - two - cookies	Mädchen & Jungen, 5 bis 9 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	2
Hip Hop, Anfänger	Schülerinnen & Schüler ab 8 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	2
Hip Hop, Fortgeschrittene	Schülerinnen & Schüler ab 12 Jahre	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	2
Turnen	Mädchen, 3 bis 5 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.15 Uhr	3
Turnen	Schülerinnen, 6 bis 9 Jahre	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Schülerinnen, 7 bis 12 Jahre	Mittwoch	18.15 – 19.30 Uhr	3
Gerätturnen, Aufbaugruppe	Mädchen, 5 bis 14 Jahre	Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, Wettkampftraining	Dienstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Gerätturnen	Mädchen, Wettkampftraining	Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Gerätturnen	Mädchen, gezieltes Wettkampftraining	Samstag	11.15 – 13.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend, 10 bis 14 Jahre	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend und Frauen	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	19.00 – 20.15 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik, Fit für 100	Seniorinnen	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	2
Turnen	Jungen, 4 bis 6 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Gerätturnen	Schüler, 7 bis 12 Jahre	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Turnen	Jugend und Erwachsene	Freitag	19.30 – 21.45 Uhr	1
Fit für alle	Frauen / Männer ab 40 Jahre	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Entspannter Wochenstart	Erwachsene ab 50 Jahre	Montag	16.15 – 17.30 Uhr	2
aktiv & gesund mit 65 Plus	Einsteiger im Seniorenalter	Montag	17.30 – 18.45 Uhr	2
Step - Aerobic	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 1	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Cardio Fit	Erwachsene	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Fitness & Gesundheit	Erwachsene	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	2
Line Dance	Erwachsene	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 2	Erwachsene	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	2
Line Dance „Die flotten Füße“	Jugend und Erwachsene	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	2
Bodyshape	Erwachsene	Mittwoch	18.35 – 19.25 Uhr	4
Pilates	Erwachsene	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	4
Rücken-Fit	Erwachsene	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	1
Kaha*	Erwachsene	Freitag	17.30 – 18.30 Uhr	2
Locker vom Hocker (Stuhlgymnastik)	Senioren / Seniorinnen	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	5
Fröhlicher Treff	Seniorinnen	jeden ersten Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr im „Rudower Anstoß“, Neuköllner Str. 277, 12357 Berlin		

Hallenorte

1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148

2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Schule, Köpenicker Str. 148

3 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17

4 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

5 = Gemeindezentrum der Ev. Dorfkirche, Prierosser Str. 70 - 72, 12355 Berlin

6 = Sporthalle der Clay-Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin



Professionelle Gartenpflege die ganze Saison!

Mit einem eigenen Garten verbinden sich Vorstellungen von immergrünem Rasen, gepflegten Hecken und Sträuchern, blühenden Obstbäumen und bunten Blumenbeeten.

Wir von der Firma K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau sind seit über 12 Jahren Ihre kompetenten Partner, um für Sie und mit Ihnen Ihren Garten anzulegen, zu pflegen und Ihnen damit Ihren persönlichen Raum im Grünen zu schaffen.

Unser Team aus erfahrenen Gartenprofis und Handwerkern freut sich darauf, auch Ihre Gartenanlage zu pflegen oder neu zu gestalten.

Was heißt Gartenpflege?

Dauergartenpflege mit festen Intervallen!

- Rasenpflege (Schnitt + Düngung)
- Gehölzpflege (Hecken und Strauchschnitt)
- Obstbaum- und Zierbaumschnitt
- Unkrautbeseitigung
- Staudenpflege
- Düngerarbeiten



Wir suchen euch (m/w/d)!
(Vollzeit, Führerschein B und Be-
wünschenswert, Bewerbungen
per Mail)

- Landschaftsgärtner
- Gärtner
- Gartenhelfer
- Grünpfleger
- Landschaftsbauer
- Quereinsteiger für Garten-
und Landschaftsbau

Weitere Leistungen

- Wege- und Pflasterarbeiten
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Instandsetzungen
- Neupflanzungen und Rollrasen
- Baumfällungen
- Rodungsarbeiten

K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau
Karl-Liebkecht-Str. 154
15732 Schulzendorf

Tel. 0177 57 57 57 9
info@gruhn-gartenpflege.de
www.gruhn-gartenpflege.de



Mannschaftswettkämpfe des Berliner Turn- und Freizeitbundes

Am Wochenende des 27. und 28. September 2025 waren unsere Turnerinnen gleich doppelt im Einsatz: In Weißensee traten wir mit einer Mannschaft der Leistungsstufe P5 beim Mannschaftswettkampf des Berliner Turn- und Freizeitbundes an, gefolgt vom P4-Mannschaftswettkampf am Sonntag. Unsere Teams zeigten großartige Leistungen und erkämpften sich super Platzierungen.

Am Samstag erreichten **Tina, Julia, Zoe, Finja, Nele** und **Charlotte** einen hervorragenden 3. Platz unter sechs Mannschaften in der P5-Kategorie. Am Sonntag konnten **Pina, Mia, Enissa, Marnie, Annika** und **Nele** im P4-Wettkampf einen großartigen 4. Platz von neun Teams erturnen. Ein herzlichen Glückwunsch an alle – wir sind sehr stolz auf euch!

Euer Trainerinnteam Wettkampfturnen



Starkes Team – unsere P5-Turnerinnen mit Samantha



P4-Team überzeugt mit starkem 4. Platz



Ihr Rollladen- und
Markisenexperte aus
Rudow **nova hüppe**



Rollladen und Markisen
HERZIG

Tel. 030 / 66 93 05 08 · 0178 / 205 56 15

www.rollladen-herzig.de · info@rollladen-herzig.de

**Rollläden & Jalousien
Markisen & Markisentücher
Fenster & Türen (Neumontage)
Insektenschutz**

**Beratung · Planung · Aufmaß vor Ort
Montage · Reparatur
Umrüstung auf Motorbetrieb · Wartung**

Neue Sportgeräte bereichern unser Training Ein großer Dank an alle Unterstützer

Mit großer Freude können wir berichten, dass die im Förderantrag beantragten Kettlebells (Kugelhanteln), Hanteln und der neue Turnläufer (Rollmatten) seit ihrer Anschaffung eine echte Bereicherung für unser Sportprogramm darstellen.

Die neuen Kettlebells und Hanteln sind mittlerweile fester Bestandteil des Trainings und werden von Vereinsmitgliedern aller Altersklassen mit Begeisterung genutzt. Ob beim gezielten Krafttraining, in der allgemeinen Fitness oder in speziellen Kursen – die Geräte sorgen für Abwechslung, fördern Kraft und Ausdauer und tragen spürbar zur

Gesundheit und Fitness unserer Sportlerinnen und Sportler bei.

Auch der neue Turnläufer ist kaum noch aus der Halle wegzudenken. Er kommt fast täglich zum Einsatz, verbessert die Trainingsqualität deutlich und eröffnet neue Möglichkeiten für Bewegungs- und Übungsformen. Sowohl die Kinder als auch die Erwachsenen profitieren von diesem modernen Trainingsgerät. Wir sind stolz darauf, dass durch diese Anschaffungen unser Sportangebot noch attraktiver und vielseitiger geworden ist – und das nachhaltig.

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER T1

Hiermit lade ich alle volljährigen Turnerinnen und Turner zur
Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03 / 2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Mittwoch, den 28. Januar 2026 um 19.00 Uhr
in der Mensa der Matthias-Claudius-Grundschule,
Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 29. Januar 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiterin
 - 3.2 Kassenwart
 - 3.3 Verwaltungsteam
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Bericht aller Fachwarte
6. Wahl eines Wahlausschusses
7. Entlastung der Abteilungsleitung
8. Neuwahlen
9. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 10. Januar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
10. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
11. Wortmeldungen aus der Versammlung

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen. Ich wünsche ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr 2026.

Dorit Sabatin





Neue Geräte bringen frischen Trainingsschwung



Bewegungsspaß auf den neuen Kettlebells

Ein herzlicher Dank geht an den Landessportbund, an die großzügigen Spenden beim Weihnachtswettkampf, an unsere Abteilungsleitung sowie an den Vorstand, die mit ihrer Unterstützung und ihrem Einsatz diese großartige Ergänzung möglich gemacht haben. Ohne dieses Engagement wäre die Anschaffung nicht möglich gewesen.

Mit dieser neuen Ausstattung blicken wir motiviert in die Zukunft. Die Geräte bereichern nicht nur unser Training, sondern stärken auch das Miteinander im Verein. Wir freuen uns auf viele gemeinsame Einheiten voller Energie, Spaß, Teamgeist und wachsender Begeisterung für unseren Sport.

Roland Brenke - Reali

Engagierte Nachwuchskräfte in der T1

Im Mai 2025 haben **Emely**, **Lea** und **Juliana** ihre Kampfrichterausbildung im Gerätturnen weiblich erfolgreich abgeschlossen. Wir freuen uns sehr darüber!

Unsere Nachwuchskräfte **Enni**, **Leonie** und **Polly** unterstützen bereits seit dem vergangenen Jahr mit viel Freude und Verantwortungsbewusstsein unsere Kinderturn- und Gerätturngruppen. Die drei haben nun im September 2025 den Lehrgang zur Trainerassistentin mit Bravour bestanden. Herzlichen Glückwunsch zu dieser fantastischen Leistung! Wir sind stolz auf euer Engagement.

Im November 2025 stand für Enni und Leonie bereits die nächste Herausforderung an – sie werden sich ebenfalls zur Kampfrichterin ausbilden lassen. Wir wünschen beiden viel Erfolg und bedanken uns herzlich für ihren Einsatz im Verein!

Eure Abteilungsleitung



Emely
20 Jahre
Studentin



Lea
18 Jahre
Abiturientin



Juliana
29 Jahre
Psychologin



Enni
16 Jahre
Schülerin



Leonie
15 Jahre
Schülerin



Polly
15 Jahre
Schülerin

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026

GEMEINSAM IM NEUEN LOOK!

Vereinsbekleidung von adidas
Trainingsanzüge, T-Shirts, Hoodies
und vieles mehr mit individuellem Aufdruck!



Ob fürs Training, Wettkämpfe oder den gemeinsamen Auftritt bei Vereinsfesten – unsere neue Ausstattung verbindet Qualität, Stil und Teamgeist.

Warum mitmachen?

- ✓ Einheitlicher Auftritt für unsere Turnabteilung
- ✓ Hochwertige adidas-Qualität
- ✓ Persönlich bedruckt – dein Name, dein Verein, dein Team
- ✓ Ideal für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Mach mit – zeig, dass du zur Turnfamilie gehörst!



Rudower Werbeagentur GbR
service@rudower-werbeagentur.de
Tel.: 664 43 81

adidas Trainingsjacke | adidas Trainingshose | adidas T-Shirt | Jako Tanktop
adidas Shorts | adidas kurze Leggings | adidas Trainingstop | adidas Regenjacke
Jako Gymsack | Fruit T-Shirt | Fruit Polo | Fruit Hooded Sweat | Fruit Sweat Jacket

Wrobel Haustechnik GmbH & Co. KG



Büroadresse
Meisterbetrieb
Kreideweg 22
12349 Berlin

Büro: Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr
030 – 84 52 39 36

info@haustechnik-wrobel.de
www.haustechnik-wrobel.de



Notdienst: 030 – 84 52 39 36

- Heizung • Sanitär • Lüftung • Klima •
- Wartung • Sanierung • Instandsetzung •



TURNABTEILUNG 2

Abteilungsleiterin:

Antje Bennhardt

Helene - Wessel - Str. 4 • 12355 Berlin

Tel.: 0163 – 922 82 98

Kassenwartin:

Helga Zerbe

Geflügelsteig 36 • 12355 Berlin

Tel.: 663 60 50



E-Mail: antje.tsv-rudow.t2@gmx.de • E-Mail: helga.tsv-rudow.t2@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 2 • IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr	3
Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Mädchen & Jungen, 6 bis 9 Jahre	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	1
Partu Fit, ab 70 Jahre gemischt	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	2
Frauengymnastik, ab 60 Jahre	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Grundschule am Regenweiher, Johannisthaler Chaussee 328, 12351 Berlin

2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

3 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9 c, 12359 Berlin

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026

Fit für Job, Freizeit und Sport!

BAUERFEIND



Telschow Orthopädie-Technik bietet ein umfangreiches Sortiment an Gesundheitsprodukten und die dazugehörige Fachberatung: **Gelenkbandagen** entlasten und stabilisieren Knie, Schulter, Rücken, Hand oder Fuß. **Orthopädische Einlagen** korrigieren Fehlstellungen und wirken Überbeanspruchung der Gelenke und Verspannungen gezielt entgegen. Lassen Sie sich beraten!

Telschow Orthopädie-Technik OHG

Alt-Rudow 37 • 12357 Berlin

Tel. 030-93 93 72-0

info@telschow-ot.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 09–13 Uhr

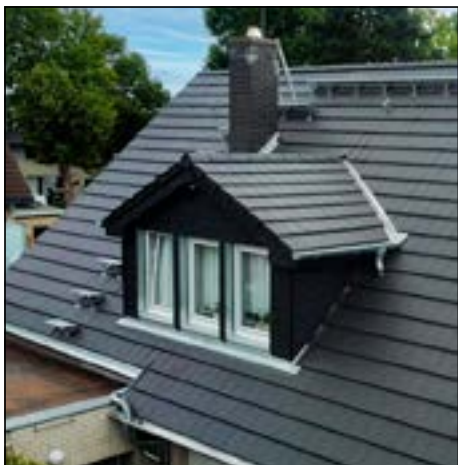
und 14–18 Uhr

Sa: 09–13 Uhr

telschow
ORTHOPÄDIE
TECHNIK OHG

www.telschow-ot.de





Qualität für die Dächer der Hauptstadt!

P&H Dachbau GmbH

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1988

Wir arbeiten mit einem erfahrenen
und qualifizierten Mitarbeiterstamm.

Wir bieten Ihnen:

- Persönliche und kostenlose
Beratung vor Ort
- Allbezirklichen Service
- Betreuung während
der Bauzeit
- Garantie nach der Bauzeit

Unser Arbeitsprofil:

- Dachdeckerarbeiten
- Zimmererarbeiten
- Dachklempnerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Wärmedämmung nach
Energieeinsparverordnung
- Stahldachtafeln mit Ziegel
oder Trapez
- Photovoltaik



Waltersdorfer Chaussee 7 • 12355 Berlin
Tel.: 030 / 662 10 09 • ph-dachbau.de



T U R N A B T E I L U N G 3

Abteilungsleiterin:

Christine Leis
Tel.: 664 42 43

Kassenwartin:

Ursula Lange
Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld
Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: c-leis@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 3 • IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29 • BIC: BEVODEBBXXX

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 4 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 6 bis 8 Jahre	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	1
Jungenturnen, ab ca. 9 Jahre	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 8 bis 10 Jahre	Montag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 11 bis 16 Jahre	Montag	18.15 – 19.30 Uhr	1
Frauengymnastik 60+	Montag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Step Aerobic, gemischt für Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	2
Fitness workout mit Choreo	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	1
Fitness-Mix für Frauen & Männer	Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Fitness-Mix für Männer	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	18.30 – 19.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

Hallo, liebe Sportsfreunde,

wir beglückwünschen aus unserer Abteilung **Johann Kalbfleisch** und **Silvia Werner** für ihre 40-jährige Mitgliedschaft. Nach der TSV Rudow Ehrenordnung wird die Vereinstreuenadel in Silber an Mitglieder mit einer 25-jährigen und die Vereinstreuenadel in Gold an Mitglieder mit einer 40-jährigen Vereinszugehörigkeit verliehen. Vielen Dank für die jahrelange Treue.

Am Samstag, den 8. November 2025 hat das **Kindergeräturnabzeichen** in der Hannah-Arendt-Sporthalle stattgefunden. Es haben wieder viele Kinder aus unseren Kindergruppen mit viel Freude und Mut daran teilgenommen. Alleine aber auch mit einer Hilfestellung habt ihr eure Leistungen gezeigt und mit Ehrgeiz sehr gute

Leistungen erreicht. Wir sind stolz auf euch und ihr könnt auch stolz auf euch selbst sein.

Unsere nächste **Abteilungsmitgliederversammlung** wird am 24. Februar 2026 in unserer Schliemann-Turnhalle stattfinden.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Wie bereits angekündigt, organisieren die Sportgruppen ihre **Weihnachtsfeiern** wie in den letzten Jahren selbst. Bitte jeweils in den Gruppen nach Ort und Zeit nachfragen.

Wir wünschen allen Mitgliedern viel Freude und ein besinnliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr 2026 viel Glück und Gesundheit. Habt eine schöne Zeit. Wir sehen uns dann wieder in der Turnhalle. **Lieben Gruß eure Christine Leis**

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER T3

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit lade ich alle volljährigen Turnerinnen und Turner zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03 / 2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Dienstag, den 24. Februar 2026 um 20.00 Uhr in der Schliemann-Grundschule (große Turnhalle), Groß-Ziethener-Chaussee 75 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 17. Februar 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiterin
 - 3.2 Kassenwartin
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 31. Januar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Wortmeldungen aus der Versammlung

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen.
Christine Leis



**Drucksachen für
Industrie, Handel,
Gewerbe und Privat**



663 37 48

- **GESTALTUNG**
- **SATZ • DTP**
- **OFFSETDRUCK**
- **WEITERVERARBEITUNG**

**Eichenauer Weg 48
12355 Berlin (Rudow)**

**druckerei.lilie@t-online.de
www.druckerei-lilie.de**



FLYER



BROSCHÜREN



PLAKATE



BRIEFPAPIER



DIGITALDRUCK



DTP



DRUCKVORSTUFE



TURNABTEILUNG 4

Abteilungsleiterin:

Michaela Scholz

Torgelowweg 15 a • 12355 Berlin

Tel.: 0179 – 463 29 17

Kassenwartin:

Ursula Lange

Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld

Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: michaela.tsv-rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 4 • IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Beginners	Montag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Rasselbande	Freitag	15.45 – 17.00 Uhr	3
3 to 6, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Montag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Sporties, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	3
Turntiger, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Power Girls, Mädchenturnen, ca. 6 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	1
Power Kids, Gruppe 1, Mädchen & Jungen, ca. 6 bis 7 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	3
Power Kids, Gruppe 2, Mädchen & Jungen, ca. 8 bis 12 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Frauenpower, Gymnastik für aktive Frauen	Montag	18.45 – 20.00 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	20.00 – 21.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Mi), Frauen & Männer	Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Do), Frauen & Männer	Donnerstag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Beckenboden (Di), Gymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

3 = Turnhalle der Rose-Oehmichen-Grundschule, Lieselotte-Berger-Str. 65, 12355 Berlin

Rudower Turndamen erkunden

Barth und Zingst

Vom 17. bis zum 19. Oktober 2025 machte sich eine lustige Truppe von 33 Teilnehmerinnen von Sabines Donnerstagsgruppen mit dem Bus Verkehr Berlin - Bus und Fahrer Waldemar in Richtung **Barth** (Mecklenburg - Vorpommern). Mit an Bord viel gute Laune, exzellente selbstgebackene Kuchen und viele „gute Tröpfchen“.

Erster Stopp auf einer Raststätte mit Kuchenbuffet, dann ging es weiter nach einer Wanderung zur längsten Seebrücke in **Prerow** (720 m, Mecklenburg - Vorpommern), wo uns der Seewind ordentlich durchpustete. Dort genossen die Ersten ihre Fischbrötchen, einen ordentlichen Glühwein und Marion sogar bei kalten Temperaturen ein Eis. Danach ging es in unser Hotel „Speicher“ in **Barth**. Der Name sagt es schon, ein zum Hotel umgebaut

tes Speichergebäude, mit Restaurant, Bar und allen verschiedenen eingerichteten Zimmern oder Apartments.

An diesem Wochenende fand im Ort das sogenannte „Kneipenfestival“ mit Livemusik in verschiedenen Lokalitäten und das Stadtfest auf dem Marktplatz statt. Viele von uns besuchten dieses in kleinen Gruppen mit der Feuer- und Lasershow und stärkten sich in einem der umliegenden Restaurants oder an den vielen Verkaufsständen des Festes.

Am Samstagmorgen genossen wir das Frühstücksbuffet ausgiebig und fhrt dann mit dem Schiff vom Hafen nach **Zingst** (Mecklenburg - Vorpommern) auf dem Dar. Unterwegs erfuhren wir vom Kapitän auf der 45 - minütigen Fahrt viel über

Detlef Blisse

Garten- und Landschaftsbau

Der Experte für Ihren Garten



- Neuanlagen
- Gartenpflege
- Baumarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Wegebauarbeiten
- Natursteinarbeiten
- Schneeräumung

Alt-Rudow 50 • 12357 Berlin • Tel.: (030) 663 91 46
info@blisse-landschaftsbau.de • www.blisse-landschaftsbau.de

*...wenn Ihnen
die Wurst
nicht
Wurst ist...*

Der Wurstladen

**Wir haben für Sie viele Wurstsorten, Braten,
herzhafter Gulasch mit Nudeln, Schinken,
Blut- und Leberwurst, Sülze ...**

mit HeißeTheke!

Aus unserer heißen Theke empfehlen wir:

- Alle Eintöpfe 4,00 €
- Kohlroulade mit Püree und Soße 6,50 €
- Blutwurst mit Püree und Sauerkraut 6,50 €
- Königsberger Klopse 6,50 €
- Bulette mit Püree, Rotkohl und Soße 7,00 €
- Gulasch mit Nudeln 7,00 €
- Gulasch mit Püree und Rotkohl 8,50 €
- Dessert Milchreis mit Kirchen 4,00 €



Krokusstraße 90 • Berlin - Rudow • Tel.: 66 46 32 10
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr • www.der-wurstladen.de



die Boddenlandschaft, die Vogelschutzgebiete und Biosphärenreservate sowie vergangene Sturmfluten. In Zingst angekommen nutzten wir wieder in Kleingruppen die Zeit zum Spaziergang mit „Windowshopping“, Einkehr in Restaurants, Café's oder Eisdielen, zum Besuch des Heimatmuseums oder der Seebrücke, die sogar eine feste Tauchkabine für Expeditionen für 8 bis 12 m unter der Wasseroberfläche der Ostsee anbot.

Nach der Rückfahrt um 15.00 Uhr hatten wir bis 18.00 Uhr zum Abendbuffet Freizeit. Danach sollte eigentlich unser obligatorischer Discoabend stattfinden, der wegen der Livemusik in der Bar kurzfristig storniert wurde. Leider hörten wir wenig von der Musik, an der Bar waren alle Türen offen, die Gäste standen in Mänteln da. So mussten wir den Abend wieder in Kleingruppen verbringen, bei netten Gesprächen, beim Kartenspiel, vielleicht einige auch wieder unterwegs oder im Appartement bei einem Glas Wein und der Silbereisen - Musikshow.

Nach dem Frühstück ging es Sonntag um 10.00 Uhr wieder mit unserem Reisebus bei guter Musik in den **Bärenwald Müritz**. Der Bärenwald Müritz ist ein Bärenschutzzentrum bei Stuer an der Südspitze des Plauer Sees in Mecklenburg - Vorpommern. Er wurde im Oktober 2006 eröffnet und ist ein Projekt der Tierschutzorganisation Vier Pfoten. Dort wurden wir mit einer deftigen Kartoffelsuppe oder Linsensoljanka zur Stärkung empfangen. Danach erhielten wir von einer

sehr engagierten und über viel Wissen zum Thema Bären und Tierschutz verfügenden Parkführerin bei einem ausgedehnten Spaziergang in dem riesigen Parkgelände viel Informationen über Bären allgemein und über die dort lebenden Bären und deren Geschichte insbesondere.

Ein schöner Nachmittag, der uns alle hoffentlich aber auch etwas nachdenklich gestimmt hat, was wir Menschen den Tieren zu unserem Nutzen, zu unserer Belustigung oder aus Hass der Kreatur gegenüber antun.

Nach wieder einem Kuchenbuffet, leider mit streikender Kaffeemaschine im Bus, traten wir die **Fahrt Richtung Berlin** an. Auf einem Rastplatz wurde das obligatorische Abendessenbuffet, welches Uschi wieder organisiert hat, auf dem mitgebrachten Tapetentisch aufgebaut und jeder konnte sich mit seinem mitgebrachten Geschirr und Besteck daran bedienen und stärken.

Gegen 20.00 Uhr erreichten wir wieder unseren Startpunkt Fritz - Erler - Allee / Efeuweg, wo viele schon von ihren Ehemännern erwartet wurden. Ich glaube für alle sprechen zu können, wir hatten wieder ein schönes Wochenende in netter Gemeinschaft, in der Indra und ich von der Montagsguppe nun schon zum dritten Mal mit von der Partie, uns sehr wohl fühlten.

Danke an den Vergnügungsausschuss Daniela, Gabi, Heidi, Ingrid, Jutta, Monika und Uschi für eure wundervolle Organisation und euren großartigen Einsatz!

Michaela



Gemeinsam unterwegs – Rudower Turndamen genießen ein aktives Wochenende an der Ostsee

ERSTE HILFE KURS

Samstag, 17. Januar 2026
für Übungsleiter und Helfer

Anmeldung bei Michaela Scholz
michaela.tsv-rudow@gmx.de



**Erste Hilfe rettet Leben – auch im Verein! Mach mit beim Erste-Hilfe-Kurs unseres Vereins.
Lerne die wichtigsten Handgriffe für Notfälle bei Sport, Festen und im Alltag.**

Sicherheit im Verein:

Jeder kann im Notfall helfen – ob bei Sport, Festen oder im Alltag.

Lebensrettende Maßnahmen:

Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage, Notruf richtig absetzen.

Sportverletzungen:

Umgang mit Prellungen, Verstauchungen, Knochenbrüchen.

Alltagssituationen:

Schnittwunden, Verbrennungen, Kreislaufprobleme.

Kinder & Jugendliche:

Erste Hilfe bei typischen Unfällen im Vereinsumfeld.

Selbstvertrauen stärken:

Sicherheit gewinnen, im Ernstfall richtig zu handeln.

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER T4

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit laden wir alle Abteilungsmitglieder zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03/2015 ein. Unsere Versammlung wird am Donnerstag, den 26. Februar 2026 um 18.30 Uhr in der Gemeinschaftsschule Campus Efeuweg, Turnhalle B 8 (links), Efeuweg 34 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 20. Februar 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiterin
 - 3.2 Kinderschutzbeauftragte
 - 3.3 Kassenwartin
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 6. Februar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Wortmeldungen aus der Versammlung

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen.

Michaela Scholz



TURNABTEILUNG 5

Abteilungsleiterin:

Charleen Wirt

kontakt@tsvrudow-t5.de

Kassenwart:

Benjamin Sendlewski

kasse@tsvrudow-t5.de



Jazz- und Moderndance • E-Mail: kontakt@tsvrudow-t5.de • Internet: www.tsvrudow-t5.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 5 • IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Gruppenname	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Freizeit					
Eltern-Kind-Turnen	Turnflöhe	ab Laufalter	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Eltern-Kind-Turnen	Grashüpfer	ab Laufalter	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Kindertanz	Gummibären	4 bis 6 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	4
Kindertanz	Smarties	6 bis 8 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	4
Kindertanz	Move	6 bis 8 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Impuls	9 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	4
Aerobic nach Zumba Art	Zumba	Jedermann/-frau	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Aktiv am Abend	Complete Body Workout	Jedermann/-frau	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	4
Wirbelsäule + etwas mehr	Rückenfit	Jedermann/-frau	Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	4
(B)Allsport	Sportschuhe	Jedermann/-frau	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	3
Frauengymnastik	Mikado	Frauen ab 40	Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	3
Leistung					
Jazz- und Modern / Contemporary	Together	7 bis 9 Jahre	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	2
			Donnerstag	17.15 – 18.45 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Jump	9 bis 14 Jahre	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	2
			Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Celeste	ab 14 Jahre	Montag	17.30 – 19.00 Uhr	6
			Freitag	17.30 – 19.30 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Resolution	ab 16 Jahre	Montag	19.00 – 21.00 Uhr	6
			Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Twilight	ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
			Donnerstag	19.30 – 21.30 Uhr	6
Hallenorte					
1 = kleine Turnhalle der Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin					
2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin					
3 = Turnhalle der Hugo-Heimann-Grundschule, Hugo-Heimann-Str. 20, 12353 Berlin					
4 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin					
5 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin					
6 = Sporthalle der Clay -Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin					

Ihre Website – modern, sicher, sichtbar.

Wir gestalten Ihren digitalen Auftritt – professionell, modern, mobiloptimiert und suchmaschinenoptimiert.

Ob Vereinsseite, Praxis, Handwerksbetrieb oder lokales Unternehmen – wir entwickeln Websites, die wirken.



Website



Analysis



Content



Backlinks



Keywords



Social media



Ranking



Optimization

- ✓ **Website-Erstellung** mit WordPress – individuell und pflegeleicht
- ✓ **Relaunch bestehender Seiten** – technisch und optisch aktuell
- ✓ **SEO-Optimierung** für bessere Auffindbarkeit bei Google & Co.
- ✓ **Sicherheit & Datenschutz** – rechtlich sauber und technisch stabil
- ✓ **Hosting, Domain & Support** – alles aus einer Hand

Eichenauer Weg 46

12355 Berlin

☎ (030) 664 43 81

rudower-werbeagentur.de



Liebe Tanzfreunde,

das Jahr 2025 neigt sich schon wieder dem Ende zu und wir möchten euch noch allgemeine Informationen mitgeben. Viel Vergnügen beim Lesen.

Neue JMC - Freizeitgruppe für Erwachsene geplant

Trainerin oder Trainer gesucht – jetzt mitmachen! Der TSV Rudow T5 möchte sein sportliches Angebot erweitern und eine neue JMC - Freizeitgruppe (Jazz - Modern - Contemporary) für Erwachsene ins Leben rufen. Dafür suchen wir noch eine engagierte und motivierte Trainerin oder einen Trainer, die Lust haben, mit uns gemeinsam ein neues Kapitel zu starten.

Die Trainingszeiten sind flexibel und könnten mittwochs oder donnerstags am Abend stattfinden – je nach Verfügbarkeit und Bedarf. Ziel ist es, eine Gruppe aufzubauen, die Spaß an Bewegung,

Musik und kreativem Ausdruck hat, ganz ohne Leistungsdruck. Ob Anfängerin oder Fortgeschrittener, alle sind willkommen!

Du hast Interesse oder kennst jemanden, der perfekt zu uns passen würde? Dann melde dich unbedingt bei uns – oder erzähle es in deinem Umfeld weiter. Wir freuen uns darauf, die Gruppe bald starten zu können und gemeinsam mit viel Freude und Energie zu tanzen.

Bei Interesse schreib uns bitte eine E-Mail an kontakt@tsvrudow-t5.de oder schau auf Instagram [@tsvrudow_t5](https://www.instagram.com/tsvrudow_t5) vorbei – dort findest du auch weitere Infos zu unserem Verein und aktuellen Angeboten.

Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit, erholsame Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer T5 Team

Einladung zur Abteilungsversammlung der T5

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit laden wir alle Abteilungsmitglieder zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03/2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Mittwoch, den 4. März 2026 um 19.30 Uhr in der in der Clay - Oberschule (Turnhalle), Köpenicker Str. 45 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 19. März 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen (Wahlberechtigt sind alle volljährigen Abteilungsmitglieder)
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 19. Februar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Verschiedenes
- 10.1 Vorschau auf Veranstaltungen (Turnier, Gala)
- 10.2 Wortmeldungen aus der Versammlung

Über eine rege Beteiligung würden wir uns sehr freuen.

Euer T5 Team

Verführerische **Düfte** für die Sinnlichkeit

20% RABATT

Ab 50 € Einkaufswert erhalten Sie 20% Rabatt auf einen Einkauf Ihrer Wahl. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gilt nicht für Dienstleistungen und reduzierte Artikel. Nur Barzahlung und EC-Karte.



www.parfuemerie-krueger.de

Parfümerie Krüger

Gropius Passagen · Johannisthaler Chaussee 303 · 12351 Berlin
KROKUS-ECK · Alt-Rudow 23 · 12357 Berlin
Bölschestraße 38 · 12587 Berlin-Friedrichshagen



warnke autodienst

Inh. Sascha Salewski

Kfz - Meisterbetrieb

Johannisthaler Chaussee 435
12351 Berlin

Tel.: 030 / 685 11 49

info@warnke-autodienst.de

www.warnke-autodienst.de

- ✓ HU/AU
- ✓ Karosseriebau
- ✓ Glasreparaturen
- ✓ Kfz-Elektrik
- ✓ elektr. Achsvermessung
- ✓ Getriebeinstandsetzung
- ✓ Klima-Service
- ✓ Ersatzteilverkauf
- ✓ Fahrzeugdiagnose

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 8.00 – 17.30 Uhr • Fr.: 8.00 – 15.00 Uhr

Morgens gebracht ...

... abends gemacht.



TURNABTEILUNG 6

Abteilungsleiter:

Egon Sachse
Neudecker Weg 120 • 12355 Berlin
Tel.: 663 84 24

Kassenwartin:

Christiane Schulze
Deutschtaler Str. 2 a • 12355 Berlin
Tel.: 663 83 95

Tanzen • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tanzen	Montag	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	2

Hallenort

1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

TURNABTEILUNG 7

Abteilungsleiterin:

Sophie Szpineta
Tel.: 91 52 69 56

Kassenwartin:

Silvia Dähnrich
Tel.: 661 66 59

Trampolin • E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de • Internet: www.trampolin-rudow.de
Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 7 • IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96 • BIC: BYLADEM1001



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Breitensport Minis	Montag	17.20 – 18.20 Uhr	1
Breitensport Kids	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	1
Breitensport Jugend und Erwachsene	Montag	19.10 – 21.00 Uhr	1
Leistungs- / Fördergruppe	Montag	18.30 – 21.00 Uhr	1
Leistungs- / Fördergruppe	Mittwoch	18.00 – 21.00 Uhr	1
Breitensport I	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	2
Breitensport II	Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	2
Leistungs- / Fördergruppe	Freitag	17.30 – 20.30 Uhr	1

Probetraining nach vorheriger Absprache mit Mark Kropp möglich, E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de

Hallenort

1 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17, 12355 Berlin

2 = Sporthalle des Albert-Einstein-Gymnasiums, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin

Ehrenamt bewegt den Verein

- ✦ Trainer & Übungsleiter
- ✦ Betreuer & Helfer
- ✦ Organisation & Verwaltung
- ✦ Technik & Platzpflege
- ✦ Events & Gemeinschaft

Wir sagen Danke!

Ohne euch läuft nichts: Unsere Helfer, Trainer und Ehrenamtlichen machen den Vereinsalltag erst möglich. Ob beim Training, bei Spielen oder hinter den Kulissen – euer Einsatz schafft Gemeinschaft und Erfolg.

Der Vorstand



REINEMANN
BESTATTUNGEN



Lieselotte-Berger-Straße 45, 12355 Berlin

Jederzeit erreichbar | 030 479 88 100 | r-be.com

CDG

ABRISS • DEMONTAGE • CONTAINERSERVICE

Tel.: (030) 657 00 190

Wir halten für jeden
Bedarf den passenden
Container bereit.

info@cdgcontainer.de
www.cdgcontainer.de



TURNABTEILUNG 8

Abteilungsleiterin:

Petra Gabriel
Prierosser Str. 59 d • 12357 Berlin
Tel.: 664 36 94

Kassenwartin:

Marina Kronewitz
Am Espenpfuhl 90 b • 12355 Berlin
Tel.: 0175 – 525 32 13

E-Mail: petra_gabriel@t-online.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 8 • Bitte bei der Abteilungsleitung bzw. Kassenwartin erfragen.



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Women Mix	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
50 Plus, Ungeübte & Wiedereinsteiger, gemischt	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle der Christoph-Ruden-Grundschule, An den Achterhöfen 13, 12349 Berlin

2 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

Petra's Geburtstagsturnier

26 Jahre Ehrenamt mit Herz und Humor

Am 30. September 2025 stand für uns ein ganz besonderes „Training“ auf dem Programm: „*Petra's Geburtstagsturnier*“ – eine liebevoll organisierte Überraschung zu Ehren unserer Petra, die wenige Tage zuvor ihren Geburtstag gefeiert hatte. Da sie Ende September traditionell im Urlaub ist, war dies nach vielen Jahren endlich die perfekte Gelegenheit, sie gebührend hochleben zu lassen.

Claudi hatte sich für diesen Anlass sportliche Spiele ausgedacht, die nicht nur für Bewegung sorgten, sondern auch für Spaß und Gelächter. Mit viel Engagement verteilte sie Punkte – wobei nicht immer klar war, ob es sich um Glücks-, Sport- oder Bonuspunkte handelte. Das war nebensächlich, der Spaß stand im Vordergrund. Die Stimmung war ausgelassen, die Teams motiviert und es wurde gelacht.



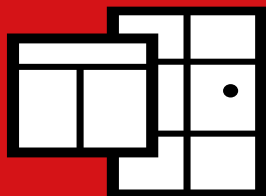
Gemeinsam gefeiert: 26 Jahre Ehrenamt – ein sportlicher Nachmittag voller Spaß und Dankbarkeit

Fenster, Türen, Reparaturen & mehr...

HELLMEIER

DIE TISCHLEREI

GMBH



☎ **030 / 604 28 45**

www.tischlerei-hellmeier.de



Frank Herfort

Metallbau

Kunstschmiede • Restaurierungen

Fertigung • Montage-Reparaturservice

- Tore • Türen • Fenster • Treppen
- Zaananlagen • Schweißarbeiten

Schlosserweg 27 • 12351 Berlin

mobil: 0172 / 946 45 90



Ein besonderes Highlight war die Zusatzfrage, die jedes Team beantworten musste: „Wie lange unterstützt Petra bereits den TSV Rudow mit ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit?“ Dass sie unsere Abteilung seit vielen Jahren leitet, war allen bekannt. Doch wie viele Jahre sind es insgesamt? Auch Petra selbst war sich nicht ganz sicher, und so wurde fleißig geschätzt. Diejenige, die am dichtesten an Petra's eigenen Schätzwert lag, erhielt die meisten Punkte – ganz unabhängig vom tatsächlichen Ergebnis, das später nachgereicht wurde.

Zum Abschluss des Turniers hatte Claudi sogar Urkunden vorbereitet – und siehe da: Petra selbst hatte gewonnen! Nach dem sportlichen Teil gab es zur Stärkung frisches Obst, einen bunten Blumenstrauß und viele herzliche Glückwünsche, bevor der Nachmittag in einem fröhlichen Beisammensein mit netten Gesprächen und viel Gelächter ausklang. Ein großes Dankeschön an Claudi für diese kreative und liebevoll gestaltete Trainingsstunde, die uns allen noch lange in bester Erinnerung bleiben wird.

Die Auflösung der Ehrenamtsfrage kam später: Petra ist bereits seit beeindruckenden 26 Jahren für den TSV Rudow aktiv. Seit dem 25. Februar 2003 ist sie unsere Abteilungsleiterin, davor war sie ab dem 19. Februar 1999 als Kassenprüferin tätig. Im vergangenen Jahr konnten wir also auf stolze 25 Jahre ehrenamtliches Engagement zurückblicken – ein Jubiläum, das wir mit großer Dankbarkeit würdigen.

Liebe Petra, wir danken dir von Herzen für deinen unermüdlichen Einsatz, deine Geduld, deine Herzlichkeit und deine Begeisterung für den Verein. Wir wünschen dir weiterhin viel Gesundheit, Freude am Ehrenamt und hoffen, dass du uns noch lange erhalten bleibst – als Leitung, als Sportlerin und als Mensch, der unser Vereinsleben so wunderbar bereichert.

Übrigens: Karola und Andrea waren das einzige Team, das mit klugem Raten, guter Kenntnis und gezielten Fragen die 26 Jahre exakt ermitteln konnte – ein kleiner Sieg mit großer Bedeutung! **Karola**



- Veranstaltungen jeder Art
- Musik & Entertainment
- Moderation & Show
- Erstklassige Musikauswahl
- ausgebildete DJs

DJ- & Veranstaltungsteam
 Telefon: 030 / 664 64 410
info@sunshine-musik-berlin.de
www.Sunshine-Musik-Berlin.de
www.80er-Kultparty.de
 @ / SunshineMusikBerlin

Offizieller Partner vom Schlagermove · www.schlagermove.de



Ihre Immobilienspezialisten in Berlin-Neukölln.

Wir bieten Ihnen eine **persönliche und professionelle** Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an

Neuköllner Straße 278
12357 Berlin-Neukölln
berlin.neukoelln@von-poll.com

T.: 030 - 66 52 70 00
www.von-poll.com



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter:

Jens Gottheiner

Th. - Font. - Allee 4 • 12529 Schönefeld

Tel.: 0173 – 275 96 77

Kassenwart:

Axel Kühne

Axenstr. 113 a • 13089 Berlin

Tel.: 0170 – 750 37 82



E-Mail: tsv-rudow-tt@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow-tt.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tischtennis • IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Training für Kinder und Jugendliche	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training Erwachsene	Montag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Mittwoch	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene (Freizeitgruppe)	Dienstag	19.00 – 21.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schule am Zwickauer Damm, Zwickauer Damm 16-22, 12353 Berlin

FUSSBALL

Abteilungsleiter:

Frank Exner

Am Rudower Waldrand 46 • 12355 Berlin

Tel.: 663 37 12

Kassenwart:

Michael Binek

Tel.: 0173 – 318 75 77



E-Mail: tsvrudow1888@arcor.de • Internet: tsvrudow.berlin • Bankverbindung beim Kassenwart erfragen.

Geschäftsstelle Fußball: TSV Casino • Neuköllner Str. 277 • 12357 Berlin • Tel.: 60 54 00 27

Öffnungszeiten: Jugend: donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr • Männer: donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr

HANDBALL

Abteilungsleiter:

Tilo Rautenberg

Prierosser Str. 67 • 12355 Berlin

0176 – 80 24 65 44

Kassenwart:

Jan Orgel

Jägerweg 29 • 12529 Schönefeld

0178 – 256 25 25



E-Mail: tilo.rautenberg@handballrudow.de • Internet: www.handballrudow.de

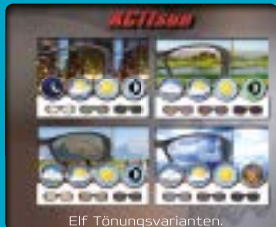
Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Handball • IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28 • BIC: BYLADEM1001

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026





Top Kontraste mit digital coat.



Elf Tönungsvarianten.



Your way – your look – your TTR.

Alt-Rudow 26 • 12357 Berlin
Tel. 030 / 663 30 07
optik.brandt@t-online.de

Augenoptik Brandt



AK24 GmbH
GEBÄUDEREINIGUNG
HOTELSERVICE

AK24 GmbH
Waltersdorfer Ch. 47a
12355 Berlin

Tel.: 030 - 666 222 65
Fax: 030 - 666 217 86
Mobil: 0171 - 474 74 45

info@ak24-gmbh.de
www.ak24-gmbh.de

GEBÄUDEREINIGUNG • GLASREINIGUNG • FASSADENREINIGUNG
INDUSTRIEREINIGUNG • GARTENPFLEGE • WINTERDIENST
HOTELSERVICE • GASTRO PERSONAL • ZIMMERREINIGUNG
HAUSMEISTERBETRIEB • BAUREINIGUNG • ENTSORGUNG



KARATE

Abteilungsleiter:

Piotr Jasinski

Hugo - Heimann - Str. 3 • 12353 Berlin

Tel.: 604 38 18

Kassenwart:

Tobias Schäffer

Grünsteigweg 44 • 12349 Berlin

Tel.: 74 07 00 41



E-Mail: peterjasinski@gmail.com • Internet: www.katana-tsvrudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Karate • IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Wettkampf Vorbereitung	Mittwoch	17.00 – 18.25 Uhr	2
Kinder Anfänger	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Wettkampf Vorbereitung	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Kinder Anfänger	Samstag	13.30 – 14.30 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Samstag	12.00 – 13.00 Uhr	1
Erwachsene	Dienstag	18.15 – 19.45 Uhr	1
Erwachsene	Freitag	19.00 – 20.45 Uhr	1
Vorführung - Kata Vorbereitung	Samstag	13.00 – 13.30 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

Glanzleistung beim IKAT-Turnier in Berlin

Am Samstag, den 1. November 2025, fand in Berlin das große IKAT-Turnier statt – ein sportliches Highlight mit *internationaler Beteiligung*. Mit 517 Nennungen und 260 Athletinnen und Athleten aus vier Nationen war das Teilnehmerfeld stark besetzt. Die Wettkämpfe boten ein hohes Niveau und spannende Duelle in allen Altersklassen.

Für den TSV Rudow ging *Wanja* an den Start – und das mit großem Erfolg. In der Kategorie U10 (7. bis 6. Kyu) zeigte er von Beginn an eine starke Leistung und beeindruckte mit seiner Technik und Konzentration. Mit souveränen Siegen (2:1, 3:0 und 3:0) kämpfte er sich bis ganz nach oben und sicherte sich verdient die *Goldmedaille*.



Wanja strahlt auf dem Siegerpodest (2.v.l.) – 1. Platz mit Pokal und Urkunde beim IKAT-Turnier

CECIL

■ Street One



TOM TAILOR

fransa®

b.young®

HEIMATLIEBE

Angels®



Bines

my shop

Damenbekleidung – Accessoires – Damenschuhe

Alt-Rudow 53

12357 Berlin

Tel.: (030) 663 98 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10 – 18 Uhr

Sa. 10 – 14 Uhr

Wir installieren Zufriedenheit



**Elektro-
Krause**
Innungsbetrieb GmbH



Haushalts- und Industrieanlagen



66 09 85 44

Krokusstraße 86 • 12357 Berlin

www.elektro-krause-berlin.de • info@elektro-krause.berlin



Doch damit nicht genug: Auch in der offenen Klasse U10 Allkat/Open ließ **Wanja** nichts anbrennen. Mit zwei klaren 3:0-Siegen bewies er erneut seine Klasse und holte sich den nächsten 1. Platz – die **zweite Goldmedaille** des Tages!

In der Kategorie U12 (7. bis 6. Kyu) wartete schließlich ein besonders spannender Wettkampf auf ihn. Nach vier intensiven Kämpfen stand **Wanja** im Finale. Dort unterlag er denkbar knapp mit 1:2 Stimmen der Kampfrichter – ein starker 2. Platz und die verdiente **Silbermedaille**.

Drei Starts, zwei Goldmedaillen, eine Silbermedaille – das ist die beeindruckende Bilanz eines Turniertages, der für Wanja und die Karate-Abteilung des TSV Rudow in bester Erinnerung bleiben wird. Seine Leistung ist nicht nur sportlich herausragend, sondern auch ein echtes Vorbild für unsere Nachwuchsathletinnen und -athleten, die sich an seinem Einsatz und Ehrgeiz orientieren können. Wir gratulieren Wanja herzlich zu diesem großartigen Erfolg und freuen uns auf viele weitere starke Auftritte in der Zukunft! **Piotr Jasinski**

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG KARATE

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit lade ich alle volljährigen Mitglieder zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03/2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Dienstag, den 17. März 2026 um 18.15 Uhr in der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, (Turnhalle B 8 links), Efeuweg 34 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 18. März 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiter
 - 3.2 Kassenwart
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 27. Februar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Wortmeldungen aus der Versammlung
11. Vorschau auf Veranstaltungen 2026
12. Sonstiges

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen. Ich wünsche ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes und erfolgreiches Neues Jahr 2026.

Piotr Jasinski



Das Autohaus-Höser Team
wünscht Ihnen eine besinnliche
Weihnachtszeit und einen
Guten Rutsch ins Neue Jahr!

**PEUGEOT SERVICE PARTNER &
TYPEN OFFENE WERKSTATT
AUTOVERMIETUNG
WOHNMOBILVERMIETUNG
ERSATZTEILEVERKAUF
GEBRAUCHTWAGENVERKAUF**

Juliusstraße 61-62
12051 Berlin

**VEREINBAREN
SIE JETZT
IHREN
TERMIN!**

030 6852061
team@hoeser-berlin.de



autohaus
HÖSER

Ihr **KFZ-Meisterbetrieb**
mit Familienanschluss
seit über 60 Jahren



VOLLEYBALL

Abteilungsleiter:

Ralf Willkommen

Fregestr. 76 • 12159 Berlin

Tel.: 01512 – 014 55 41

Kassenwart:

Roman Lorenz

Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin

Tel.: 91 70 44 84 / 01577 – 399 15 61

E-Mail: ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de • Internet: www.tsvrudow-volleyball.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 - Volleyball • IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07 • BIC: PBNKDEFF100

Geschäftsstelle Volleyball: Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin • Tel.: 91 70 44 84 • Öffnungszeiten nach Absprache



Bronze für die Seniorinnen Ü59 – Ein Turnier voller Einsatz, Teamgeist und Emotionen

Am Wochenende des 4. und 5. Oktober 2025 fanden in Gelnhausen (Hessen) die Deutschen Meisterschaften der Seniorinnen Ü59 statt. Für uns, das Team des TSV Rudow, begann das Abenteuer bereits am Freitag: Mit nur sieben Spielerinnen, aber umso mehr Motivation und Zusammenhalt, machten wir uns auf den Weg in den Süden – bereit, alles zu geben.

Die Auslosung der Gruppenphase stellte uns direkt vor eine große Herausforderung. Von acht teilnehmenden Mannschaften wurden zwei Gruppen gebildet, und wir landeten in einer besonders starken Gruppe. Unter anderem trafen wir auf den Vizemeister der Ü54 aus dem Jahr 2024 – ein Team mit Erfahrung und Klasse. Trotz großem

Einsatz und kämpferischer Leistung mussten wir uns diesen beiden Gegnern geschlagen geben. Doch wir ließen uns nicht entmutigen. Gegen das dritte Team unserer Gruppe aus Langendreer (Nordrhein - Westfalen) war ein Sieg Pflicht, um die Chance auf eine gute Platzierung zu wahren. Und diesen Pflichtsieg holten wir uns eindrucksvoll: Mit 25:7 und 25:4 zeigten wir unsere Stärke und sicherten uns den 3. Platz in der Gruppe.

Um die unterschiedlichen Leistungsniveaus der Gruppen auszugleichen, folgten sogenannte Überkreuzspiele. Als Gruppendritte traten wir gegen den Zweitplatzierten der anderen Gruppe aus Zittau (Sachsen) an. Es entwickelte sich ein spannendes Match mit wechselnden Spielverläufen.



Bronze für den TSV Rudow – Unsere Ü59-Damen feiern ein starkes Turnier voller Teamgeist und Einsatz



Den ersten Satz gewannen wir souverän mit 25:13, mussten den zweiten jedoch mit 15:25 abgeben. Im entscheidenden dritten Satz mobilisierten wir nochmals alle Kräfte, zeigten Nervenstärke und Teamgeist – und setzten uns mit 15:11 durch. Der Jubel war groß: Wir standen im Halbfinale!

Dort trafen wir erneut auf die TSG Backnang (Baden-Württemberg), gegen die wir bereits in der Vorrunde gespielt hatten. Auch dieses Mal mussten wir anerkennen, dass sie uns überlegen waren. Mit viel Respekt für ihre Leistung gratulierten wir – und richteten den Blick nach vorn: Das Spiel um den 3. Platz stand bevor.

Im kleinen Finale wartete der VfL Telstar Bochum (Nordrhein-Westfalen), der Deutsche Meister von 2024. Gegen dieses Team hatten wir in der Vergangenheit mehrfach verloren – doch diesmal wollten wir es wissen. Mit Siegeswillen, Ehrgeiz und einer ordentlichen Portion Teamgeist gingen wir aufs Feld. Im ersten Satz fanden wir schnell ins Spiel: Platzierte Aufgaben, sichere Annahmen und starke Spielzüge führten zum Satzgewinn. Der

zweite Satz war deutlich umkämpfter – Punkt für Punkt ging es hin und her. Doch wir hielten dagegen, kämpften bis zum Schluss und entschieden auch diesen Satz für uns. Der Jubel war grenzenlos: Spiel um Platz 3 gewonnen – Bronzemedaille für den TSV Rudow!

Der Turniersieg ging verdient an die TSG Backnang, die im Finale die SG Rodheim (Hessen) schlug. Wir gratulieren herzlich und freuen uns, Teil eines hochklassigen Wettbewerbs gewesen zu sein.

Ein großes Dankeschön gilt dem Veranstalter für die hervorragende Organisation, das liebevoll gestaltete Buffet, die herzliche Betreuung und die freundliche Atmosphäre während des gesamten Turniers. Die Stimmung war durchweg positiv, der Austausch mit anderen Teams bereichernd – und das gemeinsame Erlebnis bleibt unvergessen.

Wir blicken stolz auf ein erfolgreiches Wochenende zurück – mit Bronze im Gepäck, vielen neuen Eindrücken und dem festen Vorsatz, auch im nächsten Jahr wieder mit voller Kraft dabei zu sein.

Seniorinnen Ü59





ZIETEN APOTHEKE

NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT

HOMÖOPATHIE · BIOCHEMIE

SPAGYRIK · TINKTUREN · PERKOLATION

NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG

UND NATÜRLICH DAS GESAMTE SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE

info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

GROSSBEERENSTR. 11 · 10963 BERLIN-KREUZBERG · TEL. +49 30 5471690
 KÖPENICKER STR. 184 · 12355 BERLIN-RUDOW · TEL. +49 30 6631092
 GERICHTSTR. 31 · 13347 BERLIN-WEDDING · TEL. +49 30 46060480

Abteilungsleiterin:

Cindy Brunkau
brunkau@judo-rudow.de
Tel.: 0152 – 34 24 61 77

Kassenwart:

Joachim Voigtmann
Deutshtaler Str. 107 • 12355 Berlin
Tel.: 66 92 00 32



E-Mail: leitung@judo-rudow.de • Internet: www.judo-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Judo • IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25 • BIC: BYLADEM1001

Herbstfest 2025

Am 3. Oktober 2025 verbrachten wir unser Herbstfest bei Spiel und Sport in der Walter-Gropius-Schule. Nach der Begrüßung durch unsere Abteilungsleitung wurde eine kleine Rennstrecke aufgebaut und alle Willigen wurden in zwei Teams eingeteilt.

Die Judo-Olympiade war ein großer Spaß! Kids und Eltern fieberten Seite an Seite. Wir beantworteten viele judospezifische Fragen, lieferten uns Wettrennen und maßen uns in kleinen Sporteinheiten. Am Ende gab es ein „Gold-Team“ und die Zweitplatzierten.

Nach einer kleinen Pause am äußerst gut bestückten Mitbringbuffet trafen sich die Kinder am

Basketballplatz für ein Turnier, während die Eltern einen Workshop für Muskelaufbau absolvierten.

Draußen wurden also wilde Körbe geworfen, während drinnen Muskeln entdeckt wurden, die vergessen geglaubt waren. Mike gab einiges an Theorie an uns weiter und zeigte vermeintlich einfache Übungen, die jeder auch zuhause, ohne besonderes Equipment, nachmachen kann.

Wir wissen nicht genau, ob die Kinder am nächsten Tag Muskelkater hatten, aber die Eltern ganz bestimmt.

Es war ein sehr schönes Miteinander – lustig, aufregend, lecker, fordernd und informativ. Ein gelungener Feiertag.

Johanna



Herbstfest 2025 – Kinder erleben Sport, Spiel und Gemeinschaft in fröhlicher Atmosphäre

Mein Renovierer Nr. 1

für Küchen, Türen, Schränke und Treppen

(030) 61 60 90 60

info@mudrich-portas.de

Neue Fronten
Die schlaue
Alternative
zum Neukauf



PORTAS®

Portas Fachbetrieb Mathias Mudrich
Silbersteinstr. 67 · 12051 Berlin



Lehrgang mit Olympiasiegerin Barbara Matić

Am 27. September 2025 fand im Sportforum Hohenschönhausen ein ganz besonderes Judo-Training statt: Barbara Matić (kroatische Judoka, JSV Speyer), Olympiasiegerin 2024 in Paris, Europameisterin 2024 sowie Weltmeisterin 2021 und 2022, leitete einen Lehrgang für Judoka verschiedener Altersklassen.

In mehreren Gruppen zeigte Barbara ein abwechslungsreiches Technikprogramm, das direkt aus ihrer eigenen Wettkampfpraxis stammt. Besonders der Uchi-mata stand im Mittelpunkt des zweiten Trainingsabschnitts. Die jüngeren Judoka übten den Wurf in verschiedenen Variationen und erhielten dabei tatkräftige Unterstützung von Barbara selbst, Andreas und weiteren Trainern. So

konnten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Techniken schnell umsetzen und wertvolle Erfahrungen sammeln.

Im Anschluss kamen die älteren Judoka zum Zug. Sie beschäftigten sich intensiv mit dem Griff lösen und Übergängen in eigene Angriffe, etwa zu O-uchi-gari oder Seoi-nage. Zum Ende nahm sich Barbara ausgiebig Zeit für Autogramme und Fotos, was bei allen Teilnehmenden für große Begeisterung sorgte.

Von unserer Abteilung waren Adni, Christina, Theresa, Andreas und Mike mit dabei. Auf dem Erinnerungsfoto oben sind Andreas, Christina, Barbara Matić und Theresa zu sehen – ein super Tag für unsere Judoka. *Christina und Theresa*

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026

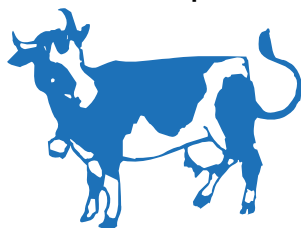


Judo - Lehrgang mit Barbara Matić – Technik, Teamgeist und ein unvergessliches Trainingserlebnis

Milchhof Mendler

Der tierartenreichste Bauernhof Berlins
mit Pensionspferdehaltung

Täglich frische
Milch aus
Mendlers Stall



Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7 – 11 Uhr
Di, Do, Fr: 15 – 17 Uhr
Sa: 7 – 12 Uhr
So: 8 – 10 Uhr

Butter, Käse, Wurst/Fleischwaren, frische Eier
selbstgemachte Marmelade, sowie Honig vom Imker

Lettberger Straße 94 · 12355 Berlin

Tel. 663 40 44 · Tel.: 664 44 33 · milchhof-mendler.de

LOTTO

Tabakwaren - Zeitschriften

 **LOTTO® 6 aus 49**

- BVG-Fahrscheine
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Lotto • Getränke



Carsten Schenke • Alt-Rudow 25 • 12357 Berlin • Tel.: 66 46 29 13
Mo - Fr: 5.00 – 18.00 Uhr | Sa: 7.00 – 13.30 Uhr



Urlaubs - Training in Niebüll

Urlaub bedeutet für viele Menschen Erholung und neue Eindrücke. Für Judoka kann er zugleich die Chance sein, den Sport einmal in einem anderen Umfeld zu erleben. Genau das durfte **Winfried** während seines Aufenthalts in Niebüll, im hohen Norden Schleswig-Holsteins, erfahren. Zweimal nahm er die Gelegenheit wahr, beim TSV Rot-Weiß Niebüll am Training teilzunehmen – eine Erfahrung, die ihn nachhaltig bereichert hat.

Schon beim ersten Betreten der Halle zeigte sich die große Gastfreundschaft des Vereins. Trainer Eric Kemfert und die anwesenden Judoka empfingen Winfried herzlich, sodass er sich sofort willkommen fühlte. Die anfängliche Zurückhaltung, die man als Gast in einer fremden Gruppe vielleicht verspürt, verflog schnell. Stattdessen stellte sich das Gefühl ein, Teil einer Gemeinschaft zu sein, die durch den Sport verbunden ist.

Zum Aufwärmen stand Judo-Basketball auf dem Programm. Dieses spielerische Element sorgte nicht nur für Bewegung und Spaß, sondern auch für ein schnelles Kennenlernen innerhalb der Gruppe. Danach ging es ins Techniktraining, bei dem Judoka verschiedener Kyu-Grade zusammenkamen. Jeder konnte neue Impulse mitneh-

men – sei es durch andere Sichtweisen oder kleine Tipps für die eigene Praxis.

Besonders wertvoll war, dass Winfried mit seinem 1. Dan die höchste Graduierung in der Gruppe innehatte. Seine Hinweise wurden dankbar aufgenommen und flossen bereichernd in die Übungen ein. So entstand ein lebendiger Austausch, von dem Gäste wie Gastgeber gleichermaßen profitierten. Genau darin liegt die Stärke solcher Begegnungen: Wissen wird geteilt, Erfahrungen werden ausgetauscht, und alle Beteiligten wachsen daran.

Die beiden Trainingseinheiten waren geprägt von Freude, Offenheit und gegenseitigem Respekt. Für Winfried steht fest: Auch im nächsten Urlaub wird der Judoanzug wieder im Gepäck sein. Denn die Möglichkeit, in einer fremden Stadt mit Gleichgesinnten auf die Matte zu gehen, ist nicht nur sportlich wertvoll, sondern auch menschlich bereichernd.

Ein Tipp an alle Judoka: Nutzt die Gelegenheit, im Urlaub Vereine vor Ort zu besuchen. Die Freude über sportliche Gäste ist groß und solche Begegnungen schaffen nicht nur neue Freundschaften, sondern stärken auch das Gefühl, Teil einer weltweiten Judo-Familie zu sein. **Winfried Kryszon**



Judo verbindet – Winfried (3.v.l.) trainiert im Urlaub mit den Sportfreunden von Rot-Weiß Niebüll

Viele Schäden an Ihrem Dach könnten verhindert werden, würde man nur ab und zu einen fachmännischen Blick darauf werfen.



- ✓ Fassadendämmung
- ✓ Wärmedämmung
- ✓ Wartungsarbeiten
- ✓ Reparaturarbeiten
- ✓ Kellertrockenlegung
- ✓ Dachbeschichtung
- ✓ Dachrinnenreinigung
- ✓ Umeindeckung
- ✓ Neueindeckung
- ✓ Flachdachsanieierung
- ✓ Kaminverschiebung
- ✓ Fassadenverschiebung
- ✓ Bauklempnerei
- ✓ Balkonsanieierung



LAUBINGER & RUSS

Dachdeckermeisterbetrieb

Glockenblumenweg 131 a • 12357 Berlin

Tel.: 030 - 66 86 80 46 • Mobil: 0173 - 208 59 45

www.laubinger-russ.de



Lehrgang für den Nachwuchs

Am 21. September 2025 fand ein Lehrgang mit dem Titel „Talente - Boys“ des Judo Verbands mit Doppel - Weltmeister Detlef Ultsch für den männlichen Nachwuchs der Jahrgänge 2013 bis 2015 statt. Neben den Verbandstrainern Cheyenne Schneider und Sascha Feller war die Teilnahme von Vereinstrainern ausdrücklich erwünscht. Es gab zwei Einheiten (Stand und Boden), eine Pizza - Pause, Autogramme vom Weltmeister und eine Frage - rund, die von den Jungs ausgiebig genutzt wurde. Besonders spannend war es, die Fragen und Antworten zu hören – so wollten die Teilnehmer zum Beispiel wissen, ob man als Weltmeister reich wird oder wie ein Ausnahmeathlet eigentlich zum Judo kam. Detlef ging geduldig auf die vielen Fragen ein und berichtete lehrreich von seinen Erfahrungen.

Ich möchte keinesfalls unerwähnt lassen, dass die beiden Verbandstrainer – jeweils auf ihre eigene Art – einen wunderbaren Umgang mit den jungen Judoka pflegen: Freundlich, motivierend und kindgerecht.

Und all das gilt auch für Detlef Ultsch: Offen für alles, herzlich, absolut souverän in der Technikvermittlung. Und bei den Randoris bildete sich sofort



Mit Weltmeister Detlef Ultsch auf der Matte

eine Schlange von Kindern, die unbedingt mit ihm kämpfen wollten – voller Begeisterung und spürbarer Ehrfurcht vor dem Weltmeister.

Ich kenne unseren ersten Judo - Weltmeister nun schon viele Jahre und bin jedes Mal begeistert, ihn als Judoka, Menschen und Freund zu erleben. So entstand das Bild auf dieser Seite – am Ende von fast fünf Stunden klasse Judo. **Mike Scherfner**

Training mit Franz Kofler

Achim, Tobi und ich haben am Judo Lehrgang mit Franz Kofler in der Sportschule Randori teilgenommen, eingeladen wurden wir persönlich von Stephan Steigmann, einer Berliner Judogröße. Die

Trainingsbedingungen waren hervorragend und die Stimmung durchweg motivierend. Franz führte uns strukturiert durch die Inhalte, erklärte komplexe Bewegungsabläufe in gut nachvollziehbaren



Lehrgang mit Franz Kofler – Technik, Austausch und neue Impulse für motivierte Judoka



Birkhölzer

**Qualität seit
über 60 Jahren**

- Verkauf und Anfertigung von Gardinen
- Polsterarbeiten in eigener Werkstatt
 - Malerarbeiten • Heimtextilien
 - Bodenbeläge • Jalousien • Plissee
 - Rollos • Markisen • Insektenschutz
 - Vertikal-Lamellenvorhänge
- Rollläden und elektrische Antriebe

Alt-Rudow 61
12355 Berlin (Rudow)



Tel.: (030) 663 50 13
Fax: (030) 664 61 210

www.gardinen-birkhoelzer.de
kontakt@gardinen-birkhoelzer.de

Gardinen, Rollos und mehr...

Birkhölzer Raumausstattung

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Autolackiererei Arndt

- *Lackierungen aller Art*
- *TÜV - AU • Hol- Bringservice*
- *Unfallinstandsetzung*
- *Smart Repair*



Autolackiererei Arndt
Altonaer Str. 85 - 99
13581 Berlin

Telefon: 030 - 30 36 11 38
Fax: 030 - 30 36 11 37
Mobil: 0172 - 306 06 22

autolackiererei-arndt@arcor.de
www.autolackiererei-arndt.de



Schritten und gab individuelle Korrekturen. Seit 2017 verfolgt Franz das „Projekt 1.000“ – die Idee, 1.000 Vereine zu besuchen und mindestens 1.000 Trainingseinheiten zu leiten, um Technikvermittlung mit Judowerten und Begegnung zu verbinden. Laut IJF-Report (International Judo Federation) wurden bereits über 1.300 Einheiten in mehr als 650 Vereinen gegeben, mit über 23.000 teilnehmenden Judoka in 16 Ländern. 2025 hat er seine Mission mit „Judo & Peace in Motion“ aus-

geweitet: Eine mehrmonatige Fahrradtour quer durch Europa, bei der er tausende Kilometer zurücklegt, Vereine vernetzt und Trainings mit den Themen Respekt, Freundschaft und Frieden verbindet.

Diese Projekte erklären gut, warum sein Training bei Randori so besonders wirkte: Es verbindet technische Tiefe mit gelebten Werten und einer großen Portion Gemeinschaftssinn – genau das war bei unserem Lehrgang spürbar.

Mike Scherfner

Neue Matten – alte Matten

Früher waren Judomatten ziemlich rustikal, fest gepresstes Reisstroh mit einer Hülle aus Grasgeflecht oder Stoff, schwer, kratzig und nach ein paar Jahren am Ende, manchmal sogar staubig und bröselig. Heute bestehen sie aus Spezialschaum mit rutschfester, hygienischer Kunststoffoberfläche. Aber irgendwann ist auch ihr Leben vorbei, dann wird die Oberfläche rissig und nicht nur die Hygiene bleibt auf der Strecke. Zeit für Ersatz! So haben wir alte Matten aus der Matthias-Claudius-Schule aussortiert und durch neue ersetzt – für sicheres Training und ein gutes Gefühl auf der Matte.

Am 26. August 2025 trafen sich zur Entsorgung Joachim, Philipp (ehemaliger Co-Trainer, Designer unseres Logos, Enkel von Joachim) und Mike, um mit einem gemieteten Transporter die alten Matten auf ihrem letzten Weg zur BSR zu begleiten. Besonders schön war die Begegnung mit dem Mitarbeiter vor Ort: Als er uns den richtigen Platz am Container zuwies, erzählte er, selbst einmal Judoka gewesen zu sein. Beim Verlassen des Hofes wartete er extra noch am Ausgang, um ein paar freundliche Worte über unseren Sport zu wechseln – Judo verbindet!

Mike Scherfner



Altmatten adé – Mike, Philipp und Joachim im Einsatz für Hygiene und Sicherheit im Training

Torsten **LAUSCHKE** GmbH

Installateur- & Heizungsbaumeister



Heizung • Sanitär • Bad-Komplettumbau • Gas • Solar • Wärmepumpen • Kundendienst



Von der Gasag und den Berliner Wasserbetrieben zertifizierter und eingetragener Meisterbetrieb.

GASAG
DIE BERLINER ENERGIE



Wir bauen Ihr Traumbad und geben Gas!
Wollen Sie mehr wissen über Wasser, Wärme, Wohlbefinden? Dann rufen Sie uns an!

Torsten Lauschke GmbH • Rudower Str. 7 • 12351 Berlin
Tel. 030 - 74 30 95 31 • info@t-lauschke.de • www.t-lauschke.de



Grafik • Drucksachen • Folienbeschriftung
Webdesign • Stickerei • Textildruck • Textilien



Eichenauer Weg 46
12355 Berlin
☎ (030) 664 43 81
rudower-werbeagentur.de

RWA
Werbung
Rudower Werbeagentur GbR



Abteilungsleiter:

Holger Jäntsch
Rhabarberweg 4 • 12357 Berlin

Kassenwart:

Benjamin Danek
Exiner Str. 37 • 12355 Berlin
kassenwart@tsvrudow-la.de



E-Mail: kontakt@tsvrudow-la.de • Internet: www.tsvrudow-la.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Leichtathletik • IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33 • BIC: BYLADEM1001

Meisterschaften, Teamgeist und Erfolge

Die letzten Freiluftwettkämpfe liegen hinter uns und das Hallentraining beginnt. Neben einigen Crossläufen geht es vor allem um das Aufbautraining für die Wintersaison. Natürlich ist es auch die Zeit auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückzublicken. Bei Meisterschaften konnten wir 42 Goldmedaillen, 27 Silbermedaillen und 23 Bronzemedailen in den verschiedenen Altersklassen gewinnen. Zusätzlich sind unsere Jüngsten sehr erfolgreich und mit viel Teamgeist bei den verschiedenen Kinderleichtathletik Wettkämpfen gestartet. Wir sind sehr stolz auf alle Athlet/Innen und danken den Trainer/Innen und Eltern für die hervorragende Unterstützung.

Berliner Meisterschaften

Die letzten Freiluftmeisterschaften sind nun auch vorbei. Bei den Berliner Meisterschaften der U12 konnten wir mit zehn Athlet/Innen starten. Hier konnte Lillian die Silbermedaille im 50 m-Lauf gewinnen und wurde Vierte im Weitsprung. Jakob wurde Zweiter im Schlagballwurf. Emma und Jonas konnten im Sprint ins Finale laufen. Am gleichen Wochenende fanden die Berliner Meisterschaften der U14 statt. Lina gewann Silber im Hochsprung, Malina Bronze im Speerwurf. Unsere Staffel belegte den 5. Platz und es wurden viele Bestleistungen erzielt.

Auch bei den Berlin Brandenburgischen Meisterschaften im Halbmarathon wurden die Rudower Farben vertreten. Hier konnte unser neues Mitglied Thomas den 3. Platz in der Altersklasse M45 erlaufen.

Die Crossmeisterschaften fanden ebenfalls bereits statt. Hier starteten die Rudower in der U10,

U12 und bei den Masters. In der Wertung der Kinder konnte Moritz einen 4. Platz erlaufen, in der Teamwertung belegten die Jungs den 6. Platz. Bei den Mädchen wurde Lina Zweite und Marlene Sechste, in der Teamwertung erreichten sie ebenfalls den 6. Platz. Die Masters mit Matthias, Thomas und Stephan starteten in der Altersklasse M40/M45 und wurden hier Meister.

Die Kinder der U8 und U10 nahmen an diversen Wettkämpfen des KiLa-Cups teil, der inoffiziellen Berliner Meisterschaft. Beim Kladow Cup starteten die Rudower Turboflöhe in einer gemischten Mannschaft bei der U10 und zeigten erstklassige Leistungen und hatten viel Spaß.

Wettkämpfe

Wir nahmen auch an weiteren Wettkämpfen teil, darunter einige Mehrkämpfe. Beim Rathenower Sprintdreikampf gewann Stefan in der Altersklasse M60 all seine Läufe (75 m, 100 m und 200 m). Bei den Zehlendorfer Mehrkampftagen konnte Malik in der M15 sowohl den Vier-Kampf als auch den Neun-Kampf gewinnen. Stephan siegte in der Altersklasse M55 im Fünf-Kampf und Svenja siegte in der Altersklasse W40 ebenfalls im Fünf-Kampf.

Am Check-Up Wettkampf nach den Sommerferien nahmen viele Athlet/Innen der U12 und U14 teil. Sie konnten prima Leistungen erreichen. So konnten Hannah und Lillian den 1. Platz in ihrer Altersklasse im Weitsprung erreichen, Lillian siegte ebenfalls im 50 m-Sprint. Den 2. Platz belegte Jakob im Ballwurf, Dritte wurden Lillian und Anton im 800 m-Lauf. Die Mädchenstaffel mit Mathilda, Elin, Emma und Lillian wurde Dritte,



Starkes Team bei der U12 - Meisterschaft



Crosslauf - Team zeigt Einsatz und Zusammenhalt



Starke Leistungen unserer Jüngsten beim Kladow Cup

die Jungsstaffel mit Anton, Jonas, Jakob und Pascal Fünfte. Bei den Älteren der U14 konnten Jewel (800 m), Konstantin (Ballwurf), Malina (Weitsprung) und Mia (Ballwurf) den 1. Platz erzielen. Die Mädchenstaffel mit Lina, Helena, Helene und Elsa wurde Zweite und die Jungsstaffel mit Juri, Jewel, Konstantin und Lorenzo wurden Dritte.

Am selben Wochenende waren wir ebenfalls bei den Internationalen Löwenspielen. Artem startete in gleich fünf Disziplinen und gewann sie alle in seiner Altersklasse. Stefan wurde Erster im Weitsprung und Zweiter im Kugelstoßen. Besonders hervorzuheben ist aber der Weitsprung von Malina, die bei 58 Starterinnen den ersten Platz ersprang. Mia aus der U14 und einige Erwachsene und Masters starteten beim Abendsportfest. Mia wurde hier Zweite im Hürdenlauf und Dritte im Weitsprung. Matthias gewann den Weitsprung und die 100 m, Artem wurde Erster im 200 m - Lauf und Larissa gewann im Weitsprung und 100 m - Lauf.

Die U14 und U18 beendete ihre Saison beim BSC Absporteln. Mit einem starken Team konnten hervorragende Leistungen erbracht werden. Erste Plätze erreichten Malina (75 m), Lina (Speer), Luis Baron (100 m) und die U14 Staffel der Mädchen. Zweite Plätze wurden von Nico (800 m), Jewel (800 m), Konstantin (Speerwurf), Malik (800 m), Helena (75 m), Mia (800 m), Malina (Speer), Ronja (800 m) und Helene (Speer) erzielt. Den 3. Platz erreichten Nico (75 m) und Jewel (100 m).

Hervorzuheben ist auch noch die Einladung von Malik zum Norddeutschen Vergleichswettkampf, bei dem er über die 800 m und im Stabhochsprung startete.

Steffens Lauftreff

Wann? Sonntags, regelmäßig um 10 Uhr
Wo? Rudower Spinne, U - Bhf. Rudow
Was? Kleine Hügellintervalle
 Lauf - ABC
 Ruhiges Laufen & nette Gespräche



Gesundheitssport – Selbstverteidigungskurs

Der Freitagabend ist für die erwachsenen Leichtathlet/Innen des TSV Rudow immer unser Gesundheitssporttag. Am 26. September 2025 haben wir unseren üblichen Teilnehmer/Innenkreis etwas erweitert und für zirka zehn Athletinnen und zehn externe Teilnehmerinnen einen Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen mit der erstklassigen Trainerin Julia Brasch durchgeführt.

Neben vielen Abwehrtechniken haben wir auch gelernt, wie man stark und laut auftritt. Dass wir als Frauen alles andere als „schwach“ sind, wussten wir natürlich vorher schon. Aber gezeigt zu bekommen, wie wir unsere Stärke gezielt zur Verteidigung einsetzen können, hat uns allen viel Mut gemacht. Julia Brasch hat die zwei Stunden zu einem sehr kurzweiligen Ereignis werden lassen und die bunt zusammengewürfelte Gruppe im Alter zwischen 13 und 65 Jahren hat sich schnell zusammengefunden und hatte auch viel zu Lachen. Alle waren begeistert von dem neu Erlernten und hoffen nun auf eine baldige Wiederholung. Anmeldung bei Sabine für den nächsten Termin per E-Mail: sabine.jaentsch@tsvrudow-la.de.

Trainingsgruppenwechsel

Im Herbst steht auch immer der Wechsel der Trainingsgruppen an. Der ältere Jahrgang der U 12 wechselt in die U 14, die U 18 zu den Erwachsenen. Bei der U 12 gibt es hierfür immer ein Abschiedstraining. Auch in diesem Jahr wurde dies mit einem lustigen Training beendet und die Trainer/Innen Anne, Celina und Alex wurden für das super Training mit schönen Geschenken belohnt.

Jessica Ombeck

Besonderheit:

Alle sollen Spaß haben und mit einem guten Gefühl nach Hause gehen.

Nächster Termin:

auf unserer Website www.tsvrudow-la.de



U 14 - Team beim Check - Up: Motiviert und erfolgreich



Starke Frauen beim Selbstverteidigungstraining



U 12 Abschlusstraining: Spaß, Teamgeist und Vorfreude

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

Hiermit laden wir nach § 3 Abs. 2 in Verbindung mit § 9 der Satzung des TSV Rudow 1888 e.V. vom März 2015 unsere stimmberechtigten Mitglieder zur Abteilungsversammlung der Leichtathletikabteilung am Donnerstag, den 12. März 2026, um 19.00 Uhr im TSV-Casino, Neuköllner Str. 277, 12357 Berlin ein.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Billigung des Protokolls der Abteilungsmitgliederversammlung vom 27. Februar 2025
3. Berichte der Abteilungsleitung
 - 3.1 Bericht des Abteilungsleiters
 - 3.2 Bericht des Kassenwartes
 - 3.3 Bericht des Sportwarts
 - 3.4 ggf. Bericht der Jugendwartin / des Seniorenwarts
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 3 Abs. 2 in Verbindung mit § 12 der Satzung des TSV Rudow vom März 2015
5. Anträge, soweit diese bis zum 16. Februar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
6. Wahl eines Wahlausschusses / Wahlleiters
7. Entlastung des Kassenwartes und der übrigen Mitglieder der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
8. Wahl der Abteilungsleitung und der Kassenprüfer sowie Bestätigung der Jugendwartin / des Jugendwarts nach Wahl in der Jugendversammlung am 9. März 2026
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Verschiedenes

Wir hoffen auf rege Beteiligung.

Holger Jäntsch

EINLADUNG ZUR JUGENDVERSAMMLUNG DER ABTEILUNG LEICHTATHLETIK

Hiermit laden wir alle Jugendlichen (Jahrgänge 2008 – 2014) zur Jugendversammlung der Leichtathletikabteilung am 9. März 2026 um 20.00 Uhr in der großen Halle der Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin ein.

Tagesordnung:

1. Wahl einer Jugendwartin / eines Jugendwarts
2. Verschiedenes

Wir hoffen auf rege Beteiligung.

Die Jugendwartin und die Abteilungsleitung



CHEERLEADING

Abteilungsleiterin:

Jessica Schmiel
Altmarkstraße 1 • 12169 Berlin
Tel.: 0176 – 70 90 61 69

Kassenwartin:

Janice Maxi Förster
Kastanienallee 128 • 12627 Berlin
Tel.: 0176 – 31 25 93 22

E-Mail: abteilungsleitung@dance-deluxe.de • Internet: www.dance-deluxe.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Cheerleading • IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39 • BIC: BYLADEM1001



TENNIS

Abteilungsleiter:

Peter Neugebauer
Kapaunenstr. 69 • 12355 Berlin
Tel.: 0173 – 207 37 39

Kassenwart:

Rolf Burkart
Eschenstr. 3 • 12161 Berlin
Tel.: 0172 – 680 59 29

E-Mail: blnpeter@web.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tennis • IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56 • BIC: BYLADEM1001



BASKETBALL

Abteilungsleiterin:

Maria - Gisela Chlebosz
Tel.: 0163 – 374 06 73

Kassenwartin:

Heike Grell
Tel.: 0176 – 23 89 53 49

E-Mail: info@bb-rudow.de • Internet: www.bb-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Basketball • IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43 • BIC: BEVODEBBXXX



BADMINTON

Abteilungsleiter:

René Genske
Hiltrud - Dudek - Weg 6 • 12355 Berlin
Tel.: 0152 – 53 38 29 16

Kassenwart:

Stephan Schramm
Reinowzeile 5 b • 12353 Berlin
Tel.: 0151 – 61 54 61 31

Freizeitsport • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Badminton • Bitte beim Kassenwart erfragen.



Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 21. Januar 2026



Ve r e i n s – A b t e i l u n g e n d e s T S V R u d o w 1 8 8 8 e . V .			
Badminton	René Genske (Abteilungsleiter) Hiltrud - Dudek - Weg 6 12355 Berlin	Bankverbindung Badminton	0152 – 53 38 29 16
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Basketball	Maria - Gisela Chlebosz (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Basketball	0163 – 374 06 73
		IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43	info@bb-rudow.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.bb-rudow.de
Cheerleading	Jessica Schmiel (Abteilungsleiterin) Altmarkstraße 1 12169 Berlin	Bankverbindung Cheerleading	0176 – 70 90 61 69
		IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39	abteilungsleitung@dance-deluxe.de
		BIC: BYLADEM1001	www.dance-deluxe.de
Fußball	Frank Exner (Abteilungsleiter) Am Rudower Waldrand 46 12355 Berlin	Bankverbindung Fußball	663 37 12
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsvrudow1888@arcor.de
			tsvrudow.berlin
Handball	Tilo Rautenberg (Abteilungsleiter) Prierosser Str. 67 12355 Berlin	Bankverbindung Handball	0176 – 80 24 65 44
		IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28	tilo.rautenberg@handballrudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.handballrudow.de
Judo	Cindy Brunkau (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Judo	0152 – 34 24 61 77
		IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25	brunkau@judo-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.judo-rudow.de
Karate	Piotr Jasinski (Abteilungsleiter) Hugo - Heimann - Str. 3 12353 Berlin	Bankverbindung Karate	604 38 18
		IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62	peterjasinski@gmail.com
		BIC: BYLADEM1001	www.katana-tsvrudow.de
Leichtathletik	Holger Jäntsch (Abteilungsleiter) Rhabarberweg 4 12357 Berlin	Bankverbindung Leichtathletik	92 25 82 91
		IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33	abteilungsleitung@tsvrudow-la.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-la.de
Tennis	Peter Neugebauer (Abteilungsleiter) Kapaunenstr. 69 12355 Berlin	Bankverbindung Tennis	0173 – 207 37 39
		IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56	blnpeter@web.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Tischtennis	Jens Gottheiner (Abteilungsleiter) Theodor - Fontane - Allee 4 12529 Schönefeld	Bankverbindung Tischtennis	0173 – 275 96 77
		IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01	tsv-rudow-tt@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow-tt.de
Turnen 1	Dorit Sabatin (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 30 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 1	98 32 03 09
		IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05	abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Turnen 2	Antje Bennhardt (Abteilungsleiterin) Helene - Wessel - Str. 4 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 2	0163 – 922 82 98
		IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09	antje.tsv-rudow.t2@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-t2.de
Turnen 3	Christine Leis (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 3	664 42 43
		IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29	c-leis@gmx.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.tsv-rudow.de
Turnen 4	Michaela Scholz (Abteilungsleiterin) Torgelowweg 15 a 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 4	0179 – 463 29 17
		IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06	michaela.tsv-rudow@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow.de
Turnen 5	Charleen Wirt (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 5	0174 – 765 35 47
		IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61	kontakt@tsvrudow-t5.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-t5.de
Turnen 6	Egon Sachse (Abteilungsleiter) Neudecker Weg 120 12355 Berlin		663 84 24
			tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Turnen 7	Sophie Szpineta (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 7	91 52 69 56
		IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96	sportwart@trampolin-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.trampolin-rudow.de
Turnen 8	Petra Gabriel (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 59 d 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 8	664 36 94
		Bitte bei der Kassenwartin erfragen	petra_gabriel@t-online.de
			www.tsv-rudow.de
Volleyball	Ralf Willkommen (Abteilungsleiter) Fregestr. 76 12159 Berlin	Bankverbindung Volleyball	01512 – 014 55 41
		IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07	ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsvrudow-volleyball.de

- Service
Karosserie und Lack
auch für Fremdfabrikate

- Verkauf
EU-Fahrzeuge, Gebrauchtfahrzeuge und Ersatzteile

Service

- Reifen/Räder und Einlagerung
- Telefon/Navigation inkl. Car Infotainment
- E-Fahrzeuge
- Express-Service
- Economy-Service
- Fahrwerk und Bremsen
- HU & AU
- Autoglas
- Klimaanlage und Standheizung
- Hol- und Bring-Service
- Werkstattdienstleistungen
- Achsvermessung
- Einstellung der Assistenzsysteme

Klaus
PIONTEK



... Ihr persönliches Autohaus

Klaus Piontek GmbH • Waltersdorfer Ch. 18-20 • 12355 Berlin
Tel.: (030) 609 70 70 • www.autohaus-piontek.de

www.nea-politia.de



Öffnungszeiten

Mo. - Sa. 12.00 – 23.00 Uhr | So. 12.00 – 21.30 Uhr

Montag Buffet
17.00 – 22.00 Uhr

Lieferservice ab 40,- €
12.00 – 21.00 Uhr

Lieselotte-Berger-Platz 4 • 12355 Berlin
Tel.: (030) 66 52 92 29 • Fax: (030) 60 54 00 38
info@nea-politia.de • www.nea-politia.de



Finde deine Urlaubsinsel



TUI ReiseCenter

So geht Urlaub.

Katja Wallström e.K., Alt-Rudow 25a, 12357 Berlin

Tel. 030-663 70 11, Fax 030-664 41 75

berlin1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/berlin1