

Haltung zeigen

**KINDER
SCHUTZ**

geprüft durch den
Landessportbund
Berlin
2022-27



**TSV
RUDOW
1888
BERLIN**



SPORT

SPIEGEL 1-2026

Geschäftsstelle: Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin

Tel.: 664 42 43 • Fax: 66 46 17 69

www.tsv-rudow.de • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de



Resolution präsentiert sich als starkes Oberliga - Team



Andreas Otté

ANDREAS OTTÉ

I M M O B I L I E N

Ihr Makler für den Berliner Süden

Andreas Otté Immobilienvermittlung

Sie überlegen, Ihr Haus, Ihre Wohnung oder Ihr Grundstück zu verkaufen?

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.



Andreas Otté
Immobilienvermittlung
Fon 030. 897 37 70

Krokusstraße 90 · 12357 Berlin
anfrage@wir-makeln-das.de
www.immobiliemarklerrudow.de



guterbiss.de

Zahnärzte im Frauenviertel

T.A. Bartsch und Team

- Prophylaxe
- Implantologie
- Kindersprechstunde
- Zahntechnisches Labor

Lieselotte-Berger-Platz 5
12355 Berlin

Nähe ☉ Schönefeld

Telefon: (030) 664 61 778

Mo-Do 8.00-20.00 Uhr

Fr 8.00-14.00 Uhr

Privat und alle Kassen



LIEBE VEREINSMITGLIEDER

Zunächst möchten wir allen ein wunderbares, schon nicht mehr ganz so neues Jahr 2026 wünschen. In sportlicher Hinsicht wünschen wir hierbei vor allem ein verletzungsfreies Jahr. Möge es gelingen, die erarbeiteten sportlichen Leistungen bei Wettkämpfen, Turnieren und Rundenspielen abzurufen und so die erwünschten sportlichen Erfolge zu erzielen. Zugleich freuen wir uns auf viele großartige gemeinsame Vereinerlebnisse, sportliche Begegnungen und ein sportliches und kameradschaftliches Miteinander.

Das neue Jahr 2026 hat nicht nur in sportlicher Hinsicht stürmisch begonnen, so hat uns gleich zu Beginn des Jahres ein angekündigter Schneesturm in Neukölln zahlreiche Hallen- und Platzschließungen gebracht. Das Unwetter ist glücklicherweise ausgeblieben und auch die Sportanlagen sind inzwischen wieder offen. Wir hoffen nun, dass uns über das Jahr hinweg möglichst wenig Hallenschließungen ins Haus stehen und ein reibungsloser Sportbetrieb gelingen kann.

Mit großer Trauer haben wir zu Beginn des Jahres von unserem **Ehrenmitglied Werner Krohn** (11.9.1932 – 16.1.2026) Abschied nehmen müssen. Werner Krohn hat insbesondere unsere Vereinszeitung, den Sport-Spiegel, in dem Sie diese Zeilen nun lesen ins Leben gerufen und über einen sehr langen Zeitraum begleitet und redaktionell geleitet. Dankbar blicken wir auf sein Engagement zurück und sind mit unseren Gedanken in dieser Zeit bei seiner Familie.

Am Mittwoch, dem 4. März 2026 findet mit der **Vereinsmitgliederversammlung** die erste abteilungsübergreifende Veranstaltung des Jahres statt. Wie in jedem Jahr gilt es die entsprechenden Ämter zu besetzen aber auch Rückschau auf das zurückliegende Jahr zu halten. Wir freuen uns möglichst viele Vereinsmitglieder in diesem Rahmen begrüßen zu dürfen.

Bis dahin und bis zu weiteren Begegnungen bei uns im Verein verbleiben wir mit sportlichen Grüßen.

Fabian Lenzen (1. Vorsitzender)

VORSTAND DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

1. Vorsitzender

Fabian Lenzen
Kärntener Str. 2
10827 Berlin
Tel.: 78 71 37 46

2. Vorsitzende (Kinderschutzbefragte)

Sabine Posadzy
Am Espenpfehl 119
12355 Berlin
Tel.: 664 44 54

Kassenwart

Bernd Goerke
Glockenblumenweg 131
12357 Berlin
Tel.: 661 94 02

Sportwart

Helmut Michaelis
Klettenweg 13
12357 Berlin
Tel.: 661 22 60

Pressewart

Frank Herde
Eichenauer Weg 46
12355 Berlin
Tel.: 664 43 81

Schriftführer

Hans Näther
Tel.: 0170 – 343 35 43

Jugendwart

Marc Grewe
Eugen - Bolz - Kehre 4
12351 Berlin
Tel.: 0162 – 248 01 73

GESCHÄFTSSTELLE DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 19.30 – 21.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

Christine Leis
Prierosser Str. 30
12357 Berlin

Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

VEREINSKONTO UND SPENDENKONTO

Vereinskonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Postbank Berlin
IBAN: DE46 1001 0010 0003 2241 01
BIC: PBNKDEFF100

Spendenkonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Deutsche Kreditbank Berlin
IBAN: DE18 1203 0000 1008 3557 43
BIC: BYLADEM1001

Torsten **LAUSCHKE** GmbH

Installateur- & Heizungsbaumeister



Heizung • Sanitär • Bad-Komplettumbau • Gas • Solar • Wärmepumpen • Kundendienst



Von der Gasag und den Berliner Wasserbetrieben zertifizierter und eingetragener Meisterbetrieb.

GASAG
DIE BERLINER ENERGIE



Wir bauen Ihr Traumbad und geben Gas!
Wollen Sie mehr wissen über Wasser, Wärme, Wohlbefinden? Dann rufen Sie uns an!

Torsten Lauschke GmbH • Rudower Str. 7 • 12351 Berlin
Tel. 030 - 74 30 95 31 • info@t-lauschke.de • www.t-lauschke.de



Sommerzeit 1 Stunde VOR
Sonntag, 29. März



IMPRESSUM

Herausgeber Vereinsnachrichten:

Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSdP)
Prierosser Str. 30, 12357 Berlin
Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

Druck, Grafik, Satz, Layout, Werbeanzeigen:

Rudower Werbeagentur GbR
Eichenauer Weg 46, 12355 Berlin
Tel.: 664 43 81 / Fax: 720 150 15
E-Mail: herde@rudower-werbeagentur.de
Internet: www.rudower-werbeagentur.de

Abgabe der Berichte:

Redaktionsschluss für Sport Spiegel 2 – 2026
ist am Mittwoch, den 20. Mai 2026.

Texte, Fotos, Werbeanzeigen:

Der Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSdP) ist verantwortlich für redaktionelle Texte und Fotos, Beiträge der Abteilungen und des Vorstandes.

Die Rudower Werbeagentur GbR ist verantwortlich und Vertragspartner für Werbeanzeigen/Inserenten.

Nachdruck und Vervielfältigung nur nach Rücksprache mit dem Herausgeber.





- Verkauf und Anfertigung von Gardinen
- Polsterarbeiten in eigener Werkstatt
 - Malerarbeiten • Heimtextilien
 - Bodenbeläge • Jalousien • Plisse
 - Rollos • Markisen • Insektenschutz
 - Vertikal-Lamellenvorhänge
- Rollläden und elektrische Antriebe

Alt-Rudow 61
12355 Berlin (Rudow)



Tel.: (030) 663 50 13
Fax: (030) 664 61 210

www.gardinen-birkhoelzer.de
kontakt@gardinen-birkhoelzer.de

Gardinen, Rollos und mehr...

Birkhölzer Raumausstattung

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Wrobel Haustechnik GmbH & Co. KG



Büroadresse
Meisterbetrieb
Kreideweg 22
12349 Berlin

Büro: Mo.-Fr. 9 - 14 Uhr
030 - 84 52 39 36

info@haustechnik-wrobel.de
www.haustechnik-wrobel.de



Notdienst: 030 - 84 52 39 36

- Heizung • Sanitär • Lüftung • Klima •
- Wartung • Sanierung • Instandsetzung •

Mein Renovierer Nr. 1

für Küchen, Türen, Schränke und Treppen

(030) 61 60 90 60

info@mudrich-portas.de

Neue Fronten
Die schlaue
Alternative
zum Neukauf



PORTAS[®]

Portas Fachbetrieb Mathias Mudrich
Silbersteinstr. 67 · 12051 Berlin



TURNABTEILUNG 1

Abteilungsleiterin:

Dorit Sabatin

Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin

Tel.: 98 32 03 09

Kassenwart:

Marlies Tänzler

Mitgliederverwaltung

verwaltung@t1.tsv-rudow.de



E-Mail: abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de • kasse@t1.tsv-rudow.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 1 • IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind 1 bis 3 Jahre	Sonntag	09.30 – 10.45 Uhr	1
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind 4 bis 6 Jahre	Sonntag	10.45 – 12.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	09.00 – 10.00 Uhr	1
AbenteuerTurnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	3
Kids Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Erlebnis Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.15 – 18.15 Uhr	1
Purzel Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Samstag	10.15 – 11.15 Uhr	1
dance & more, one - two - cookies	Mädchen & Jungen, 5 bis 9 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	2
Hip Hop, Anfänger	Schülerinnen & Schüler ab 8 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	2
Hip Hop, Fortgeschrittene	Schülerinnen & Schüler ab 12 Jahre	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	2
Turnen	Mädchen, 3 bis 5 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.15 Uhr	3
Turnen	Schülerinnen, 6 bis 9 Jahre	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Schülerinnen, 7 bis 12 Jahre	Mittwoch	18.15 – 19.30 Uhr	3
Gerätturnen, Aufbaugruppe	Mädchen, 5 bis 14 Jahre	Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, Wettkampftraining	Dienstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Gerätturnen	Mädchen, Wettkampftraining	Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Gerätturnen	Mädchen, gezieltes Wettkampftraining	Samstag	11.15 – 13.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend, 10 bis 14 Jahre	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend und Frauen	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	19.00 – 20.15 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik, Fit für 100	Seniorinnen	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	2
Turnen	Jungen, 4 bis 6 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Gerätturnen	Schüler, 7 bis 12 Jahre	Montag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Turnen	Jugend und Erwachsene	Freitag	19.30 – 21.45 Uhr	1
Fit für alle	Frauen / Männer ab 40 Jahre	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Entspannter Wochenstart	Erwachsene ab 50 Jahre	Montag	16.15 – 17.30 Uhr	2
aktiv & gesund mit 65 Plus	Einsteiger im Seniorenalter	Montag	17.30 – 18.45 Uhr	2
Step - Aerobic	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 1	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Cardio Fit	Erwachsene	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Fitness & Gesundheit	Erwachsene	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	2
Line Dance	Erwachsene	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 2	Erwachsene	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	2
Line Dance „Die flotten Füße“	Jugend und Erwachsene	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	2
Bodyshape	Erwachsene	Mittwoch	18.35 – 19.25 Uhr	4
Pilates	Erwachsene	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	4
Rücken-Fit	Erwachsene	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	1
Kaha*	Erwachsene	Freitag	17.30 – 18.30 Uhr	2
Locker vom Hocker (Stuhlgymnastik)	Senioren / Seniorinnen	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	5
Fröhlicher Treff	Seniorinnen	jeden ersten Dienstag im Monat ab 15.00 Uhr im „Rudower Anstoß“, Neuköllner Str. 277, 12357 Berlin		

Hallenorte

1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148

2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Schule, Köpenicker Str. 148

3 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17

4 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

5 = Gemeindezentrum der Ev. Dorfkirche, Prierosser Str. 70 - 72, 12355 Berlin

6 = Sporthalle der Clay-Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin

**Auszug aus dem Protokoll der
Abteilungsmitgliederversammlung
der Turnabteilung 1 des TSV Rudow
am 28. Januar 2026**

Der vollständige Wortlaut des Protokolls ist auf der Website der Turnabteilung 1 veröffentlicht.

Aus dem Bericht der Abteilungsleitung

Der Sportbetrieb läuft zurzeit ganz normal. Obwohl im Jahr 2025 sehr viele Austritte verzeichnet wurden, betrug am 1. Januar 2026 die Mitgliederzahl 789. Bei allen Eltern - Kind - Turn - Gruppen sowie beim Kinder- und Schülerturnen werden Wartelisten geführt und die Wartezeit beträgt manchmal ein ganzes Jahr.

Aus den Berichten der Fachwarte

Die Berichte der Fachwarte/ Bereiche finden großen Anklang und werden mit viel Applaus als Dank für die im Jahr 2025 geleistete Vereinsarbeit belohnt.

Entlastung der Abteilungsleitung

Die Abteilungsleitung und die Kassenwartin werden für das Jahr 2025 einstimmig entlastet.

Ergebnisse der Neuwahlen

Die für das Turnjahr 2026 vorgenommenen offenen Wahlen ergeben folgende Besetzung:

Abteilungsleiterin	Dorit Sabatin
stellvertretende Abteilungsleiterin	Juliana Oestreich Birgit Wucher
Kassenwartin	Marlies Tänzler
Technisches Verwaltungsteam	Alina Ausserhofer Jana Beer Hans Näther
Pressewartin	Juliana Oestreich
Internetwart	Hans Näther
Schriftführer	Hans Näther
Kassenprüfer/ - innen	Frank Dolch Monika Merke Rainer Staatz

Jugendwart männlich	nicht besetzt
Jugendwartin weiblich	Celine Steinbrink
Fachwartin für Eltern - Kind - Turnen	nicht besetzt
Fachwartin für Mädchenturnen	Andrea Schmiedeberg
Fachwartin für Jungenturnen	Annika Seibt
Fachwartin für Gerätturnen männlich	Annika Seibt
Fachwartin für Gerätturnen weiblich	Alina Ausserhofer
Fachwartin für Gesundheitssport	Kathrin Poppner
Frauenfachwartin	Hannelore Buchheim
Männerfachwart	nicht besetzt
Fachwartin für Seniorenturnen (Aktive)	Erna Haberlag
Fachwartin „Fröhlicher Treff“	Hannelore Buchheim Birgit Wucher
Zeugwartin (Hannah -Arendt -Gymnasium)	Mariann Oestreich
Zeugwartin (Matthias -Claudius -Grundschule)	Sabine Sänger
Gratulationen	Andrea Näther
Vergnügungsausschuß	Hannelore Buchheim Hannelore Kaiser Marina Thiele Birgit Wucher

Antrag des Trainerinnenteams

Die Versammlung stimmt der Beitragserhöhung für die Wettkampfgruppe zu.

Nächste Abteilungsmitgliederversammlung

Die nächste Abteilungsmitgliederversammlung der Abteilung findet am Mittwoch, dem 27. Januar 2027 um 19.00 Uhr in der Mensa der Matthias - Claudius - Schule statt.

Dorit Sabatin



3. Weihnachtswettkampf des TSV Rudow

Am Samstag, den 13. Dezember 2025, richtete unsere Wettkampfturngruppe bereits zum dritten Mal den TSV Rudow Weihnachtswettkampf aus. Der traditionsreiche Jahresabschluss bot wieder stimmungsvolle Atmosphäre und viele strahlende Gesichter in der Halle.

Ein großes Dankeschön an alle fleißigen Helferinnen und Helfer – ob bei der Vorbereitung des Buffets, dem Transport und Aufbau der Geräte am Freitag oder beim Einsatz am Wettkampftag selbst – für Buffetbetreuung, Urkundenschreiben, Anfeuern und vieles mehr. Ebenso danken wir unserem Wettkampfbüro, den Betreuerinnen der Riegen und den Kampfrichterinnen an den Geräten für ihren engagierten Einsatz.

Wir haben uns sehr über unsere zahlreichen Gäste gefreut! Mit dabei waren Turnerinnen des VfL Lichtenrade, des SV Grün Weiß Ahrensfelde,

des Turnvereins Nordost sowie des TSV Rangsdorf – schön, dass ihr da wart!

Auch sportlich konnte sich der TSV Rudow sehen lassen. Unsere Turnerinnen zeigten beeindruckende Leistungen und durften sich über mehrere Pokale freuen. Ein schöner und erfolgreicher Wettkampftag!

Euer Trainerinnen - Team Wettkampfturnen

3. Weihnachtswettkampf 2025

2. Platz	Sasha	P 3
2. Platz	Victoria	P 3
3. Platz	Finja	P 3
1. Platz	Enissa	P 4
2. Platz	Hannah	P 5
2. Platz	Zoe	P 5
3. Platz	Finja	P 5

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026



Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer des 3. Weihnachtswettkampfs stolz mit ihren Urkunden



TSV Turnerinnen (P 4) präsentieren stolz ihre Bronze - Pokale vom Willi - Jauert - Gedenkturnen

Erfolgreicher Wettkampftag beim Willi - Jauert - Gedenkturnen

Am 15. November 2025 nahmen unsere Turnerinnen am Willi - Jauert - Gedenkturnen des SV Grün Weiß Ahrensfelde teil. In diesem Jahr wurde der Wettkampf als Mannschaftswettbewerb ausgetragen – eine willkommene Gelegenheit, Teamgeist und sportliches Können zu zeigen.

Unsere beiden Mannschaften gingen in den Stufen P 4 und P 5 an den Start und überzeugten

mit starken Leistungen an allen Geräten. Am Ende konnten **beide Teams** den hervorragenden **3. Platz** erturnen und nahmen stolz ihre Bronze - Pokale entgegen.

Ein herzlicher Glückwunsch geht an Annika, Charlotte, Enissa, Hannah, Ida, Marnie, Nele, Nele, Tina und Zoe – ihr habt großartig geturnt!

Juliana Oestreich



TSV Turnerinnen (P 5) zeigen stolz ihre Urkunden und Pokale – ein starkes Team im Einsatz

Übungsleiter / -in bzw. Helfer / -in gesucht!

Für unsere Gerätturngruppen für Jungen im Alter von 4 bis 12 Jahren suchen wir ab sofort Unterstützung! Die Trainingszeit ist montags von 17.00 bis 19.00 Uhr. Wenn du Freude an der Arbeit mit Kindern hast und Erfahrung im Gerätturnen mitbringst, bist du bei uns genau richtig. Eine Übungsleiterlizenz ist gern gesehen, aber nicht erforderlich.

Außerdem suchen wir nach jemanden, der bei unserer Kinderturngruppe dienstags (16.00 bis 17.00 Uhr) mithelfen könnte. Die Turner/Innen

sind zwischen 4 und 6 Jahren alt. Vorerfahrungen im Gerätturnen sind nicht zwingend notwendig. Auch hier ist eine Übungsleiterlizenz gern gesehen, aber nicht erforderlich.

Wir sind ein engagiertes Team und freuen uns auf neue Unterstützung in unserer Turnabteilung!

Interessiert?

Dann melde dich bitte bei Juliana Oestreich unter: juliana.oestreich@t1.tsv-rudow.de

Juliana Oestreich



T U R N A B T E I L U N G 2

Abteilungsleiterin:

Antje Bennhardt

Helene - Wessel - Str. 4 • 12355 Berlin

Tel.: 0163 – 922 82 98

Kassenwartin:

Helga Zerbe

Geflügelsteig 36 • 12355 Berlin

Tel.: 663 60 50

E-Mail: antje.tsv-rudow.t2@gmx.de • E-Mail: helga.tsv-rudow.t2@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 2 • IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09 • BIC: PBNKDEFF100



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr	3
Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Mädchen & Jungen, 6 bis 9 Jahre	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	1
Partu Fit, ab 70 Jahre gemischt	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	2
Frauengymnastik, ab 60 Jahre	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	1

Hallenorte

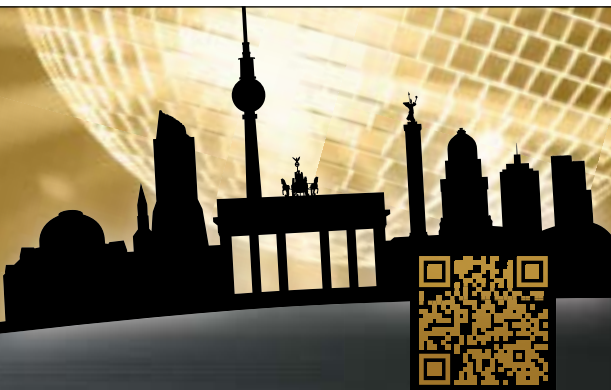
1 = Turnhalle der Grundschule am Regenweiher, Johannisthaler Chaussee 328, 12351 Berlin

2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

3 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026

Sunshine
Musik
BERLIN



Veranstaltungen jeder Art



Musik & Entertainment



Moderation & Show



Erstklassige Musikauswahl



ausgebildete DJs

DJ- & Veranstaltungsteam

Telefon: 030 / 664 64 410

info@sunshine-musik-berlin.de

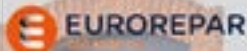
www.Sunshine-Musik-Berlin.de

www.80er-Kultparty.de

[Instagram](https://www.instagram.com/SunshineMusikBerlin) / SunshineMusikBerlin

Offizieller Partner vom Schlagermove · www.schlagermove.de

**Ihr KFZ-Meisterbetrieb
mit Familienanschluss
seit über 60 Jahren**



MIETEN SIE EIN STÜCK FREIHEIT - LUXUSURLAUB AUF VIER RÄDERN

**Hochwertige, moderne Ausstattung • Bis zu 4 Personen
• Hunde erlaubt • Fahrradträger buchbar • Markise • Automatik**



**ab
115 €
pro Nacht**

**Autohaus Höser GmbH • Juliusstraße 61-62 • 12051 Berlin
+ 49 30 6852061 • team@hoeser-berlin.de**



TURNABTEILUNG 3

Abteilungsleiterin:

Christine Leis
Tel.: 664 42 43

Kassenwartin:

Ursula Lange
Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld
Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: c-leis@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 3 • IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29 • BIC: BEVODEBBXXX

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 4 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 6 bis 8 Jahre	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	1
Jungenturnen, ab ca. 9 Jahre	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 8 bis 10 Jahre	Montag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 11 bis 16 Jahre	Montag	18.15 – 19.30 Uhr	1
Frauengymnastik 60+	Montag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Step Aerobic, gemischt für Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	2
Fitness workout mit Choreo	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	1
Fitness-Mix für Frauen & Männer	Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Fitness-Mix für Männer	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	18.30 – 19.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

Hallo, liebe Sportsfreunde,

ein neues Jahr hat begonnen und wir wünschen allen Sportsfreunden ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2026. Unsere Abteilungsmitgliederversammlung und die Faschingsveranstaltungen stehen im Februar 2026 an. Alles weitere erfolgt im nächsten Sport - Spiegel 2 / 2026. Ich wünsche euch alles Gute und bleibt alle gesund.

Lieben Gruß eure Christine Leis

20 Jahre Sport - Fitness - Mix - Gruppe

Ja, auch in dieser Ausgabe des Sport - Spiegels 1 / 2026 lesen alle Interessierten noch einmal von unserer lustigen und sportlich - aktiven Mixgruppe. Das hat aber auch einen ehrenhaften Grund: Die Gruppe feiert nämlich ihr **20-jähriges Jubiläum** unter Übungsleiterin Angelika, die das absolute Herzstück der Gruppe ist. Ist das nicht großartig? Aber wie es mit Herzen so ist, braucht

es immer mehrere günstige Ausgangsfaktoren, um sie am Laufen zu halten. Unglaublich, was hier alles zusammenpasste:

Dass Angelika vor 20 Jahren Übungsleiterin wurde, kam nämlich nicht von ungefähr: Sportlich aktiv war sie sowieso schon immer. Sie hatte sich unter anderem dem Tanz verschrieben. Mit ihrer Tanzgruppe trat sie an den unterschiedlichsten Orten und Veranstaltungen in Berlin auf, ganz schick: Kostümiert und mit viel Ausdruck. Da ist es nur logisch, dass Tanz, Ballett und Gymnastik auch heute noch zu ihren Lieblingssportarten zählen. Auch ist es logisch, dass sie dies gerne in unser Donnerstagstraining einfließen lässt. Eine weitere günstige Fügung bei der Entstehung der Fitness - Mix - Gruppe war ihr Beruf. Denn als angehende Übungsleiterin ist es nicht ganz ungünstig, wenn man zufälligerweise Sportlehrerin aus



Die Fitness - Mix - Gruppe feiert ihr Jubiläum und genießt gemeinsam die fröhliche Weihnachtsfeier

Leidenschaft an einer Grundschule ist. Aber nicht nur das: Als Angelika vor 20 Jahren die Anfrage erhielt, für den TSV Rudow eine Gruppe aufzumachen, war sie gerade im Begriff ihr Sportstudio in Britz aufzugeben. Angelikas Sportlerherz war also wie geboren für diese Aufgabe. Man könnte sogar sagen, sie war die sportliche „eierlegende Wollmilchsau“ für den TSV Rudow. Aber allein macht sich so ein Training natürlich schlecht. Deshalb ist nicht nur sie, sondern auch Marlies, Katja und Bärbel seit 20 Jahren mit viel Spaß und Ausdauer dabei. Zunächst waren sie nur Frauen. Aber alle sind sich rückblickend einig: Da fehlte „das Salz in der Suppe“. Daher war die Begeisterung groß, als Aydes, Christian, Hans Hartmut, Manfred, Martin, Thomas und später auch Jens nach und nach dazukamen. Erst dann wurde es eine namentlich „echte“ Mixgruppe, die heute übrigens 21 Mitglieder zählt.

Was haben sie nicht alles Lustiges in den 20 Jahren erlebt: Mit einem Lächeln fällt allen als Erstes ein, wie Bärbel auf den Weihnachtsfeiern früher als Engel auftrat, wie sie Fasching feierten, Bowlingturniere veranstalteten, zum Picknick in den Britzer Garten fuhren. Auch heute gehen sie

zu besonderen Anlässen gerne feiern: Weihnachten, Sommer, Stiftungsfest? Ganz egal. Hauptsache zusammen und mit viel Spaß. Nicht nur donnerstags, sondern auch so. Sport verbindet und Angelika verbindet: Warum wir am Donnerstag so gern zum Training gehen? „Na weil es gute Laune bringt“, meint Marlies. „Es ist doch immer unser Lachyoga.“ „Weil kein Training wie das andere ist“, meint Silvia und Marina ergänzt, dass es immer eine Überraschung ist, was Angelika uns heute an Übungen mitbringen wird.

Für einige bedeutet es auch „Wiedersehen“, denn die Gruppe eignet sich neben diversen Kontakten sogar zum Brüdertreff (von Christian und Martin). „Vergiss die schönen Entspannungsübungen zum Abschluss nicht, Ja, die sind wirklich super“, sind sich alle einig. Und Angelika? Die findet ihre Gruppe auch wunderbar, lobt und freut sich, dass alle gesund und mit viel Freude dabei sind. Zum Schluss endet unsere Runde immer mit einem Applaus: Applaus für uns alle: Dass es uns gibt und, dass wir die Übungen bewältigt haben.

Auch dieser Artikel schließt mit einem Applaus: Für 20 Jahre mit Herz geführten Sportmix.

Steffi

Frauengymnastik 60+

Im letzten Jahr fand die Weihnachtsfeier nicht, wie üblich, am zweiten Advent, sondern am dritten Advent statt. Das schmälerte aber unsere Stimmung nicht, denn wir hatten alle eine Menge Spaß.

Zuerst schmeckte das Essen, wie immer, ausgezeichnet und dann ging es zum gemütlichen Teil über. Es wurden Gedichte und Geschichten vor-

gelesen. Zudem gab es einen lustigen Sketch, der für viel Unterhaltung sorgte. Unsere Stimmbänder wurden durch das Singen zahlreicher Weihnachtslieder auf die Probe gestellt. Auch ein Ratespiel und eine gut bestückte Tombola sorgten für zusätzlichen Spaß. Insgesamt war es also eine bunt gemischte, fröhliche Feier.

Eure Bärbel



Verführerische **Düfte** für die Sinnlichkeit

20% RABATT

Ab 50 € Einkaufswert erhalten Sie 20% Rabatt auf einen Einkauf Ihrer Wahl. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gilt nicht für Dienstleistungen und reduzierte Artikel. Nur Barzahlung und EC-Karte.



www.parfuemerie-krueger.de

Parfümerie Krüger

Gropius Passagen · Johannisthaler Chaussee 303 · 12351 Berlin
KROKUS-ECK · Alt-Rudow 23 · 12357 Berlin
Bölschestraße 38 · 12587 Berlin-Friedrichshagen



Grafik · Drucksachen · Folienbeschriftung Webdesign · Stickerei · Textildruck · Textilien



Eichenauer Weg 46

12355 Berlin

☎ (030) 664 43 81

rudower-werbeagentur.de

RWA

Werbung
Rudower Werbeagentur GbR



TURNABTEILUNG 4

Abteilungsleiterin:

Michaela Scholz

Torgelowweg 15 a • 12355 Berlin

Tel.: 0179 – 463 29 17

Kassenwartin:

Ursula Lange

Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld

Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: michaela.tsv-rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 4 • IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Beginners	Montag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Rasselbande	Freitag	15.45 – 17.00 Uhr	3
3 to 6, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Montag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Sporties, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	3
Turntiger, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Power Girls, Mädchenturnen, ca. 6 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	1
Power Kids, Gruppe 1, Mädchen & Jungen, ca. 6 bis 7 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	3
Power Kids, Gruppe 2, Mädchen & Jungen, ca. 8 bis 12 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Frauenpower, Gymnastik für aktive Frauen	Montag	18.45 – 20.00 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	20.00 – 21.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Mi), Frauen & Männer	Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Do), Frauen & Männer	Donnerstag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Beckenboden (Di), Gymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

3 = Turnhalle der Rose-Oehmichen-Grundschule, Lieselotte-Berger-Str. 65, 12355 Berlin

Jahresabschlussevent der Kinder im Zirkus Cabuwazi in Altglienicke

Am 12. Dezember 2025 folgten unsere Turnkinder der schönen Tradition, gemeinsam die Aufführung „Alice im Wunderland“ des Kinder- und Jugendzirkus zu besuchen. Auch Eltern und Geschwister waren eingeladen und begleiteten die Gruppe, während sie ihre Tickets selbst übernahmen. Die Kinder erwartete eine beeindruckende Show, in der monatelanges Training sichtbar wurde: Hula - Hoop, Diabolo, Jonglage, Äquilibristik, Turnen im Hochreifen und am Vertikaltuch, Schattenspiel, Einrad mit Seilsprung, Rhönrad, Airtrack und Akrobatik – all diese Elemente wurden in eine fantasievolle Handlung eingebettet und mit großer Leidenschaft präsentiert. Die kreative Umsetzung der Geschichte rund um „Alice im Wunderland“ sorgte dafür, dass die Aufführung

durchgehend fesselte und für strahlende Gesichter sorgte. Unsere Familien waren begeistert und gaben ausschließlich positives Feedback, das wir gerne an den Veranstalter weitergeleitet haben. Die Freude über diese gelungene Veranstaltung war so groß, dass wir planen, in zwei Jahren erneut eine komplette Vorstellung zu buchen, um die wertvolle Jugendarbeit des Zirkus aktiv zu unterstützen.

Für Kinder, die selbst einmal Zirkusluft schnuppern möchten, bietet Cabuwazi Altglienicke regelmäßig einwöchige Ferienkurse an – auch zu Ostern und im Herbst. Unter Anleitung erfahrener Zirkuspädagoginnen und -pädagogen entsteht dabei eine Abschlussvorstellung für die Familien.

Kontakt: Zirkus Cabuwazi, Tel. 030 – 22 19 76 60, altglienicke@cabuwazi.de.
Michaela

Wir installieren Zufriedenheit



**Elektro-
Krause**

Innungsbetrieb

GmbH



Haushalts- und Industrieanlagen



66 09 85 44

Krokusstraße 86 • 12357 Berlin

www.elektro-krause-berlin.de • info@elektro-krause.berlin

LOTTO

Tabakwaren - Zeitschriften

 **LOTTO® 6 aus 49**

- BVG-Fahrscheine
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Lotto • Getränke



Carsten Schenke • Alt-Rudow 25 • 12357 Berlin • Tel.: 66 46 29 13

Mo - Fr: 5.00 – 18.00 Uhr | Sa: 7.00 – 13.30 Uhr



Erste-Hilfe-Kurs für Trainer, Helfer und Mitglieder

Am Samstag, den 17. Januar 2026 veranstalteten wir für unsere Trainer, Helfer und Mitglieder wieder einen Erste-Hilfe-Kurs im Tagungsraum des DeGeWo Sportplatzes in der Lipschitzallee. Fünf Trainer/Innen der Fußballabteilung und die Übungsleiter/Abteilungsleiterin der T2 waren ebenfalls dabei. Ein neuer Dozent gestaltete den Kurs sehr lehrreich aber auch mit viel Spaß und Witz.

In der Küche hatten wir ein Buffet für alle aufgebaut und zum Mittag gab es eine warme Suppe. Wir lernen oder wiederholten den Notruf nach erfolgter Atemkontrolle und Sicherung, Verbände aller möglichen Verletzungen, Lagerung, Helmabnahme, Herz-Lungen-Wiederbelebung und der Umgang mit dem Defibrillator wurde gezeigt. Ein lehrreicher Kurs, der vielleicht einmal ein Leben retten kann.

Michaela



Ihre Immobilienspezialisten in Berlin-Neukölln.

Wir bieten Ihnen eine **persönliche und professionelle** Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an

Neuköllner Straße 278
12357 Berlin-Neukölln
berlin.neukoelln@von-poll.com

T.: 030 - 66 52 70 00
www.von-poll.com



TURNABTEILUNG 5

Abteilungsleiterin:

Charleen Wirt

kontakt@tsvrudow-t5.de

Kassenwart:

Benjamin Sendlewski

kasse@tsvrudow-t5.de



Jazz- und Moderndance • E-Mail: kontakt@tsvrudow-t5.de • Internet: www.tsvrudow-t5.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 5 • IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Gruppenname	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Freizeit					
Eltern-Kind-Turnen	Turnflöhe	ab Laufalter	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Eltern-Kind-Turnen	Grashüpfer	ab Laufalter	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Kindertanz	Gummibären	4 bis 6 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	4
Kindertanz	Smarties	6 bis 8 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	4
Kindertanz	Move	6 bis 8 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Impuls	9 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	4
Aerobic nach Zumba Art	Zumba	Jedermann/-frau	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Aktiv am Abend	Complete Body Workout	Jedermann/-frau	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	4
Wirbelsäule + etwas mehr	Rückenfit	Jedermann/-frau	Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	4
(B)Allsport	Sportschuhe	Jedermann/-frau	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	3
Frauengymnastik	Mikado	Frauen ab 40	Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	3
Leistung					
Jazz- und Modern / Contemporary	Together	7 bis 9 Jahre	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	2
			Donnerstag	17.15 – 18.45 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Jump	9 bis 14 Jahre	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	2
			Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Celeste	ab 14 Jahre	Montag	17.30 – 19.00 Uhr	6
			Freitag	17.30 – 19.30 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Resolution	ab 16 Jahre	Montag	19.00 – 21.00 Uhr	6
			Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Twilight	ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
			Donnerstag	19.30 – 21.30 Uhr	6
Hallenorte					
1 = kleine Turnhalle der Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin					
2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin					
3 = Turnhalle der Hugo-Heimann-Grundschule, Hugo-Heimann-Str. 20, 12353 Berlin					
4 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin					
5 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin					
6 = Sporthalle der Clay -Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin					

Liebe Tanzfreunde,

wir hoffen, ihr seid gut und voller Energie in das neue Jahr 2026 gestartet. Nach einer kurzen Verschnaufpause blicken wir nun mit großer Vorfreude auf all das, was 2026 für unsere Abteilung bereithält. Die kommenden Monate versprechen eine abwechslungsreiche Mischung aus spannenden Turnieren, besonderen Momenten auf und neben der Tanzfläche sowie vielen Gelegenheiten, gemeinsam als Team zu wachsen. Unsere Tänzerinnen und Tänzer haben bereits in den ersten Trainingswochen gezeigt, wie viel Motivation und Leidenschaft in ihnen steckt. Umso schöner ist es, euch mit diesem Artikel einen Ausblick auf die nächsten Highlights zu geben. Viel Freude beim Lesen.

Generalprobe der JMC - Leistungsgruppen

Ein erster Höhepunkt steht bereits im Februar 2026 an: Am Sonntag, den 22. Februar 2026, findet um 12.00 Uhr in der Sporthalle der Clay-Oberschule die große Generalprobe unserer fünf JMC - Leistungsgruppen statt. **Together**, **Jump**, **Celeste**, **Resolution** und **Twilight** präsentieren dort erstmals ihre neuen Turnierchoreografien für die Saison 2026. Für alle Interessierten ist dies die perfekte Gelegenheit, die Tänze in voller Länge zu sehen – inklusive Kostümen, Make-up und Frisuren. Die Generalprobe ist jedes Jahr ein besonderer Moment, denn sie zeigt, wie viel Arbeit, Kreativität und Teamgeist in den vergangenen Monaten in die Choreografien geflossen sind. Wir freuen uns über jede Person, die vorbeikommt und unsere Gruppen unterstützt.



JMC

2. UND 3. Mai 2026

TSV RUDOW 1898 BERLIN

JMC TURNIER IN BERLIN

SAMSTAG
TWILIGHT REGIONALLIGA
JUMP JUGENDLANDESLIGA
TOGETHER KINDERVERBANDSLIGA

SONNTAG
CELESTE LANDESLIGA

Gretel - Bergmann - Sporthalle
Rudolstädter Str. 77 • 10713 Berlin

Turnierdaten der JMC - Leistungsgruppen

Auch in diesem Jahr 2026 gehen wieder alle fünf JMC - Gruppen an den Start. Die Vorfreude auf die Turniersaison ist groß, denn jede Gruppe hat sich viel vorgenommen und arbeitet intensiv an Technik, Ausdruck und Synchronität. Wir wünschen allen Tänzerinnen und Tänzern eine erfolgreiche Saison, starke Auftritte und vor allem ganz viel Spaß auf den Wettkampfflächen. Die genauen Turnierdaten werden wie gewohnt über unsere Kanäle bekannt gegeben.

Turnierwochenende in Berlin

Ein besonderes Highlight erwartet uns Anfang Mai 2026: Unsere T5 - Abteilung richtet am 2. und 3. Mai 2026 ein großes Turnierwochenende für fünf Ligen des Bereichs Nord/Ost aus. Austragungsort ist die Gretel - Bergmann - Sporthalle in der Rudolstädter Str. 77 in 10713 Berlin (Charlottenburg - Wilmersdorf). Für uns ist dieses Event eine großartige Möglichkeit, den Tanzsport in Berlin sichtbar zu machen und gleichzeitig unsere Gemeinschaft zu stärken. Damit das Wochenende reibungslos gelingt, freuen wir uns über jede helfende Hand – sei es beim Aufbau, beim Catering, an der Technik oder einfach als lautstarker Fan auf der Tribüne. Bitte merkt euch den Termin vor und erzählt gerne weiter, dass wir Gastgeber sind. Wir freuen uns auf volle Ränge und ein unvergessliches Turnier.

JMC - Trainerin oder Trainer gesucht

Um unser Angebot weiter auszubauen, möchten wir eine neue JMC - Freizeitgruppe für Erwachsene ins Leben rufen. Dafür suchen wir eine motivierte Trainerin oder einen motivierten Trainer, die oder der Lust hat, eine neue Gruppe aufzubauen und tanzbegeisterte Erwachsene anzuleiten. Die Trainingszeiten könnten mittwochs oder donnerstags am Abend stattfinden. Wenn du Interesse hast oder jemanden kennst, der gut zu uns passen würde, melde dich gerne bei uns. Wir freuen uns darauf, dieses neue Angebot bald starten zu können. Kontakt: kontakt@tsvrudow-t5.de oder Instagram @tsvrudow_t5.



Co-Trainerinnen und Co-Trainer gesucht

Auch unsere Eltern-Kind-Turngruppen suchen Unterstützung. Wenn du mindestens 14 Jahre alt bist, Freude am Umgang mit Kindern hast und gerne einer Trainerin oder einem Trainer assistieren möchtest, bist du bei uns genau rich-

tig. Die Arbeit mit den Kleinsten ist wertvoll, abwechslungsreich und macht unglaublich viel Spaß. Melde dich gerne per E-Mail oder über Instagram – wir freuen uns auf neue Nachwuchstrainerinnen und Nachwuchstrainer.

Euer T5 Team

Turnierdaten von Jazz - Modern Dance 2026

Regionalliga Nord / Ost	Wolfenbüttel 28.02.26	Helmstedt 07.03.26	Cottbus 25.04.26	Berlin 02.05.26	Platzierung 2026
Twilight TSV Rudow 1888	- -----	- -----	- -----	- -----	0
Oberliga Nord / Ost	Helmstedt 08.03.26	Hamburg 22.03.26	Schöningen 11.04.26	Schöningen 09.05.26	Platzierung 2026
Resolution TSV Rudow 1888	- -----	- -----	- -----	- -----	0
Landesliga Nord / Ost	Wunstorf 15.03.26	Schöningen 12.04.26	Berlin 03.05.26	Wolfenbüttel 10.05.26	Platzierung 2026
Celeste TSV Rudow 1888	- -----	- -----	- -----	- -----	0
Jugendlandesliga Nord / Ost	Wunstorf 14.03.26	Hamburg 22.03.26	Berlin 02.05.26	Wolfenbüttel 10.05.26	Platzierung 2026
Jump TSV Rudow 1888	- -----	- -----	- -----	- -----	0
Kinderverbandsliga Nord / Ost	Wolfenbüttel 01.03.26	Schöningen 11.04.26	Cottbus 25.04.26	Berlin 02.05.26	Platzierung 2026
Together TSV Rudow 1888	- -----	- -----	- -----	- -----	0

T U R N A B T E I L U N G 6

Abteilungsleiter:

Egon Sachse
Neudecker Weg 120 • 12355 Berlin
Tel.: 663 84 24

Kassenwartin:

Christiane Schulze
Deutschtaler Str. 2 a • 12355 Berlin
Tel.: 663 83 95

Tanzen • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tanzen	Montag	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	2
Hallenort			
1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin			
2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin			

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026



REINEMANN
BESTATTUNGEN

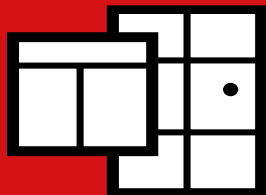


Lieselotte-Berger-Straße 45, 12355 Berlin

Jederzeit erreichbar | 030 479 88 100 | r-be.com

Fenster, Türen, Reparaturen & mehr...

HELLMEIER GMBH
DIE TISCHLEREI



☎ 030 / 604 28 45

www.tischlerei-hellmeier.de



TURNABTEILUNG 7

Abteilungsleiterin:

Sophie Szpineta
Tel.: 91 52 69 56

Kassenwartin:

Silvia Dährnich
Tel.: 661 66 59



Trampolin • E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de • Internet: www.trampolin-rudow.de
Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 7 • IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96 • BIC: BYLADEM1001



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Breitensport Minis	Montag	17.20 – 18.20 Uhr	1
Breitensport Kids	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	1
Leistungsgruppe	Montag	18.30 – 21.00 Uhr	1
Fördergruppe	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	1
Wettkampfgruppe	Mittwoch	18.20 – 20.30 Uhr	1
Breitensport I	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	2
Breitensport II	Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	2
Fördergruppe	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Leistungsgruppe	Freitag	17.00 – 20.00 Uhr	1
Erwachsene	Freitag	17.00 – 21.00 Uhr	1

Probetraining nach vorheriger Absprache möglich, E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de

Hallenort

1 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17, 12355 Berlin

2 = Sporthalle des Albert-Einstein-Gymnasiums, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin

Wettkampfwochenende in Rudow

Vom 22. bis zum 23. November 2025 führten wir in der Turnhalle des Hannah-Arendt-Gymnasiums einen Vier-Länderkampf, Berliner Nachwuchswettkampf und die Berliner Einzelmeisterschaften durch.

Am 22. November 2025 fand nach längerer Pause wieder ein Vier-Länderkampf zwischen Vertretern der Bundesländer Berlin, Brandenburg, Sachsen und Thüringen statt. Hier gibt es sowohl eine Einzel- als auch eine Mannschaftswertung.

Aus unserem Verein unterstützten Amin, Enissa, Hannah und Lucia die Berliner Mannschaften. **Hannah** zeigte einen sehr guten Vorkampf und konnte sich in der Einzelwertung einen Platz im Finale erturnen und erreichte am Ende den 3. Platz. **Amin** erreicht ebenfalls das Finale und belegte am Ende den 2. Platz. Eine weitere Finalteilnehmerin war **Lucia**, die den Wettkampf mit dem 4. Platz beenden konnte. Für **Enissa** war es der erste große Trampolinwettkampf und sie war sehr aufgeregt.



Amin 2. Platz



Hannah 3. Platz



Lucia 4. Platz



Enissa 7. Platz

CECIL

■ Street One



TOM TAILOR

fransa®

b.young®

HEIMATLIEBE

Angels®



Bines

my shop

Damenbekleidung – Accessoires – Damenschuhe

Alt-Rudow 53

12357 Berlin

Tel.: (030) 663 98 04

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10 – 18 Uhr

Sa. 10 – 14 Uhr

Frank Herfort

Metallbau

Kunstschmiede • Restaurierungen

Fertigung • Montage-Reparaturservice

• Tore • Türen • Fenster • Treppen

• Zaunanlagen • Schweißarbeiten

Schlosserweg 27 • 12351 Berlin

mobil: 0172 / 946 45 90



Leider unterlief ihr in der ersten Übung ein Fehler und sie musste diese bereits nach dem fünften Übungsteil beenden, sodass sie am Ende auf dem 7. Platz landete. Mit den Mannschaften belegten sie die Plätze 7, 8, 9 und 10.

Nur einen Tag später fanden der Berliner Nachwuchswettkampf und die Berliner Einzelmeisterschaften statt. Beim Berliner Nachwuchswettkampf nahmen *Enissa* und *Lucia* teil. Mit einem Tag Wettkampferfahrung konnte Enissa im Vorkampf zwei vollständige Übungen zeigen und qualifizierte sich für das Finale. Auch dort turnte sie ihre Übung durch und belegte am Ende den 2. Platz, knapp hinter dem 1. Platz. Auch *Lucia* erturnte sich mit ein paar kleinen Wacklern einen Platz im Finale. Dort konnte sie sich dann steigern und belegte am Ende den 1. Platz. An den Berliner

Einzelmeisterschaften nahmen *Hannah* und *Amin* teil. Hannah konnte wie bereits am Vortag ihre Übungen durchturnen. Leider reichte es nicht fürs Finale und sie belegte am Ende den 14. Platz. Amin turnte im Vorkampf ebenfalls vollständige Übungen und konnte sich fürs Finale qualifizieren. Am Ende belegte er den 3. Platz.

Ein großes Dankeschön geht an die vielen kleinen Helferlein, die sich an beiden Tagen um die Organisation des Wettkampfes und auch um das Wohl aller gekümmert haben. Es wurden Waffeln gebacken, sowie Hotdogs, Kuchen, Finger Food und vielfältige Getränke angeboten.

Schlussendlich hatten alle Athleten erfolgreiche Wettkämpfe mit viel Freude und ohne Verletzungen absolviert.

Anke Fangerow und Johanna Roschat

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER T7

Hiermit lade ich alle volljährigen Abteilungsmitglieder zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03 / 2015 ein.

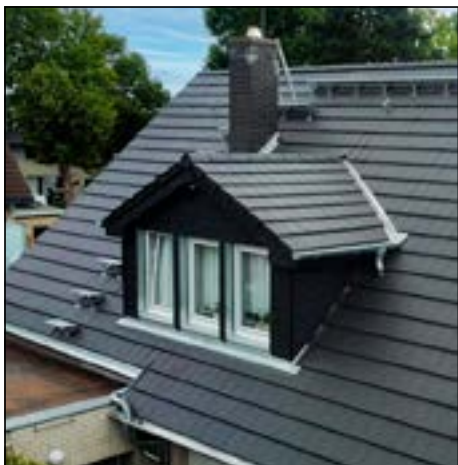
Unsere Versammlung wird am Dienstag, den 17. März 2026 um 18.00 Uhr im Ristorante La Merita, Waltersdorfer Chaussee 122 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 4. März 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiterin
 - 3.2 Kassenwartin
 - 3.3 Sportwart
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 3. März 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Wortmeldungen

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen.

Sophie Szpineta



Qualität für die Dächer der Hauptstadt!

P&H Dachbau GmbH

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1988

Wir arbeiten mit einem erfahrenen
und qualifizierten Mitarbeiterstamm.

Wir bieten Ihnen:

- **Persönliche und kostenlose
Beratung vor Ort**
- **Allbezirklichen Service**
- **Betreuung während
der Bauzeit**
- **Garantie nach der Bauzeit**

Unser Arbeitsprofil:

- **Dachdeckerarbeiten**
- **Zimmererarbeiten**
- **Dachklempnerarbeiten**
- **Dachflächenfenster**
- **Wärmedämmung nach
Energieeinsparverordnung**
- **Stahldachtafeln mit Ziegel
oder Trapez**
- **Photovoltaik**



Waltersdorfer Chaussee 7 • 12355 Berlin
Tel.: 030 / 662 10 09 • ph-dachbau.de



TURNABTEILUNG 8

Abteilungsleiterin:

Petra Gabriel
Prierosser Str. 59 d • 12357 Berlin
Tel.: 664 36 94

Kassenwartin:

Marina Kronewitz
Am Espenpfuhl 90 b • 12355 Berlin
Tel.: 0175 – 525 32 13

E-Mail: petra_gabriel@t-online.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 8 • Bitte bei der Abteilungsleitung bzw. Kassenwartin erfragen.



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Women Mix	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
50 Plus, Ungeübte & Wiedereinsteiger, gemischt	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle der Christoph-Ruden-Grundschule, An den Achterhöfen 13, 12349 Berlin

2 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

Spontaner Kegelabend

Unsere Dienstagsgruppe war im Januar 2026 von den Hallensperrungen wegen der Schneelasten auf den Dächern betroffen. Aber ins neue Jahr 2026 zu starten ohne unser Dienstagtreffen ging auch nicht. Claudia hat ganz spontan einen

Kegelabend organisiert. Wir hatten viel Spaß beim Kegeln und auch ausreichend Zeit uns nach den Feiertagen auszutauschen. Nochmals vielen Dank an Claudia für den super Einfall und die Organisation.

Petra



Die Dienstagsgruppe genießt ihren spontanen Kegelabend und startet gut gelaunt ins neue Jahr 2026

EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG DER T8

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit lade ich alle volljährigen Turnerinnen und Turner zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03/2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Mittwoch, den 29. April 2026 um 19.30 Uhr im TSV - Casino auf dem Sportplatz Stubenrauchstraße beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 4. Juni 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiterin
 - 3.2 Kassenwartin
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 15. April 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Vorschau auf Veranstaltungen 2026
11. Wortmeldungen aus der Versammlung

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen.

Petra Gabriel



warnke autodienst

Inh. Sascha Salewski

Kfz - Meisterbetrieb

Johannisthaler Chaussee 435
12351 Berlin

Tel.: 030 / 685 11 49

info@warnke-autodienst.de

www.warnke-autodienst.de

- ✓ HU/AU
- ✓ Karosseriebau
- ✓ Glasreparaturen
- ✓ Kfz-Elektrik
- ✓ elektr. Achsvermessung
- ✓ Getriebeinstandsetzung
- ✓ Klima-Service
- ✓ Ersatzteilverkauf
- ✓ Fahrzeugdiagnose

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 8.00 – 17.30 Uhr • Fr.: 8.00 – 15.00 Uhr

Morgens gebracht ...

... abends gemacht.



KARATE

Abteilungsleiter:

Piotr Jasinski

Hugo - Heimann - Str. 3 • 12353 Berlin

Tel.: 604 38 18

Kassenwart:

Tobias Schäffer

Grünsteigweg 44 • 12349 Berlin

Tel.: 74 07 00 41



E-Mail: peterjasinski@gmail.com • Internet: www.katana-tsvrudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Karate • IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Wettkampf Vorbereitung	Mittwoch	17.00 – 18.25 Uhr	2
Kinder Anfänger	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Wettkampf Vorbereitung	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Kinder Anfänger	Samstag	13.30 – 14.30 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Samstag	12.00 – 13.00 Uhr	1
Erwachsene	Dienstag	18.15 – 19.45 Uhr	1
Erwachsene	Freitag	19.00 – 20.45 Uhr	1
Vorführung - Kata Vorbereitung	Samstag	13.00 – 13.30 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

Weihnachtsfeiern 2025

Es war wieder so weit: Unsere Karate - Abteilung durfte auch in diesem Jahr zwei wunderbare Weihnachtsfeiern erleben, die eindrucksvoll gezeigt haben, wie lebendig und herzlich unsere Gemeinschaft ist. Den Auftakt bildete am 9. November 2025 das traditionelle Treffen der *Erwachsenen- und Jugendgruppe* im Kisso, einem japanisch - vietnamesischen Restaurant, das uns mit seiner gemütlichen Atmosphäre sofort begeistert hat. Bei köstlichen Speisen, angeregten Gesprächen und vielen fröhlichen Momenten konnten wir den Abend in entspannter Runde genießen und gemeinsam auf ein ereignisreiches Jahr zurückblicken. Diese Begegnung bot nicht nur Gelegenheit zum Austausch, sondern stärkte auch das Miteinander, das unsere Abteilung so besonders macht.

Nur wenige Wochen später folgte am 13. Dezember 2025 die *Weihnachtsfeier der Kindergruppe* – ein echtes Highlight für alle Beteiligten. Nach der spannenden Kyu - Prüfung war der Hunger bei Groß und Klein entsprechend groß, und dank eurer zahlreichen, liebevoll vorbereiteten Lebensmittelspenden wurde das Buffet zu einem wahren

Festschmaus. Es hat an nichts gefehlt, alles war perfekt organisiert, und die Kinder wie auch die Eltern konnten die gemeinsame Zeit in fröhlicher, ausgelassener Atmosphäre genießen. Die vielen strahlenden Gesichter, die Begeisterung der Kinder und das harmonische Miteinander machten diesen Nachmittag zu einem unvergesslichen Erlebnis, das uns allen noch lange in Erinnerung bleiben wird.

An dieser Stelle möchten wir uns von ganzem Herzen bei euch bedanken. Eure wertvolle Zeit, eure helfenden Hände und euer herausragendes Engagement haben beide Feiern erst möglich gemacht. Jede Spende, jede Unterstützung und jeder Beitrag – ob groß oder klein – hat gezeigt, wie stark unser Zusammenhalt ist und wie viel Herz in unserer Abteilung steckt. Solche Momente sind unbezahlbar und erinnern uns daran, wie viel Freude wir miteinander teilen können. Wir freuen uns schon jetzt auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse, die unsere Karate - Familie weiterhin stärken und bereichern.

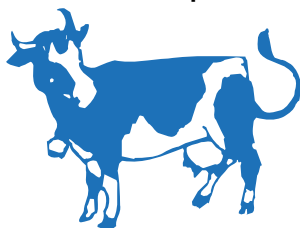
Piotr Jasinski



Milchhof Mandler

Der tierartenreichste Bauernhof Berlins
mit Pensionspferdehaltung

Täglich frische
Milch aus
Mendlers Stall



Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7 – 11 Uhr
Di, Do, Fr: 15 – 17 Uhr
Sa: 7 – 12 Uhr
So: 8 – 10 Uhr

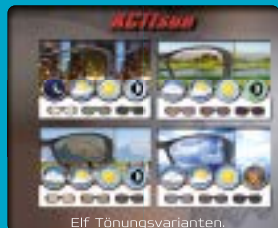
Butter, Käse, Wurst/Fleischwaren, frische Eier
selbstgemachte Marmelade, sowie Honig vom Imker

Lettberger Straße 94 · 12355 Berlin

Tel. 663 40 44 · Tel.: 664 44 33 · milchhof-mandler.de



Top Kontraste mit *digital coat*.



Elf Tönungsvarianten.



Your way – your look – your TTR.

Alt-Rudow 26 · 12357 Berlin
Tel. 030 / 663 30 07
optik.brandt@t-online.de

Augenoptik Brandt





Kinder genießen die fröhliche Weihnachtsfeier in der Halle und spielen ausgelassen zusammen

Kyu - Gürtelprüfung

Die Spannung war deutlich spürbar, als sich am 13. Dezember 2025 um 10.00 Uhr insgesamt 31 Prüflinge an der Matte versammelten – bereit, ihre Kyu - Gürtelprüfung abzulegen. Für viele der jüngsten Karateka war es die erste große Herausforderung, und die Mischung aus Aufregung, Mut und Konzentration lag in der Luft. Umso beeindruckender war es zu sehen, wie entschlossen und fokussiert alle ihre Techniken präsentierten und über sich hinauswuchsen.

Mit großer Freude können wir verkünden, dass alle Teilnehmer ihre Prüfung erfolgreich bestanden haben. Jede Leistung zeigte eindrucksvoll, wie viel Disziplin, Stärke und echter Kampfgeist in ihnen steckt. Dieser Tag war ein wunderbares Beispiel dafür, was kontinuierliches Training bewirken kann.

Wir sind unglaublich stolz auf euch. Bleibt motiviert, bleibt mutig – und geht euren Karate - Weg mit derselben Begeisterung weiter. Herzlichen Glückwunsch!

Piotr Jasinski



Alle Prüflinge der Kyu - Gürtelprüfung stolz vereint nach erfolgreich bestandenenen Prüfungen



ZIETEN APOTHEKE

NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE

info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

GROSSBEERENSTR. 11 · 10963 BERLIN-KREUZBERG · TEL. +49 30 5471690

KÖPENICKER STR. 184 · 12355 BERLIN-RUDOW · TEL. +49 30 6631092

GERICHTSTR. 31 · 13347 BERLIN-WEDDING · TEL. +49 30 46060480

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT

NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG

UND NATÜRLICH DAS GESAMTE SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT

Fit für Job, Freizeit und Sport!

 BAUERFEIND



Telschow Orthopädie-Technik bietet ein umfangreiches Sortiment an Gesundheitsprodukten und die dazugehörige Fachberatung: **Gelenkbandagen** entlasten und stabilisieren Knie, Schulter, Rücken, Hand oder Fuß. **Orthopädische Einlagen** korrigieren Fehlstellungen und wirken Überbeanspruchung der Gelenke und Verspannungen gezielt entgegen. Lassen Sie sich beraten!

Telschow Orthopädie-Technik OHG
Alt-Rudow 37 · 12357 Berlin
Tel. 030-93 93 72-0
info@telschow-ot.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09–13 Uhr
und 14–18 Uhr
Sa: 09–13 Uhr

telschow
ORTHOPÄDIE
TECHNIK OHG
www.telschow-ot.de



EINLADUNG ZUR ABTEILUNGSVERSAMMLUNG KARATE

Liebe Abteilungsmitglieder, hiermit lade ich alle volljährigen Mitglieder zur Abteilungsmitgliederversammlung gem. § 9 der Vereinssatzung von 03/2015 ein.

Unsere Versammlung wird am Dienstag, den 10. März 2026 um 18.15 Uhr in der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, (Turnhalle B 8 links), Efeuweg 34 beginnen.

Tagesordnung:

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Genehmigung der Tagesordnung
2. Genehmigung des Protokolls der Abteilungsversammlung vom 18. März 2025
3. Bericht der Abteilungsleitung
 - 3.1 Abteilungsleiter
 - 3.2 Kassenwart
4. Prüfungsbericht der Kassenprüfer gem. § 12 Vereinssatzung
5. Wahl eines Wahlausschusses
6. Entlastung der Abteilungsleitung auf Antrag der Kassenprüfer
7. Neuwahlen
8. Beschlussfassung über Anträge, soweit diese bis zum 27. Februar 2026 schriftlich bei der Abteilungsleitung eingegangen sind
9. Genehmigung des Haushaltsplanes 2026
10. Wortmeldungen aus der Versammlung
11. Vorschau auf Veranstaltungen 2026
12. Sonstiges

Über eine rege Beteiligung würde sich die Abteilungsleitung sehr freuen.

Piotr Jasinski

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter:

Ralf Willkommen
Fregestr. 76 • 12159 Berlin
Tel.: 01512 – 014 55 41

Kassenwart:

Roman Lorenz
Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin
Tel.: 91 70 44 84 / 01577 – 399 15 61

E-Mail: ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de • Internet: www.tsvrudow-volleyball.de
Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Volleyball • IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07 • BIC: PBNKDEFF100
Geschäftsstelle Volleyball: Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin • Tel.: 91 70 44 84 • Öffnungszeiten nach Absprache



Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026





Professionelle Gartenpflege die ganze Saison!

Mit einem eigenen Garten verbinden sich Vorstellungen von immergrünem Rasen, gepflegten Hecken und Sträuchern, blühenden Obstbäumen und bunten Blumenbeeten.

Wir von der Firma K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau sind seit über 12 Jahren Ihre kompetenten Partner, um für Sie und mit Ihnen Ihren Garten anzulegen, zu pflegen und Ihnen damit Ihren persönlichen Raum im Grünen zu schaffen.

Unser Team aus erfahrenen Gartenprofis und Handwerkern freut sich darauf, auch Ihre Gartenanlage zu pflegen oder neu zu gestalten.

Was heißt Gartenpflege? Dauergartenpflege mit festen Intervallen!

- Rasenpflege (Schnitt + Düngung)
- Gehölzpflege (Hecken und Strauchschnitt)
- Obstbaum- und Zierbaumschnitt
- Unkrautbeseitigung
- Staudenpflege
- Düngerarbeiten



Wir suchen euch (m/w/d)!
(Vollzeit, Führerschein B und Be
wünschenswert, Bewerbungen
per Mail)

- Landschaftsgärtner
- Gärtner
- Gartenhelfer
- Grünpfleger
- Landschaftsbauer
- Quereinsteiger für Garten-
und Landschaftsbau

Weitere Leistungen

- Wege- und Pflasterarbeiten
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Instandsetzungen
- Neupflanzungen und Rollrasen
- Baumfällungen
- Rodungsarbeiten

K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau
Karl-Liebkecht-Str. 154
15732 Schulzendorf

Tel. 0177 57 57 57 9
info@gruhn-gartenpflege.de
www.gruhn-gartenpflege.de



Abteilungsleiterin:

Cindy Brunkau
brunkau@judo-rudow.de
Tel.: 0152 – 34 24 61 77

Kassenwart:

Joachim Voigtmann
Deutschtaler Str. 107 • 12355 Berlin
Tel.: 66 92 00 32



E-Mail: leitung@judo-rudow.de • Internet: www.judo-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Judo • IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25 • BIC: BYLADEM1001

Training mit Detlef Ultsch

Am 13. Januar 2026 fand im Sportforum Hohen-
schönhausen beim Sportclub Berlin ein Training
mit dem ersten deutschen Weltmeister (1979) Det-
lef Ultsch statt. Als Themenschwerpunkte stellte
er sein Spezialgebiet der Schulterwürfe vor, ins-
besondere Seoi-nage und Ko-uchi-maki-komi,
sowie Würfetechniken am Boden.

Rund 30 Judoka aus verschiedensten Vereinen
und Altersklassen waren zu diesem Training er-
schienen. Neben vielen bekannten Gesichtern bot
sich somit auch die Gelegenheit, neue Bekannt-
schaften zu machen und sich auszutauschen.

Nach einer kurzen, aber intensiven Erwärmung,
die einige von uns durchaus forderte, begann Det-
lef Ultsch mit seinen Erzählungen. Er berichtete
von seiner beeindruckenden Karriere und teilte

Erkenntnisse, die er im Laufe der Jahre gewinnen
konnte.

Anschließend stellte er seine Techniken vor und
ließ alle Teilnehmenden diese selbst ausprobieren.
Dabei war Detlef Ultsch stets präsent, gab Hilfe-
stellungen und korrigierte, wo es nötig war. Trotz
einer Fußverletzung bewegte er sich bemerkens-
wert agil über die Matte.

Das Training dauerte insgesamt zwei Stunden
und war ein voller Erfolg. Neue Informationen,
spannende Impulse und viele gute Gespräche
machten die Veranstaltung zudem sehr kurzweilig.

Auf dem unteren Foto sieht man Detlef Ultsch
mit seinem 9. Dan, ganz links steht Dietrich
Schneider, der das Training gemeinsam mit Detlef
Ultsch geleitet hat.

Nicolas Oberländer



Dietrich Schneider und Detlef Ultsch mit Teilnehmenden nach dem intensiven Techniktraining

Gemeinsam stark – Unser Jahresabschluss

In einer Definition heißt es: Ein Teamsport liegt vor, wenn mehrere Personen gleichzeitig aktiv zusammenwirken, um ein gemeinsames Ziel zu erreichen, wobei der sportliche Erfolg nicht eindeutig einer einzelnen Person zugeschrieben werden kann.

Judo im Verein funktioniert allerdings nur dann gut, wenn mehrere Personen aktiv zusammenwirken. Und genau das wurde mit all den wundervollen Menschen in unserem großen Team erreicht.

Um das entsprechend zu würdigen, hatte die Abteilungsleitung zu einem weihnachtlichen Jahresabschluss eingeladen. Dabei wurden die Unterstützerinnen und Unterstützer geehrt: Von den Trainerinnen und Trainern in all ihren wichtigen Positionen über die Kinderschutzbeauftragte bis

zum Verantwortlichen für den Sport-Spiegel. Zwei Mitstreitende waren leider verhindert, aber die Ehrung wird in ihren jeweiligen Gruppen nachgeholt.

Im Rahmen der Veranstaltung wurde jeweils ein kleines Dankeschön überreicht. Darunter befand sich auch die Biografie von Frank Wieneke (unter anderem Olympiasieger und Bundestrainer), die er eigenhändig unterschrieben hatte. Es wurde gemeinsam gelacht, gefeiert, Pizza gegessen und gespielt. Für Knabbereien und weihnachtliche Dekoration war gesorgt.

Es war eine große Freude, sich bei allen zu bedanken. Ihr erkennt die Mitstreitenden sicher auf der Bildergalerie.

Mike Scherfner



Intensives Judotraining zum Jahresausklang

Als viele schon dachten, das Judojahr sei endgültig beendet, erreichte uns doch noch eine Einladung zu einer besonderen Trainingseinheit im Judo-Stützpunkt im Sportforum Hohenschönhausen. Das klang vielversprechend – also auf ins Auto, das den Weg inzwischen fast von selbst findet.

Zu Beginn standen 90 intensive Technikminuten auf dem Programm, geleitet von zwei prägenden Berliner Judopersönlichkeiten: Stephan Steigmann und Jens-Peter Bischof. Im Anschluss folgte der ausgedehnte Randoriteil. Eigentlich hätte meine linke Schulter mir diesen Part untersagen sollen, aber wie das so ist: Man bleibt trotzdem. Klug war das nicht, aber in vielerlei Hinsicht aufschlussreich. Faszinierend, was alles nicht mehr geht – und wie viel man trotzdem noch versucht.

Mit rund 70 Teilnehmenden aus Berlin, Bayern und sogar Italien war die Matte beeindruckend gefüllt. Spätestens nach dem siebten Randori hätte ich gerne behauptet, dass ich aufgehört hätte zu zählen. Die Wahrheit ist jedoch einfacher: Ich konnte nicht mehr zählen.

Regelkunde mit Praxis und Spaß

Regeländerungen im Judowettkampf gehören seit vielen Jahren zum sportlichen Alltag. Sie sorgen dafür, dass der Sport sich weiterentwickelt, stellen aber gleichzeitig hohe Anforderungen an alle, die aktiv am Wettkampfgeschehen teilnehmen. Was früher noch erlaubt war, kann heute bereits eine Strafe nach sich ziehen. Ein bekanntes Beispiel ist das Greifen um das gegnerische Bein: Vor einigen Jahrzehnten war diese Technik ein völlig legitimer Weg zum Sieg, inzwischen führt sie jedoch unmittelbar zu einer Verwarnung. Umso wichtiger ist es, stets auf dem neuesten Stand zu bleiben.

Da das Regelwerk erst kürzlich umfassend überarbeitet wurde, organisierte **Mike Scherfner** eine interne Fortbildung für unsere Abteilung. Als Referent konnte er **Daniel Wernicke** gewinnen, Bundes-A-Kampfrichter des Deutschen Judo-Bundes. Daniel Wernicke vermittelte die Neuerungen direkt aus erster Hand und erwies sich dabei als



Vier Judoka nach intensivem Training vereint

Auf dem oberen Foto sind Stephan und Jens-Peter im blauen Judogi zu sehen, daneben unser Verbandspräsident Thomas Jüttner, der die Gelegenheit zum Training nutzte und wie immer unermüdlich für den Verband im Einsatz ist.

Mike Scherfner

idealer Wegweiser durch die komplexen Bestimmungen. Mit viel Humor, großer Fachkenntnis und zahlreichen anschaulichen Beispielen gelang es ihm, selbst komplizierte Situationen verständlich und praxisnah zu erklären.

Besonders wertvoll waren die vielen Demonstrationen auf der Matte, die abstrakte Regelfragen greifbar machten und für zahlreiche Aha-Momente sorgten. Die Teilnehmenden erhielten einen tiefen Einblick in die aktuellen Wettkampfbestimmungen und konnten viele Erkenntnisse direkt für ihre Trainingsarbeit mitnehmen. Für diese bereichernde Fortbildung möchten wir Daniel Wernicke an dieser Stelle noch einmal herzlich danken.

Im Anschluss blieb noch Zeit für einen geselligen Ausklang. Bei Getränken und liebevoll mitgebrachten Speisen wurde weiter diskutiert, gelacht und der Abend in entspannter Atmosphäre beendet.

Mike Scherfner



**Drucksachen für
Industrie, Handel,
Gewerbe und Privat**

 **663 37 48**

- **GESTALTUNG**
- **SATZ • DTP**
- **OFFSETDRUCK**
- **WEITERVERARBEITUNG**

**Eichenauer Weg 48
12355 Berlin (Rudow)**

**druckerei.lilie@t-online.de
www.druckerei-lilie.de**



FLYER



BROSCHÜREN



PLAKATE



BRIEFPAPIER



DIGITALDRUCK



DTP



DRUCKVORSTUFE

*...wenn Ihnen
die Wurst
nicht
Wurst ist...*

Der Wurstladen

**Wir haben für Sie viele Wurstsorten, Braten,
herzhafter Gulasch mit Nudeln, Schinken,
Blut- und Leberwurst, Sülze ...**

mit HeißeTheke!

Aus unserer heißen Theke empfehlen wir:

- | | |
|---------------------------------------|--------|
| • Alle Eintöpfe | 4,00 € |
| • Kohlroulade mit Püree und Soße | 6,50 € |
| • Blutwurst mit Püree und Sauerkraut | 6,50 € |
| • Königsberger Klopse | 6,50 € |
| • Bulette mit Püree, Rotkohl und Soße | 7,00 € |
| • Gulasch mit Nudeln | 7,00 € |
| • Gulasch mit Püree und Rotkohl | 8,50 € |
| • Dessert Milchreis mit Kirchen | 4,00 € |



**Krokusstraße 90 • Berlin - Rudow • Tel.: 66 46 32 10
Mo. - Fr. 9 - 18 Uhr • Sa. 9 - 13 Uhr • www.der-wurstladen.de**





Teilnehmende der Regelkunde - Fortbildung vereint – Praxis, Austausch und viel Freude auf der Matte

Prüfung zum 1. Dan erfolgreich bestanden

Es ist geschafft! **Martin Hilbig** hat seine Prüfung zum ersten Dan bestanden – herzlichen Glückwunsch!

Am 23. November 2025 konnte Martin Hilbig mit seiner souveränen Leistung die hochkarätige Kommission überzeugen, der kein Geringerer als unser Verbandsehrenpräsident Johannes Meißner angehörte. Ein großer Dank gebührt seinem Uke Sebastian, der vieles möglich machte! Unterstützung bekam er aus den Reihen der Zuschauer, unter denen sich sein Sohn Fabian und aus unseren Trainingsgruppen Alex, Fabian, Joachim und Ramona befanden. Zuvor gab es noch eine ordentliche Aufregung, denn die vorgesehene Halle wur-

de vom Bezirk einfach nicht aufgeschlossen. Zum Glück konnte ein befreundeter Verein, der Erste Berliner Judo Club 1922, aushelfen, und so konnten in der neuen Halle über 40 Judoka in verschiedensten Modulen vom 1. bis zum 4. Dan geprüft werden. Gut, die Halle war viel zu klein für den Trubel und die Heizung war aus. Aber als Judoka ist man an Kämpfe jeglicher Art gewöhnt.

Das Vertrauen in unsere Judoabteilung wurde neben der Urkunde für Martin Hilbig auch dadurch unterstrichen, dass der Judoverband Berlin aus unseren Reihen Jasmin Kayser, Sven Marx und Mike Scherfner als Prüfende bestellte.

Mike Scherfner



Judoka freuen sich gemeinsam über den Erfolg



Martin Hilbig freut sich über seinen ersten Dan

Es ist nie zu spät

In unserer Montags - Seniorentruppe haben am 10. November 2025 zwei nicht mehr ganz so junge Judoka ihre nächste Graduierungsstufe, den 5. Kyu, erreicht.

André (46), schon lange dabei, fand nach längerer Pause den Wiedereinstieg und **Alexander** (60), noch nicht allzu lange dem Judosport zugewandt, haben sich unter den strengen Augen von Joa-

chim, unserem Kassenwart und erfahrenen Prüfer, der Prüfung gestellt.

Jeweils im Wechsel als Tori beziehungsweise Uke konnten sie erfolgreich alle erforderlichen Würfe und Bodentechniken des Prüfungsprogramms für den 5. Kyu vorführen und dürfen von nun an den orangenen Gürtel tragen. Glückwunsch! Judo kennt kein Alter. **Alexander Padios**



Judoka feiern gemeinsam den bestandenen 5. Kyu – ein starkes Beispiel für späten Erfolg

über 150 Jahre Bestattungskultur



Tag und Nachruf: 030 / 781 51 02
Hauptstraße 106, 10827 Berlin www.kluth-bestattungen.de
Inhaber Fabian Lenzen - Hausbesuche jederzeit möglich



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter:

Jens Gottheiner

Th. - Font. - Allee 4 • 12529 Schönefeld

Tel.: 0173 – 275 96 77

Kassenwart:

Axel Kühne

Axenstr. 113 a • 13089 Berlin

Tel.: 0170 – 750 37 82



E-Mail: tsv-rudow-tt@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow-tt.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tischtennis • IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Training für Kinder und Jugendliche	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training Erwachsene	Montag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Mittwoch	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene (Freizeitgruppe)	Dienstag	19.00 – 21.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schule am Zwickauer Damm, Zwickauer Damm 16-22, 12353 Berlin

FUSSBALL

Abteilungsleiter:

Frank Exner

Am Rudower Waldrand 46 • 12355 Berlin

Tel.: 663 37 12

Kassenwart:

Michael Binek

Tel.: 0173 – 318 75 77



E-Mail: tsvrudow1888@arcor.de • Internet: tsvrudow.berlin • Bankverbindung beim Kassenwart erfragen.

Geschäftsstelle Fußball: TSV Casino • Neuköllner Str. 277 • 12357 Berlin • Tel.: 60 54 00 27

Öffnungszeiten: Jugend: donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr • Männer: donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr

HANDBALL

Abteilungsleiter:

Tilo Rautenberg

Prierosser Str. 67 • 12355 Berlin

0176 – 80 24 65 44

Kassenwart:

Jan Orgel

Jägerweg 29 • 12529 Schönefeld

0178 – 256 25 25



E-Mail: tilo.rautenberg@handballrudow.de • Internet: www.handballrudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Handball • IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28 • BIC: BYLADEM1001

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026



www.nea-politia.de



Öffnungszeiten

Mo. - Sa. 12.00 – 23.00 Uhr | So. 12.00 – 21.30 Uhr

Montag Buffet
17.00 – 22.00 Uhr

Lieferservice ab 40,- €
12.00 – 21.00 Uhr

Lieselotte-Berger-Platz 4 • 12355 Berlin
Tel.: (030) 66 52 92 29 • Fax: (030) 60 54 00 38
info@nea-politia.de • www.nea-politia.de

Rohrreinigung & Sanitärservice



Mike Pissarek



- ☐ Gas - Heizung - Sanitär
- ☐ Fußbodenverlegearbeiten
- ☐ Fliesenarbeiten
- ☐ Instandhaltung
- ☐ Trockenbau
- ☐ Reparaturen



Tel. 030 - 66 46 49 39 • Tel. 0177 - 663 18 12

Neudecker Weg 43a • 12355 Berlin • www.pissarek-sanitaer.de



Abteilungsleiter:

Holger Jäntsch
Rhabarberweg 4 • 12357 Berlin

Kassenwart:

Benjamin Danek
Exiner Str. 37 • 12355 Berlin
kassenwart@tsvrudow-la.de



E-Mail: kontakt@tsvrudow-la.de • Internet: www.tsvrudow-la.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Leichtathletik • IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33 • BIC: BYLADEM1001

Schwungvoller Start ins Leichtathletikjahr

Ein aufregendes Jahr ging zu Ende und es wurde schwungvoll ins neue Jahr 2026 gestartet. Neben einigen Wettkämpfen standen natürlich die Weihnachtsfeiern in allen Trainingsgruppen an. Sportlich endete auch das alte Jahr mit einem gemeinsamen Silvesterläufchen. Im neuen Jahr wurde der Trainingseinstieg zwar noch vom Schnee verhindert, aber jetzt sind wir fleißig am Trainieren und auch die ersten Wettkämpfe standen an.

Wettkämpfe

Im Dezember 2025 starteten unsere Athlet/Innen bei Hallenwettkämpfen. Den Anfang machte die U12, U14, U16, U18 und die Masters beim 2. Sprint- und Hürdencup des Olympischen Sport-Clubs Berlin. Sechs Jungs und ein Mädchen

aus der U12 liefen die 50 m und absolvierten den Weitsprung. Für Aaron, Moritz und Paul war es der erste Wettkampf. Alle erzielten gute Leistungen.

Bei den etwas Älteren in der U14 starteten Emily, Emma, Lillian, Malina und Mia in den Lauf- und Hürdendisziplinen. Hier konnte Lillian einen 3. Platz über die 60 m erlaufen, ebenso Malina über die 60 m-Hürden.

In der U16 starteten Emilia, Jewel, Lennart, Merle, Mia und Ronja über die 60 m, die Hürden und die 300 m. Hier konnte Lennart zweimal den 4. Platz erreichen. Malik startete in der U18. Yannik und Stephan repräsentierten unsere Masters und Yannik konnte in der M30 den 2. Platz im 60 m-Lauf und 300 m-Lauf erreichen, Stephan gewann den 800 m-Lauf.



Kinder und Trainerinnen beim Sprint-Hürdencup – ein starkes Team mit großartigen Wettkampferfolgen

Unser ganzer Stolz: Die beste Kfz-Versicherung

**Das sind Ihre Vorteile
bei der HUK-COBURG**

- ✓ niedrige Beiträge
- ✓ Top-Schadenservice
- ✓ Beratung in Ihrer Nähe

Kommen Sie vorbei.
Wir beraten Sie gerne.



Kundendienstbüro Arnim Dischereit

Waltersdorfer Chaussee 3
12355 Berlin
Tel. 030 69530540
arnim.dischereit@HUKvm.de

Vertrauensfrau Sabine Neumann

Brunhildstr. 29
12529 Schönefeld
Tel. 03379 444875
sabine.neumann@HUKvm.de

Vertrauensmann Hartmut Schulz-Hesse

Fuchsienweg 31
12357 Berlin
Tel. 030 6612471
hartmut.schulz-hesse@HUKvm.de



Starke Leistungen beim Run and Jump

Beim „Run and Jump“ wurden die 30 m fliegend, ebenso wie die 60 m, 150 m und 300 m erlaufen, zusätzlich gab es den Weitsprung. Erneut erprobten sich die U14, U16, U18, die Erwachsenen und die Masters. Emma, Juri, Lillian und Malina gingen für die U14 an den Start. Lillian war die schnellste insgesamt über die 30 m fliegend, ebenso über die 60 m und wurde Vierte im Weitsprung, Malina wurde Dritte über die 60 m, Zweite über die 60 m-Hürden und Fünfte im Weitsprung. Malik war der einzige U18 Starter. Jette und Larissa starteten für die Frauen in den Sprintdisziplinen. Yannik probierte sich ebenfalls in den Sprintdisziplinen, Stefan über die 30 m fliegend und Stephan im 300 m-Lauf. Unsere 4×200 m-Staffel mit Marco, Stefan, Steffen und Stephan lief einen Vereinsrekord und siegte.

Erster Meistertitel zum Jahresbeginn

Auch die ersten Meisterschaften des Jahres mit dem ersten Meistertitel fanden bereits statt. Die Berlin-Brandenburgischen Hallenmeisterschaften der U20 und Berliner Meisterschaften der U16 mit einer Staffeleinlage der Masters. Jewel konnte in der U16 über die 60 m den 4. Platz erlaufen, über die 60 m-Hürden kam er ins Finale, er lief noch die 300 m. Lennart wurde Dritter im 60 m-Lauf und Vierter im Finale über die Hürden, er startete auch über die 300 m und im Weitsprung. Malik startete in der U20 über die 800 m. Bei den Mädchen der U16 wurde Lina Vierte im Finale der 60 m und startete im Weitsprung. Den ersten

Meistertitel konnten unsere Masters mit Jörg, Matthias, Stefan und Steffen über die 4×200 m erzielen und liefen erneut Vereinsrekord.

Weihnachtsfeiern für alle Altersklassen

Ein Highlight jedes Jahr sind nach den sportlichen Erfolgen natürlich die Weihnachtsfeiern. Unsere U8/U10 feierte in der Sporthalle dieses Jahr bei gemeinsamen Wettkämpfen mit den Eltern. Es wurde viel gelacht und alle haben viel Spaß gehabt. Die U12 ging traditionell Bowlen und brachte viele Pins zum Fallen. Auch die U14, U16 und U18 hatten eine großartige Weihnachtsfeier und sehr viel Spaß dabei. Die Erwachsenen und Masters waren dieses Jahr auch sportlich und gingen ebenfalls Bowlen. Nach den mehr oder weniger guten Ergebnissen gingen sie dann noch lecker essen.

Hierbei wurde auch Steffen die Silberne Ehrennadel des Vereins überreicht, Jessica bekam die Goldene Treuenadel für 40 Jahre Vereinsmitgliedschaft.

Gemeinsamer Silvesterlauf durch Rudow

Zum Jahresausklang trafen sich einige Vereinsmitglieder zu einem entspannten Silvesterlauf durch Rudow mit einem anschließenden Glühwein im Garten von Holger. So kann man das Jahr sportlich und gemütlich zu Ende bringen.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Eltern und Freunden unserer Leichtathletikabteilung ein Erfolgreiches und Sportliches Jahr 2026.

Jessica Ombeck

Gesundheitssportgruppe sucht Nachwuchs

Unsere kleine bunte Gesundheitssportgruppe hat noch Platz in der großen Halle und freut sich jederzeit über neue Mitglieder Ü30! Mit Schwerpunkt Kräftigungs- und Beweglichkeitsübungen ist sicher für jede/jeden etwas dabei! Wir bewegen uns dienstags um 17.00 Uhr in der Hugo-Heimann-Grundschule und freitags um 20.00 Uhr in der Clay-Oberschule!



Kinder der U8 / U10 feiern fröhlich in der Halle und starten schwungvoll ins neue Jahr 2026



Die U12 feiert ihre fröhliche Weihnachtsrunde beim Bowling und sammelt viele strahlende Momente



Vier Masters feiern gemeinsam ihren Staffelerfolg



Die Masters präsentieren stolz ihre starke Staffel



CHEERLEADING

Abteilungsleiterin:

Jessica Schmiel
Altmarkstraße 1 • 12169 Berlin
Tel.: 0176 – 70 90 61 69

Kassenwartin:

Janice Maxi Förster
Kastanienallee 128 • 12627 Berlin
Tel.: 0176 – 31 25 93 22

E-Mail: abteilungsleitung@dance-deluxe.de • Internet: www.dance-deluxe.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Cheerleading • IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39 • BIC: BYLADEM1001



TENNIS

Abteilungsleiter:

Peter Neugebauer
Kapaunenstr. 69 • 12355 Berlin
Tel.: 0173 – 207 37 39

Kassenwart:

Rolf Burkart
Eschenstr. 3 • 12161 Berlin
Tel.: 0172 – 680 59 29

E-Mail: blnpeter@web.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tennis • IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56 • BIC: BYLADEM1001



BASKETBALL

Abteilungsleiterin:

Maria - Gisela Chlebosz
Tel.: 0163 – 374 06 73

Kassenwartin:

Heike Grell
Tel.: 0176 – 23 89 53 49

E-Mail: info@bb-rudow.de • Internet: www.bb-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Basketball • IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43 • BIC: BEVODEBBXXX



BADMINTON

Abteilungsleiter:

René Genske
Hiltrud - Dudek - Weg 6 • 12355 Berlin
Tel.: 0152 – 53 38 29 16

Kassenwart:

Stephan Schramm
Reinowzeile 5 b • 12353 Berlin
Tel.: 0151 – 61 54 61 31

Freizeitsport • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Badminton • Bitte beim Kassenwart erfragen.



Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 20. Mai 2026

Ve r e i n s – A b t e i l u n g e n d e s T S V R u d o w 1 8 8 8 e . V .			
Badminton	René Genske (Abteilungsleiter) Hiltrud - Dudek - Weg 6 12355 Berlin	Bankverbindung Badminton	0152 – 53 38 29 16
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Basketball	Maria - Gisela Chlebosz (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Basketball	0163 – 374 06 73
		IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43	info@bb-rudow.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.bb-rudow.de
Cheerleading	Jessica Schmiel (Abteilungsleiterin) Altmarkstraße 1 12169 Berlin	Bankverbindung Cheerleading	0176 – 70 90 61 69
		IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39	abteilungsleitung@dance-deluxe.de
		BIC: BYLADEM1001	www.dance-deluxe.de
Fußball	Frank Exner (Abteilungsleiter) Am Rudower Waldrand 46 12355 Berlin	Bankverbindung Fußball	663 37 12
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsvrudow1888@arcor.de
			tsvrudow.berlin
Handball	Tilo Rautenberg (Abteilungsleiter) Prierosser Str. 67 12355 Berlin	Bankverbindung Handball	0176 – 80 24 65 44
		IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28	tilo.rautenberg@handballrudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.handballrudow.de
Judo	Cindy Brunkau (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Judo	0152 – 34 24 61 77
		IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25	brunkau@judo-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.judo-rudow.de
Karate	Piotr Jasinski (Abteilungsleiter) Hugo - Heimann - Str. 3 12353 Berlin	Bankverbindung Karate	604 38 18
		IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62	peterjasinski@gmail.com
		BIC: BYLADEM1001	www.katana-tsvrudow.de
Leichtathletik	Holger Jäntsch (Abteilungsleiter) Rhabarberweg 4 12357 Berlin	Bankverbindung Leichtathletik	92 25 82 91
		IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33	abteilungsleitung@tsvrudow-la.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-la.de
Tennis	Peter Neugebauer (Abteilungsleiter) Kapaunenstr. 69 12355 Berlin	Bankverbindung Tennis	0173 – 207 37 39
		IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56	blnpeter@web.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Tischtennis	Jens Gottheiner (Abteilungsleiter) Theodor - Fontane - Allee 4 12529 Schönefeld	Bankverbindung Tischtennis	0173 – 275 96 77
		IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01	tsv-rudow-tt@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow-tt.de
Turnen 1	Dorit Sabatin (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 30 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 1	98 32 03 09
		IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05	abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Turnen 2	Antje Bennhardt (Abteilungsleiterin) Helene - Wessel - Str. 4 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 2	0163 – 922 82 98
		IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09	antje.tsv-rudow.t2@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-t2.de
Turnen 3	Christine Leis (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 3	664 42 43
		IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29	c-leis@gmx.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.tsv-rudow.de
Turnen 4	Michaela Scholz (Abteilungsleiterin) Torgelowweg 15 a 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 4	0179 – 463 29 17
		IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06	michaela.tsv-rudow@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow.de
Turnen 5	Charleen Wirt (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 5	0174 – 765 35 47
		IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61	kontakt@tsvrudow-t5.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-t5.de
Turnen 6	Egon Sachse (Abteilungsleiter) Neudecker Weg 120 12355 Berlin		663 84 24
			tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Turnen 7	Sophie Szpineta (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 7	91 52 69 56
		IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96	sportwart@trampolin-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.trampolin-rudow.de
Turnen 8	Petra Gabriel (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 59 d 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 8	664 36 94
		Bitte bei der Kassenwartin erfragen	petra_gabriel@t-online.de
			www.tsv-rudow.de
Volleyball	Ralf Willkommen (Abteilungsleiter) Fregestr. 76 12159 Berlin	Bankverbindung Volleyball	01512 – 014 55 41
		IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07	ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsvrudow-volleyball.de

- Service
Karosserie und Lack
auch für Fremdfabrikate

- Verkauf
EU-Fahrzeuge, Gebrauchtfahrzeuge und Ersatzteile

Service

- Reifen/Räder und Einlagerung
- Telefon/Navigation inkl. Car Infotainment
- E-Fahrzeuge
- Express-Service
- Economy-Service
- Fahrwerk und Bremsen
- HU & AU
- Autoglas
- Klimaanlage und Standheizung
- Hol- und Bring-Service
- Werkstattdienstleistungen
- Achsvermessung
- Einstellung der Assistenzsysteme

Klaus
PIONTEK



... Ihr persönliches Autohaus

Klaus Piontek GmbH • Waltersdorfer Ch. 18-20 • 12355 Berlin
Tel.: (030) 609 70 70 • www.autohaus-piontek.de

Detlef Blisse
Garten- und Landschaftsbau

Der Experte für Ihren Garten



- Neuanlagen
- Gartenpflege
- Baumarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Wegebauarbeiten
- Natursteinarbeiten
- Schneeräumung

Alt-Rudow 50 • 12357 Berlin • Tel.: (030) 663 91 46
info@blisse-landschaftsbau.de • www.blisse-landschaftsbau.de



Finde deine Urlaubsinsel



TUI ReiseCenter

So geht Urlaub.

Katja Wallström e.K., Alt-Rudow 25a, 12357 Berlin

Tel. 030-663 70 11, Fax 030-664 41 75

berlin1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/berlin1