

Haltung zeigen

**KINDER
SCHUTZ**

geprüft durch den
Landessportbund
Berlin
2022 – 27



**TSV
RUDOW
1888
BERLIN**



SPORT

SPIEGEL 3-2026

Geschäftsstelle: Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin

Tel.: 664 42 43 • Fax: 66 46 17 69

www.tsv-rudow.de • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de



Große Beteiligung der Kinder beim Freizeit-Turncup



Andreas Otté

ANDREAS OTTÉ

IMMOBILIEN

Ihr Makler für den Berliner Süden

Andreas Otté Immobilienvermittlung

Sie überlegen, Ihr Haus, Ihre Wohnung oder Ihr Grundstück zu verkaufen?

Ich berate Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.



Andreas Otté
Immobilienvermittlung
Fon 030. 897 37 70

Krokusstraße 90 · 12357 Berlin
anfrage@wir-makeln-das.de
www.immobiliengmaklerrudow.de



Zahnärzte im Frauenviertel
Thomas A. Bartsch und Kollegen



„Ein Zahnarzt für die ganze Familie.“

Prophylaxe
Implantologie
Kindersprechstunde
Zahntechnisches Labor

Lieselotte-Berger-Platz 5 · 12355 Berlin · ☎ 030 - 664 61 778



LIEBE VEREINSMITGLIEDER

Ereignisreiche Sommermonate liegen hinter uns. Am 30. Mai 2026, nach dem Redaktionsschluss aber noch vor dem Erscheinen der letzten Sport-Spiegel Ausgabe 2/2026 veranstaltete die Turnabteilung 1 zum ersten Mal einen offenen **Breitensportwettkampf im Gerätturnen**, bei dem ich die Siegerehrung begleiten durfte. Eine sehr gelungene Debutveranstaltung. Am gleichen Tag luden die Rudower Schützen zum jährlichen **Schützenumzug** und -fest ein und der TSV Rudow war, wie auch einige weitere Vereine, mit einer Abordnung daran beteiligt. Bei relativ starkem Wind trugen wir die Traditionsfahne von der Spinne bis zum Schützenhaus in der Stubenrauchstraße. Unsere Delegation setzte sich dabei unter anderem aus Mitgliedern der Turnabteilungen 1 und 6 sowie der Cheerleadingabteilung zusammen. Die Line-Dancer der T1 hatten dann auch einen Auftritt auf dem Schützenfest.

Vom 3. bis 5. Juli 2026 fanden in Prag (Tschechien) die **Europameisterschaften im Cheerleading**

statt. Hierzu hatte sich unter anderem auch das Inklusionsteam des TSV Rudow qualifiziert. Am Rande des Schützenfestes gelang es, auf Vermittlung der Wirtschaftssenatorin Franziska Giffey, zur Deckung der für die Reise notwendigen Kosten, mit der Unternehmerin Gabi Grützner eine großzügige Sponsorin zu finden. Hierfür dankt der gesamte Verein sehr herzlich. Die Inklusionsgruppe der Cheerleadingabteilung leistet mit diesem Projekt eine wichtige Vorarbeit, um Menschen mit Behinderung noch intensiver in das Vereinsleben zu integrieren. Auch hierfür sagen wir sehr herzlichen Dank.

Am gleichen Wochenende wie die Europameisterschaft fand dann auch unsere jährliche **Sport-Fête** statt. Auch wenn relativ starker Regen am Morgen einige Interessierte wohl abgeschreckt haben dürfte, konnten wir uns dennoch über eine ordentliche Beteiligung bei den Wettkämpfen der Kinder am Vormittag und der Jugendlichen und Erwachsenen über den Mittag freuen.

VORSTAND DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

1. Vorsitzender

Fabian Lenzen
Kärntener Str. 2
10827 Berlin
Tel.: 78 71 37 46

2. Vorsitzende (Kinderschutzbeauftragte)

Sabine Posadzy
Am Espenpfehl 119
12355 Berlin
Tel.: 664 44 54

Kassenwart

Bernd Goerke
Glockenblumenweg 131
12357 Berlin
Tel.: 661 94 02

Sportwart

Mark Metzdorf
Prierosser Str. 30
12357 Berlin
Tel.: 664 42 43

Pressewart

Frank Herde
Eichenauer Weg 46
12355 Berlin
Tel.: 664 43 81

Schriftführer

Hans Näther
Tel.: 0170 – 343 35 43

Jugendwart

nicht besetzt

GESCHÄFTSSTELLE DES TURN- UND SPORTVEREINS RUDOW 1888 E.V.

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr
Mittwoch: 19.30 – 21.00 Uhr
Freitag: 10.00 – 12.00 Uhr

Christine Leis
Prierosser Str. 30
12357 Berlin

Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

VEREINSKONTO UND SPENDENKONTO

Vereinskonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Empfänger: Turn- und Sportverein Rudow 1888
Postbank Berlin
IBAN: DE46 1001 0010 0003 2241 01
BIC: PBNKDEFF100

Spendenkonto: TSV Rudow 1888 e.V.

Empfänger: Turn- und Sportverein Rudow 1888
Deutsche Kreditbank Berlin
IBAN: DE18 1203 0000 1008 3557 43
BIC: BYLADEM1001



Wie immer gilt der große Dank allen Helfenden an den Stationen, in den Riegen, bei der Anmeldung und Auswertung sowie bei der Verpflegung. Ebenfalls zu danken ist den Gruppen der Turnabteilung 4 und der Karateabteilung, die die Zuschauer mit ihren Vorführungen begeisterten.

Die Ergebnisse der Wettkämpfe sind in diesem Sport - Spiegel 3 / 2026 abgedruckt, ab Seite 6.

Weniger erfreulich waren die zahlreichen **Halensperrungen** über den Sommer, die teilweise auch weiterhin andauern. Hierzu sind wir mit den verschiedenen Stellen im Regen Austausch und

IMPRESSUM

Herausgeber Vereinsnachrichten:

Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSDP)
Prierosser Str. 30, 12357 Berlin
Tel.: 664 42 43 / Fax: 66 46 17 69
E-Mail: tsv.rudow@gmx.de
Internet: www.tsv-rudow.de

Druck, Grafik, Satz, Layout, Werbeanzeigen:

Rudower Werbeagentur GbR
Eichenauer Weg 46, 12355 Berlin
Tel.: 664 43 81 / Fax: 720 150 15
E-Mail: herde@rudower-werbeagentur.de
Internet: www.rudower-werbeagentur.de

Abgabe der Berichte:

Redaktionsschluss für Sport Spiegel 4 – 2026
ist am Mittwoch, den 4. November 2026.

Texte, Fotos, Werbeanzeigen:

Der Turn- und Sportverein Rudow 1888 e.V. (ViSDP) ist verantwortlich für redaktionelle Texte und Fotos, Beiträge der Abteilungen und des Vorstandes.

Die Rudower Werbeagentur GbR ist verantwortlich und Vertragspartner für Werbeanzeigen / Inserenten.

Nachdruck und Vervielfältigung nur nach Rücksprache mit dem Herausgeber.



sind, gemeinsam und in enger Abstimmung mit den jeweiligen Abteilungsleitungen, bemüht für die entsprechenden Gruppen Zeiten in anderen Sporthallen zu organisieren.

Das nächste abteilungsübergreifende Ereignis, das nun bevorsteht, ist das **Kindergeräturnabzeichen**, dass am 7. November 2026 in der Sporthalle des Hannah - Arendt - Gymnasiums stattfinden soll. Wie immer sind hierzu alle Kinder des Vereins zwischen 5 und 12 Jahren ebenso wie Gäste herzlich eingeladen. Die Ausschreibung wird in Kürze wieder auf der Website des TSV Rudow einsehbar sein. Die Teilnahme ist kostenlos. Natürlich benötigen wir auch wieder die Unterstützung vieler helfender Hände an den Geräten und in den Riegen. Die Anmeldung beginnt wie immer um 14.00 Uhr, die Veranstaltung selbst um 15.00 Uhr. Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

Später als sonst hat am 7. September 2026 wieder die Aktion „**Scheine für Vereine**“ begonnen, mit der bei REWE durch Einkäufe Gutscheine für den Verein gesammelt werden können. Annika



Scheckübergabe stärkt das Inklusionsprojekt

Seibt von der Turnabteilung 1 hat sich erneut bereit erklärt die relativ aufwendige Koordination der Sammlung und Bestellung zu übernehmen. Auch dafür sehr herzlichen Dank

Allen Sportlerinnen und Sportlern in den Abteilungen wünschen wir nun viel Spaß im Training, Erfolg bei bevorstehenden Wettkämpfen und einen guten Saisonstart. **Fabian Lenzen (1. Vorsitzender)**

Wrobel Haustechnik GmbH & Co. KG



Büroadresse
Meisterbetrieb
Kreideweg 22
12349 Berlin

Büro: Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr
030 – 84 52 39 36

info@haustechnik-wrobel.de
www.haustechnik-wrobel.de



Notdienst: 030 – 84 52 39 36

- Heizung • Sanitär • Lüftung • Klima •
- Wartung • Sanierung • Instandsetzung •

Ergebnisse Sportfête 2026 – Mädchen

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Wurf	Sprung
Giedrojc	Alessia	2014	T 4	8,5	32,2	3,42
Jonas	Sophia	2014	T 4	8,2	26,2	3,59
Blumann	Maite	2014	T 4	8,7	30,3	3,35
Fiedler	Hannah	2015	La	7,8	16,8	3,84
Woznitza	Lucy	2015	La	8,5	24,8	3,47
Pihls	Matilda	2015	Gast	9,8	13,9	2,92
Kelavidu	Elif	2015	T 4	9,3	12,6	2,68
Schewe	Alina	2016	Ha	8,7	35,3	3,38
Lüdicke	Nele	2016	La	9,4	19,4	2,90
Braun	Emily	2016	La	10,1	12,7	2,40
Karaduman	Mila	2016	T 4	10,7	9,6	2,56
Weidemann	Enissa	2017	T 1	5,6	15,4	3,08
Ottmar	Helena	2017	T 1	5,8	11,8	2,88
Pantermöller	Laura	2017	T 1	6,4	16,3	2,53
Murdel	Lilly	2017	La	6,2	13,2	2,85
Schwalbe	Enie	2017	Gast	6,1	10,9	2,88
Baronowsky	Maja	2017	T 4	6,6	12,2	2,33
Cosen	Livia	2017	T 4	6,1	10,7	2,45
Ben Othmen	Yasmin	2017	T 4	7,3	14,8	1,78
Görsch	Theresa	2017	La	6,3	10,8	2,36
Gast	Louisa	2017	T 4	6,6	11,1	2,12
Marx	Marie	2018	T 4	6,0	11,0	2,61
Grundel	Charlotte	2018	La	5,5	9,0	2,88
Baldowski	Lene	2018	Gast	6,2	12,0	2,30
Thierbach	Louisa	2018	T 1	6,5	8,0	2,50
Blarr	Marla	2018	La	6,3	8,0	2,23
Zanzinger	Philina	2018	Gast	7,8	10,0	1,75
Mayer - Strieder	Salomea	2019	T 4	6,1	11,0	2,64
Pehle	Olivia	2019	La	6,2	13,0	2,62
Shagildi	Lisa	2019	Gast	6,7	10,5	2,61
Reiche	Hannah	2019	Gast	6,3	10,0	2,60
Dejardin	Amalia	2019	T 4	6,8	11,0	2,42
Rossi	Milena	2019	T 3	6,6	8,0	2,16
Emkisi	Liya	2019	T 1	6,3	7,0	2,48
Witt	Sophie	2019	T 4	6,7	8,0	2,05
Oeser	Matilda	2019	T 4	7,3	8,0	2,13





Ergebnisse Sportfête 2026 – Mädchen

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Wurf	Sprung
Moczynski	Marie	2019	T 4	7,0	8,0	2,05
Kaleli	Elissa	2019	T 4	7,8	9,0	1,86
Skusa	Emily	2019	T 4	7,3	7,0	1,96
Rossi	Sarah	2019	T 3 / Ka	7,9	6,0	1,86
Kuppig	Lara	2020	T 1	7,1	7,5	2,08
Gründel	Lili	2020	La	9,6	7,0	2,16
Bloch	Alina	2020	T 4	7,0	6,0	1,86
Demirci	Beril	2020	T 4	8,0	6,5	1,68
Bloch	Thalia	2020	T 4	7,9	5,5	2,03
Weichold	Elenor	2020	T 4	8,3	6,5	1,47
Chavan	Navya	2020	T 4	8,3	5,0	1,96
Alkhodor	Aliyah	2020	T 4	9,1	6,0	0,90
Karg	Vikoria	2020	T 5	10,7	4,0	1,58
Meijerink	Lia	2021	T 5	7,0	6,0	1,95
Thier	Maya	2021	T 1	7,2	5,0	1,56
Skusa	Marla	2021	T 4	7,8	4,0	1,74
Heinemann	Emma	2021	Gast	8,3	6,0	1,12
Skusa	Emilia	2021	T 4	8,4	5,0	1,12
Möhring	Marla	2021	T 4	8,3	4,0	1,20
Walden	Ella	2021	T 4	8,5	4,0	1,37
Krehev	Vivien	2021	Gast	8,3	5,0	0,84
Baldowski	Lara	2021	Gast	9,8	4,0	1,33
Homuth	Kiana	2021	T 1	8,8	3,0	1,62
Gibietz	Lina	2021	T 1	8,6	4,0	0,79
Katlu	Azra	2021	T 4	7,4	3,0	1,03
Bayer	Louisa	2021	Gast	8,7	4,0	0,69
Bredemeyer	Tia	2021	T 4	11,4	2,0	0,70

Ergebnisse Sportfête 2026 – Jungen

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Wurf	Sprung
Lüdicke	Malte	2014	La	7,8	36,0	3,93
Soltane	Yanis	2014	T 4	12,0	20,0	2,44
Krupicz	Adrian	2015	La	8,1	30,0	3,63
Blarr	Jonas	2015	La	7,8	28,0	3,76
Hoeth	Pascal	2015	La	8,4	29,0	3,73
Schade	Jakob	2015	La	9,1	31,0	3,45

Ergebnisse Sportfête 2026 – Jungen

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Wurf	Sprung
Grosenick	Leonardo	2015	La	8,5	24,0	3,50
Ruschel	Anton	2015	La	9,9	29,0	3,31
Rohr	Jonas	2015	La	8,8	19,0	3,49
Walther	Emil	2015	La	8,3	23,0	3,24
Seidel	Nils	2016	Ha	8,1	41,0	3,70
Kröber	Max R.	2016	Gast	8,8	41,0	3,34
Sultane	Yunes	2016	T 4	8,8	29,0	3,42
Epinatjeff	Moritz	2016	La	8,8	26,0	3,43
Shagildi	Aaron	2016	La	8,8	27,0	3,30
Austin	Noah	2016	Ha	8,6	20,0	2,96
Cholakov	Maxim	2016	T 2	9,3	21,0	3,22
Werner	Tom	2017	La	5,3	39,0	3,79
Thier	Felix	2017	Ha	5,6	36,0	3,10
Fiedler	Moritz	2017	La	6,2	23,0	2,93
Rossi	Jeremiah	2017	T 3	6,4	12,0	2,92
Kaletta	Jakob	2017	T 4	7,6	11,0	1,99
Kowalske	Mattis	2018	La	6,1	31,0	2,97
Kröber	Theo F.	2018	La	6,1	16,0	2,75
Karg	Friedrich	2018	La	6,1	19,0	2,70
Schade	Samuel	2018	La	6,3	28,0	2,63
Ziarko	Adam	2018	T 4	5,8	15,0	2,62
Betcke	Justus	2018	La	5,9	11,0	2,72
Gründel	Charlie	2018	La	6,1	14,0	2,20
Karaduman	Ali - Isa	2018	T 4	6,8	14,0	2,14
Breitenstein	Bruno	2019	Gast	6,0	26,0	2,73
Lorbrecht	Luan	2019	T 1	6,8	14,0	2,34
Ruschel	Felix	2019	La	6,4	12,0	2,36
Grosenick	Tommy	2019	La	6,3	14,0	1,78
Issa	Jaden	2019	Gast	7,4	17,0	2,06
Meijrink	Paul	2019	La	6,9	12,0	2,18
Kreher	Lasse	2019	Gast	7,0	10,0	2,30
Pokroppa	James	2019	T 4	7,0	12,0	2,05
Lies	Adrian	2019	Judo	7,3	9,0	1,50
Müller	Maximilian	2020	La	7,3	13,0	2,15
Weidemann	Merlin	2020	T 4	7,4	14,0	2,10
Pantermöller	Lian	2020	T 7	7,1	16,0	2,02





Ergebnisse Sportfête 2026 – Jungen

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Wurf	Sprung
Skusa	Louis	2020	T 4	7,4	10,0	2,04
Spenhoff	Alexander	2020	T 1	7,6	7,0	2,22
Roeber	Milo	2020	T 4	7,0	6,0	2,08
Goebel	Malte	2020	T 4	7,4	10,0	1,55
Ahrendt	Levent	2020	T 4	7,6	10,0	1,50
Gründel	Joshua	2020	La	7,8	9,0	1,94
Polec	Olaf	2020	T 4	8,4	7,0	1,70
Ruhmland	Theo	2020	T 4	8,7	5,0	1,72
Ottmar	Samuel	2020	T 4	8,4	4,0	1,10
Staszewski	Leonard	2021	Gast	7,7	11,0	2,18
Kranz	Arthur	2021	T 1	8,2	8,0	1,88
Schmütz	Theo	2021	T 4	8,8	9,0	1,60
Alkhodor	Elias	2021	T 4	8,5	9,0	1,55
Außerhofer	Theo	2021	T 1	8,8	5,0	1,83
Fritzlar	Benedict	2021	Gast	8,4	5,0	1,40
Epinatjeff	Emil	2021	La	10,1	9,0	1,20
Walden	Kjell	2021	T 4	8,6	5,0	1,40
Ruhmland	Benno	2021	T 4	8,8	4,0	1,58

Ergebnisse Sportfête 2026 – Jugend

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Kugel	Sprung
Metzdorf	Justus	2011	Ha	14,31	6,18	4,24

Ergebnisse Sportfête 2026 – Erwachsene

Name	Vorname	Jg.	Abt.	Sprint	Kugel	Sprung
Metzdorf	Mark	1975	Ha	15,54	6,84	3,75
Lenzen	Fabian	1977	T 1	15,65	6,47	3,37
Weideann	Frank	1978	T 4	14,15	7,35	4,51
Rossi	Ruben	1982	Ka	14,90	7,03	4,45
Lies	Sebastian	1984	T 1	16,75	6,60	3,80
Baldowski	Nico	1986	La	12,28	7,30	5,18
Kowalczyk	Sylvia	1987	T 3	21,18	4,62	3,04
Skusa	Steven	1988	Gast	16,60	7,38	3,42
Seidel	Nico	1989	Ha	16,20	6,53	3,53
Jonas	Kai	1994	Gast	15,83	5,69	3,64
Ulke	Lennart	2005	Gast	13,81	6,98	3,27
Lenzen	Fiona	2006	T 1	19,13	3,53	2,79
Rautenberg	Matti	2008	Ha	13,50	7,61	4,43

Ergebnisse Sportfête 2026 – Mädchen – Langlauf 800 m

Name	Vorname	Jg.	Abt.	800 m
Jonas	Sophia	2014	T 4	3:06,0
Weidemann	Enissa	2017	T 1	3:11,0
Ottmar	Helena	2017	T 1	3:16,0
Shagildi	Lisa	2019	Gast	3:25,0
Gründel	Charlotte	2018	La	3:29,0
Blumann	Maite	2014	T 4	3:34,0
Giedrojć	Alessia	2014	T 4	3:41,0
Braun	Emily	2016	La	3:43,0
Marx	Marie	2018	T 4	3:46,0
Rossi	Milena	2019	T 3	3:57,0
Pihls	Matilda	2015	Gast	4:01,0
Bloch	Thalia	2020	T 4	4:04,0
Görsch	Theresa	2017	La	4:06,0
Erkisi	Liya	2019	T 1	4:20,0
Huntermöller	Laura	2017	T 1	4:21,0
Bloch	Alina	2020	T 4	4:22,0
Baronowsky	Maja	2017	T 4	4:23,0
Reiche	Hannah	2019	Gast	4:25,0
Mayer - Strieder	Salomea	2019	T 4	4:27,0
Baldowski	Lene	2018	Gast	4:38,0
Rossi	Sarah	2019	T 3	4:39,0
Thierbach	Louisa	2018	T 1	4:41,0
Moczynski	Marie	2019	T 4	4:50,0
Meijerink	Lia	2021	T 5	4:51,0
Gibietz	Lina	2021	T 1	5:01,0
Thier	Maya	2021	T 1	5:09,0
Kuppig	Lara	2020	T 1	5:10,0
Demirci	Beril	2020	T 4	5:11,0
Karg	Viktoria	2020	T 5	6:23,0
Walden	Ella	2021	T 4	6:49,0



Ergebnisse Sportfête 2026 – Jungen – Langlauf 800 m

Name	Vorname	Jg.	Abt.	800 m
Ruschel	Anton	2015	La	2:54,0
Rohr	Jonas	2015	La	2:59,0
Schade	Jakob	2015	La	2:59,0
Shagildi	Aaron	2016	La	3:08,0
Schade	Samuel	2018	La	3:13,0
Ruschel	Felix	2019	La	3:15,0





Ergebnisse Sportfête 2026 – Jungen – Langlauf 800 m

Name	Vorname	Jg.	Abt.	800 m
Betcke	Justus	2018	La	3:20,0
Kröber	Theo F.	2018	La	3:21,0
Kröber	Max R.	2016	Gast	3:22,0
Rossi	Jeremiah	2017	T 3	3:25,0
Karg	Friedrich	2018	La	3:27,0
Breitenstein	Bruno	2019	Gast	3:32,0
Epinatjeff	Moritz	2016	La	3:34,0
Seidel	Nils	2016	Ha	3:34,0
Cholkov	Maxim	2016	La	3:37,0
Pokroppa	James	2019	T 4	3:41,0
Trabandt	Philipp	2016	Ka	3:42,0
Meijerink	Paul	2019	La	3:45,0
Lobrecht	Luan	2019	T 1	3:49,0
Thier	Felix	2017	Ha	3:50,0
Trabandt	Mark	2016	Gast	3:53,0
Grosenick	Tommy	2019	La	4:00,0
Karaduman	Ali - Isa	2018	T 4	4:01,0
Kreher	Lasse	2019	Gast	4:31,0
Roeber	Milo	2020	T 4	4:33,0
Weidemann	Merlin	2020	T 4	4:34,0
Ruhmland	Benno	2021	T 4	4:37,0
Ruhmland	Theo	2020	T 4	4:38,0
Ziarko	Adam	2019	T 4	4:48,0
Arendt	Levent	2020	T 4	4:54,0
Issa	Jadin	2019	Gast	5:22,0
Skusa	Louis	2020	T 4	5:23,0
Walden	Kjell	2021	T 4	5:26,0
Epinatjeff	Emil	2021	La	5:36,0
Polec	Olaf	2020	T 4	5:36,0

Ergebnisse Sportfête 2026 – Erwachsene – Langlauf 3.000 m

Name	Vorname	Jg.	Abt.	3.000 m
Rautenberg	Matti	2008	Ha	13:20,79
Baldowski	Nico	1986	La	14:29,37
Jonas	Kai	1994	Gast	15:46,60
Lenzen	Fabian	1977	T 1	15:65,54
Kowalczyk	Sylwia	1987	T 3	16:72,77
Lenzen	Fiona	2006	T 1	20:24,61



Gutschein: Genuss wie in Griechenland!

Ein Abend voller Aromen, Wärme und griechischer Lebensfreude: Unsere Restaurant-Gutscheine machen jeden Anlass besonders.

RESTAURANT GUTSCHEIN



www.nea-politia.de

Bitte kontaktieren Sie uns während unserer Öffnungszeiten, um Ihre Reservierung vorzunehmen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Öffnungszeiten

Mo.-Sa.	12.00 – 22.30 Uhr
So.	12.00 – 21.30 Uhr
Feiertag	12.00 – 21.30 Uhr



Lieselotte-Berger-Platz 4 • 12355 Berlin • Tel.: (030) 66 52 92 29



TURNABTEILUNG 1

Abteilungsleiterin:

Dorit Sabatin
 Prierosser Str. 30 • 12357 Berlin
 Tel.: 98 32 03 09

Kassenwart:

Marlies Tänzler
 Mitgliederverwaltung
 verwaltung@t1.tsv-rudow.de



E-Mail: abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de • kasse@t1.tsv-rudow.de • Internet: www.tsv-rudow.de
 Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 1 • IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind, Anfänger	Sonntag	09.30 – 10.45 Uhr	1
Fit mit Kids	Elternteil mit Kind, Fortgeschrittene	Sonntag	10.45 – 12.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen	Eltern / Kinder Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	09.00 – 10.00 Uhr	1
AbenteuerTurnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	3
KidsTurnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Erlebnis Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.15 – 18.15 Uhr	1
Purzel Turnen	Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Samstag	10.00 – 11.00 Uhr	1
dance & more, one - two - cookies	Mädchen & Jungen, 5 bis 9 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	2
Hip Hop, Anfänger	Schülerinnen & Schüler ab 8 Jahre	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	2
Turnen	Mädchen, 3 bis 5 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, 4 bis 6 Jahre	Mittwoch	17.10 – 18.10 Uhr	3
Turnen	Schülerinnen, 6 bis 9 Jahre	Dienstag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Schülerinnen, 7 bis 12 Jahre	Mittwoch	18.15 – 19.30 Uhr	3
Gerätturnen, Aufbaugruppe	Mädchen, 5 bis 14 Jahre	Donnerstag	17.30 – 19.00 Uhr	1
Gerätturnen	Mädchen, Wettkampfraining	Dienstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
		Mittwoch	17.30 – 19.30 Uhr	3
		Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
		Samstag	11.00 – 13.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend, 10 bis 14 Jahre	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Turnen	weibliche Jugend und Frauen	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	19.00 – 20.15 Uhr	1
Gymnastik	Frauen	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik, Fit für 100	Seniorinnen	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	2
Gerätturnen	Schüler, 5 bis 13 Jahre	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Turnen	Jugend und Erwachsene	Freitag	19.30 – 21.45 Uhr	1
Sport und Spaß für Männer	Männer, 30 bis 50 Jahre	Montag	19.30 – 21.00 Uhr	3
Fit für alle	Frauen / Männer ab 40 Jahre	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Entspannter Wochenstart	Erwachsene ab 50 Jahre	Montag	16.15 – 17.30 Uhr	2
aktiv & gesund mit 65 Plus	Einsteiger im Seniorenalter	Montag	17.30 – 18.45 Uhr	2
Step - Aerobic	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 1	Erwachsene	Montag	19.00 – 20.00 Uhr	1
Cardio Fit	Erwachsene	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	1
Fitness & Gesundheit	Erwachsene	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	2
Line Dance	Erwachsene	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
Wirbelsäulengymnastik 2	Erwachsene	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	2
Line Dance „Die flotten Füße“	Jugend und Erwachsene	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	2
Bodyshape	Erwachsene	Mittwoch	18.35 – 19.25 Uhr	4
Pilates	Erwachsene	Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	4
Rücken-Fit	Erwachsene	Freitag	18.00 – 19.30 Uhr	1
Kaha®	Erwachsene	Freitag	17.30 – 18.30 Uhr	2
Locker vom Hocker (Stuhlgymnastik)	Senioren / Seniorinnen	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	5
Fröhlicher Treff	Seniorinnen	jeden ersten Dienstag im Monat ab 14.00 Uhr im „Rudower Anstoß“, Neuköllner Str. 277, 12357 Berlin		

Hallenorte

1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148
 2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Schule, Köpenicker Str. 148
 3 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17

4 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin
 5 = Gemeindezentrum der Ev. Dorfkirche, Prierosser Str. 70-72, 12355 Berlin
 6 = Sporthalle der Clay-Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin

Erfolgreiche Premiere des 1. TSV Rudow Freizeit - Turncups der Breitensportgruppen

Am 30. Mai 2026 fand erstmals der TSV Rudow Freizeit - Turncup für die Breitensportgruppen der T1 statt. Die Idee zu diesem Wettkampf entstand bereits im vergangenen Jahr. Ziel war es, den männlichen Turnern sowie den Mädchen der Freizeit- und Aufbaugruppen, die bisher kaum oder gar keine Wettkampferfahrung sammeln konnten, in einem Geräte-Dreikampf die Möglichkeit zu geben, ihr Können vor Familie und Freunden zu präsentieren und erste Erfahrungen in einer echten Wettkampfatmosphäre zu sammeln.

In den Wochen vor dem Wettkampf wurde während des Trainings intensiv geübt. Die Kinder bereiteten sich mit Motivation auf ihre Übungen vor und arbeiteten fleißig an den verschiedenen Geräten. In den letzten Tagen vor dem Wettkampf wurde sogar zu Hause noch einmal geübt, damit am großen Tag alles möglichst gut gelingt. Am Wettkampftag konnten die Turnerinnen und Turner schließlich zeigen, was sie gelernt

haben. Bereits am Freitagabend sorgten zahlreiche freiwillige Helferinnen und Helfer dafür, dass Geräte, Technik und Wettkampfflächen aufgebaut wurden. Die technische Ausstattung wurde dabei freundlicherweise von LIWO.events bereitgestellt. Dank dieser Unterstützung und des großen Engagements aller Beteiligten konnte der Wettkampftag reibungslos starten.

Die Ränge der Hannah-Arendt-Sporthalle waren gut gefüllt. Vor zahlreichen Zuschauern meisterten die Kinder ihre Übungen mit großem Einsatz, viel Konzentration und sichtbarer Freude. Auch wenn bei einigen die Nervosität deutlich spürbar war, konnten viele gelungene Übungen gezeigt werden. Besonders schön war zu beobachten, wie viele Kinder über sich hinauswuchsen und mit Stolz ihre Leistungen präsentierten.

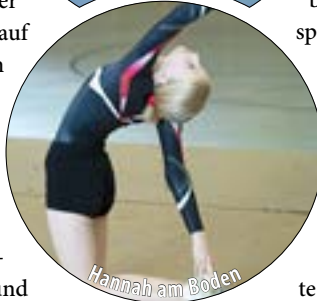
Während das Wettkampfbüro die Ergebnisse auswertete, erwartete die Zuschauer ein besonderes Highlight: Die Leistungsklasse -4 - Mädchen



Malia am Boden



Moritz am Reck



Hannah am Boden





präsentierten erstmals vor Publikum ihre neuen Bodenküren zu unterschiedlichen Musiken. Die gelungene Darbietung sorgte für großen Applaus und bot eine großartige Überbrückung bis zur Siegerehrung. Auch auf der Tribüne war für das leibliche Wohl gesorgt. Dank zahlreicher Kuchen-, Snack- und Getränke Spenden konnte ein abwechslungsreiches Buffet angeboten werden. Die Resonanz war überwältigend und die Spenden aus dem Buffet trugen maßgeblich dazu bei, die Kosten des Wettkampfs zu decken. Darüber hinaus konnte bereits eine finanzielle Grundlage geschaffen werden, um auch im kommenden Jahr eine Fortsetzung des Freizeit-Turncups zu ermöglichen.

Bei der anschließenden Siegerehrung wurden alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer für ihren Einsatz und ihre Leistungen gewürdigt. Stolz nahmen die Kinder ihre Urkunden entgegen und konnten auf einen erfolgreichen Wettkampftag zurückblicken. Besonders gratulieren möchten wir den Erst-, Zweit- und Drittplatzierten, die neben Urkunde und Medaille zusätzlich einen Gutschein



Ciara am Boden



Anton am Boden



Lene am Reck



Fynn am Boden

für ein Eis in der nahegelegenen Zauberkiste erhielten.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Helferinnen und Helfern, den Kampfrichterinnen und Kampfrichtern, unserer Fotografin Kathrin sowie den engagierten Eltern, Familien und Freunden, die die Kinder so begeistert unterstützt haben. Ohne dieses Engagement wäre die Durchführung des Freizeit-Turncups in dieser Form nicht möglich gewesen.

Nach einem langen, erfolgreichen und ereignisreichen Tag freuten sich viele Helferinnen und Helfer, Trainerinnen und Trainer darauf, den Wettkampf gemeinsam bei einem gemütlichen Essen beim Italiener ausklingen zu lassen. So fand ein rundum gelungener Tag einen schönen Abschluss.

Die gelungene Premiere, viele leuchtende Kinder- und Elternaugen und ganz viel positives Feedback haben gezeigt, wie wertvoll solche Wettkampfmöglichkeiten für unsere Turnerinnen und Turner sind.

Wir freuen uns bereits jetzt auf die nächste Ausgabe – den 2. TSV Rudow Freizeit-Turncup.

Annika und Juliana



Birkhölzer

**Qualität seit
über 60 Jahren**

- Verkauf und Anfertigung von Gardinen
- Polsterarbeiten in eigener Werkstatt
 - Malerarbeiten • Heimtextilien
- Bodenbeläge • Jalousien • Plissee
- Rollos • Markisen • Insektenschutz
 - Vertikal-Lamellenvorhänge
- Rollläden und elektrische Antriebe

Alt-Rudow 61
12355 Berlin (Rudow)



Tel.: (030) 663 50 13
Fax: (030) 664 61 210

www.gardinen-birkhoelzer.de
kontakt@gardinen-birkhoelzer.de

Gardinen, Rollos und mehr...

Birkhölzer Raumausstattung

Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr • Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

LOTTO

Tabakwaren - Zeitschriften

 **LOTTO® 6 aus 49**

- BVG-Fahrscheine
- Tabakwaren
- Zeitschriften
- Lotto • Getränke



Carsten Schenke • Alt-Rudow 25 • 12357 Berlin • Tel.: 66 46 29 13
Mo - Fr: 5.00 – 18.00 Uhr | Sa: 7.00 – 13.30 Uhr



Erfolgreicher Einstieg in das „Turn 10“-System

Am Samstag, den 13. Juni 2026 haben wir an einer Fortbildung zum neuen Wettkampfkonzzept „Turn 10“ teilgenommen. „Turn 10“ ist ein flexibles Turnprogramm, bei dem Turner/Innen ihre Übungen individuell aus verschiedenen Elementen zusammenstellen können. Es richtet sich besonders an den Breitensport und ist auch für Gruppen mit geringerer Trainingszeit gut geeignet, bietet dabei aber gleichzeitig eine große Bandbrei-



te an Schwierigkeitsgraden. Ein besonderer Teil der Fortbildung war der praktische Workshop. Dafür sollten direkt Turner/Innen mitgebracht werden, um das Konzept vor Ort auszuprobieren. Boas, Lia, Madlene und Smilla haben uns dabei tatkräftig unterstützt und sich als unsere „Versuchskaninchen“ zur Verfügung gestellt. Vielen Dank für euren Einsatz!

Annika, Juliana und Mariann

Trainingslager mit Sport, Spaß und Kletterabenteuer

In der letzten Juliwoche 2026 fand unser jährliches Trainingslager für die älteren Wettkampfturnerinnen statt. Neben täglichen dreistündigen Trainingseinheiten ging es am Freitag in den Kletterwald Wuhlheide. Nach einer sportlichen,

lehrreichen und spaßigen Woche feierten Turnerinnen, Trainerinnen, Eltern und Geschwister den Abschluss bei einer gemeinsamen Pizzaparty.

*Sportliche Grüße vom
Trainerinnen- Team Wettkampfturnen*



Die Turnerinnen meistern gemeinsam den Kletterwald Wuhlheide und stärken dabei Zusammenhalt und Mut

Mein Renovierer Nr. 1

für Küchen, Türen, Schränke und Treppen

(030) 61 60 90 60

info@mudrich-portas.de

Neue Fronten
Die schlaue
Alternative
zum Neukauf



PORTAS[®]

Portas Fachbetrieb Mathias Mudrich
Silbersteinstr. 67 · 12051 Berlin



T U R N A B T E I L U N G 2

Abteilungsleiterin:

Antje Bennhardt

Helene - Wessel - Str. 4 • 12355 Berlin

Tel.: 0163 – 922 82 98

Kassenwartin:

Helga Zerbe

Geflügelsteig 36 • 12355 Berlin

Tel.: 663 60 50

E-Mail: antje.tsv-rudow.t2@gmx.de • E-Mail: helga.tsv-rudow.t2@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 2 • IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09 • BIC: PBNKDEFF100



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, Laufalter bis 4 Jahre	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr	3
Mädchen & Jungen, 4 bis 6 Jahre	Freitag	16.00 – 17.00 Uhr	1
Mädchen & Jungen, 6 bis 9 Jahre	Freitag	17.00 – 18.30 Uhr	1
Partu Fit, ab 70 Jahre gemischt	Montag	20.00 – 21.45 Uhr	2
Frauengymnastik, ab 60 Jahre	Donnerstag	18.00 – 19.30 Uhr	1

Hallenorte

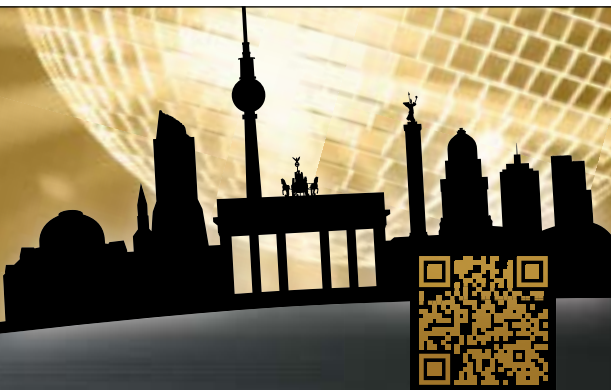
1 = Turnhalle der Grundschule am Regenweiher, Johannisthaler Chaussee 328, 12351 Berlin

2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

3 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 4. November 2026

Sunshine
Musik
BERLIN



Veranstaltungen jeder Art



Musik & Entertainment



Moderation & Show



Erstklassige Musikauswahl



ausgebildete DJs

DJ- & Veranstaltungsteam

Telefon: 030 / 664 64 410

info@sunshine-musik-berlin.de

www.Sunshine-Musik-Berlin.de

www.80er-Kultparty.de

[Instagram](https://www.instagram.com/SunshineMusikBerlin) / SunshineMusikBerlin

Offizieller Partner vom Schlagermove · www.schlagermove.de

Torsten **LAUSCHKE** GmbH

Installateur- & Heizungsbaumeister



Heizung • Sanitär • Bad-Komplettumbau • Gas • Solar • Wärmepumpen • Kundendienst



Von der Gasag und den Berliner Wasserbetrieben zertifizierter und eingetragener Meisterbetrieb.

GASAG
DIE BERLINER ENERGIE



Wir bauen Ihr Traumbad und geben Gas!
Wollen Sie mehr wissen über Wasser, Wärme, Wohlbefinden? Dann rufen Sie uns an!

Torsten Lauschke GmbH • Rudower Str. 7 • 12351 Berlin
Tel. 030 - 74 30 95 31 • info@t-lauschke.de • www.t-lauschke.de



CECIL

■ Street One



TOM TAILOR

fransa®

b.young®

HEIMATLIEBE

Angels®



Bines

my shop

Damenbekleidung – Accessoires – Damenschuhe

Alt-Rudow 53
12357 Berlin
Tel.: (030) 663 98 04

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10 – 18 Uhr
Sa. 10 – 14 Uhr



T U R N A B T E I L U N G 3

Abteilungsleiterin:

Christine Leis
Tel.: 664 42 43

Kassenwartin:

Ursula Lange
Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld
Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: c-leis@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 3 • IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29 • BIC: BEVODEBBXXX

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	1
Eltern-Kind-Turnen, ab Laufalter bis 4 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 4 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	1
Mädchen- & Jungenturnen, ca. 6 bis 8 Jahre	Donnerstag	17.30 – 18.30 Uhr	1
Jungenturnen, ab ca. 9 Jahre	Donnerstag	18.30 – 19.30 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 8 bis 10 Jahre	Montag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Mächenturnen, ca. 11 bis 16 Jahre	Montag	18.15 – 19.30 Uhr	1
Frauengymnastik 60+	Montag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Step Aerobic, gemischt für Anfänger und Fortgeschrittene	Donnerstag	19.00 – 20.30 Uhr	2
Fitness workout mit Choreo	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	1
Fitness-Mix für Frauen & Männer	Donnerstag	19.30 – 21.00 Uhr	1
Fitness-Mix für Männer	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	17.00 – 18.15 Uhr	1
Rückengymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	18.30 – 19.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

Hallo, liebe Sportsfreunde,

wir hoffen, ihr habt alle schöne Sommerferien gehabt und ihr kommt alle erholt, gesund und munter wieder zum Sport. Ihr habt bestimmt viel zu erzählen.

Um die Sommerferienzeit zu verkürzen, trafen sich die Rückengymnastikgruppe 1 am Dienstag, den 11. August 2026 im Britzer Garten. Köstliches Geschnatter, Lachen, Spazieren und Staunen über die Natur festigte unsere Gruppe. Das Essen am Kalenderplatz rundete alles ab. Wir freuen uns auf den nächsten Ausflug.

Jetzt geht es wieder los mit sporteln. Die Muskeln, Gelenke und Beweglichkeit müssen auf Vordermann gebracht werden. Eure Übungsleiter freuen sich schon auf euch.

Am Samstag, den 7. November 2026 ist das Kindergeräturnabzeichen in der Hannah-Arendt-Sporthalle geplant. Anmeldung ist dann bei mir direkt oder vor Ort ab 14.00 Uhr, Beginn ist 15.00 Uhr. Helfer/Riegenführer werden für die Veranstaltung wie jedes Jahr gesucht und ihr könnt euch jetzt schon bei mir melden.

KINDERGERÄTURNABZEICHEN

Anmeldung 14.00 Uhr • Beginn 15.00 Uhr
7. November 2026 • Hannah-Arendt-Sporthalle





Sommerlicher Ausflug der Rückengymnastikgruppe in den Britzer Garten mit viel guter Laune

Unsere Weihnachtsveranstaltungen werden in den einzelnen Gruppen organisiert. Ihr werdet es rechtzeitig erfahren. Im nächsten Sport - Spiegel 4/2026 wird auch unsere Einladung zur nächsten

Abteilungsmitgliederversammlung erscheinen. Wir wünschen euch einen guten Start, viel Spaß und sehen uns in der Turnhalle.

Lieben Gruß eure Christine Leis

Sommerfest bei Brigitte

Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen durften wir ein rundum gelungenes Sommerfest in Brigittes wunderschönem Garten feiern.

Es war ein Nachmittag voller Spiel, Spaß und guter Laune. Bei netten Gesprächen, fröhlichem Beisammensein und kleinen Spielen verging die Zeit wie im Flug. Natürlich kam auch das leibliche

Wohl nicht zu kurz und es blieben keine Wünsche offen. Die entspannte Atmosphäre, das schöne Wetter und die fröhliche Gemeinschaft machten dieses Sommerfest zu einem besonderen Erlebnis, das uns allen noch lange in guter Erinnerung bleiben wird. Ein herzliches Dankeschön an Brigitte für ihre Gastfreundschaft und diesen wunderschönen, unvergesslichen Sommertag! *Eure Bärbel*



Sommerfest in Brigittes Garten – Entspannte Atmosphäre, gute Laune und fröhliches Beisammensein



90. Geburtstag von Monika

Unser erster Turnabend begann mit einer ganz besonderen Geburtstagsnachfeier. Unsere liebe **Monika** hatte während der Sommerferien ihren **90. Geburtstag** gefeiert.

Umso schöner war es, diesen besonderen Ehrentag nun gemeinsam mit ihr nachzufeiern. Monika ist auch mit 90 Jahren noch immer fleißig bei uns dabei und turnt mit viel Freude und Elan mit.

Das ist wirklich etwas ganz Besonderes und verdient unsere große Anerkennung.

Bei einem kleinen alkoholfreien Umtrunk und in fröhlicher Runde haben wir auf Monika angestoßen und ihr von Herzen alles Gute, Gesundheit und weiterhin viel Freude beim gemeinsamen Turnen gewünscht. Liebe Monika, schön dass du bei uns bist!

Eure Bärbel



Monika feiert ihren 90. Geburtstag mit der Gruppe und zeigt beeindruckende Lebensfreude



warnke autodienst

Inh. Sascha Salewski

Kfz - Meisterbetrieb

Johannisthaler Chaussee 435
12351 Berlin

Tel.: 030 / 685 11 49

info@warnke-autodienst.de

www.warnke-autodienst.de

- ✓ HU/AU
- ✓ Karosseriebau
- ✓ Glasreparaturen
- ✓ Kfz-Elektrik
- ✓ elektr. Achsvermessung
- ✓ Getriebeinstandsetzung
- ✓ Klima-Service
- ✓ Ersatzteilverkauf
- ✓ Fahrzeugdiagnose

Öffnungszeiten: Mo. - Do.: 8.00 – 17.30 Uhr • Fr.: 8.00 – 15.00 Uhr

Morgens gebracht ...

... abends gemacht.

Ihre Website – modern, sicher, sichtbar.

Wir gestalten Ihren digitalen Auftritt – professionell, modern, mobiloptimiert und suchmaschinenoptimiert.

Ob Vereinsseite, Praxis, Handwerksbetrieb oder lokales Unternehmen – wir entwickeln Websites, die wirken.



Website



Analysis



Content



Backlinks



Keywords



Social media



Ranking



Optimization

- ✓ **Website-Erstellung** mit WordPress – individuell und pflegeleicht
- ✓ **Relaunch bestehender Seiten** – technisch und optisch aktuell
- ✓ **SEO-Optimierung** für bessere Auffindbarkeit bei Google & Co.
- ✓ **Sicherheit & Datenschutz** – rechtlich sauber und technisch stabil
- ✓ **Hosting, Domain & Support** – alles aus einer Hand

Eichenauer Weg 46

12355 Berlin

☎ (030) 664 43 81

rudower-werbeagentur.de



TURNABTEILUNG 4

Abteilungsleiterin:

Michaela Scholz
Torgelowweg 15 a • 12355 Berlin
Tel.: 0179 – 463 29 17

Kassenwartin:

Ursula Lange
Brunhildstr. 14 • 12529 Schönefeld
Tel.: 033 79 – 44 54 51



E-Mail: michaela.tsv-rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 4 • IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06 • BIC: PBNKDEFF100

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Beginners	Montag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Eltern & Kind, 1 bis 3 Jahre - Rasselbande	Freitag	15.45 – 17.00 Uhr	3
3 to 6, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Montag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Sporties, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	3
Turntiger, Mädchen & Jungen, ca. 3 bis 6 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.15 Uhr	1
Power Girls, Mädchenturnen, ca. 6 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.30 – 19.00 Uhr	1
Power Kids, Gruppe 1, Mädchen & Jungen, ca. 6 bis 7 Jahre	Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr	3
Power Kids, Gruppe 2, Mädchen & Jungen, ca. 8 bis 12 Jahre	Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr	3
Frauenpower, Gymnastik für aktive Frauen	Montag	18.45 – 20.00 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	18.30 – 19.45 Uhr	1
Frauengymnastik (Do), Frauengymnastik	Donnerstag	20.00 – 21.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Mi), Frauen & Männer	Mittwoch	16.00 – 17.15 Uhr	1
Seniorengymnastik (Do), Frauen & Männer	Donnerstag	17.15 – 18.30 Uhr	1
Beckenboden (Di), Gymnastik für Frauen & Männer	Dienstag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin

3 = Turnhalle der Rose-Oehmichen-Grundschule, Lieselotte-Berger-Str. 65, 12355 Berlin

Sport - Fête des TSV Rudow

Pünktlich um 8.30 Uhr bauten wir die Anmeldung auf. Die vielen Teilnehmer bildeten lange Schlangen an der Anmeldung der Mädchen bei Antonia und Tanja und Jungen bei Lilo und mir.

Plötzlich einsetzender starker Regen sorgte dafür, dass unsere Listen nass wurden und wir in eine überdachte Lagerhalle umziehen mussten.

Eigentlich sollten nur Kinder ab Jahrgang 2021 teilnehmen. Waren wenige jüngere Geschwister des Jahrgangs 2022 dabei, wurden diese mit den 2021er mit gewertet. Es war eine gute Entscheidung das Mindestalter wieder einzuführen. Dadurch waren wir mit allen Jahrgängen schneller durch und die teilnehmenden Kinder konnten die Übungen auch selbst ausführen. Dem entsprechend gab es diesmal keine Kritik über zu lange Wartezeiten an den einzelnen Stationen.

Mittags gab es dann die Vorführungen unserer Powerkids der Turnabteilung 4 mit Musik, Tanz und Akrobatik unter der Leitung von Trainerin Johanna, die mit den Kindern seit nach den Osterferien wöchentlich zwei Stunden für diesen Auftritt geübt hat. Ich bin mir ziemlich sicher, dass solche Auftritte für die Kinder, aber auch die Eltern und uns Trainer in bleibender Erinnerung erhalten sein werden.

Viele freiwillige Helfer unterstützten uns als Mannschaftsführer und an den Stationen wie Wurf (Handball), Sprung (Leichtathletik), und Lauf (Turnabteilung 4) unter anderen. Ebenso unterstützten unsere Donnerstagsfrauen mit einem kulinarischen Angebot, dem jahrelang bewährten Waffelstand. Große Beteiligung gab es auch beim 800 m - Lauf der Kinder, Ergebnisse ab Seite 6.

MODE, DIE BESONDERS IST.

FASHION • LIVING • ACCESSOIRES
ENTDECKEN • ANPROBIEREN • VERLIEBEN

Mehr als ein Laden. Ein Gefühl.

Di-Fr 10.00 – 18.00 Uhr Sa 10.00 – 13.00 Uhr

📍 Alt-Rudow 31 • 12357 Berlin 🌐 mm-lebensart.de 📷 mm-lebensart

Verführerische **Düfte** für die Sinnlichkeit

20%
RABATT

Ab 50 € Einkaufswert erhalten Sie 20% Rabatt auf einen Einkauf Ihrer Wahl. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Gilt nicht für Dienstleistungen und reduzierte Artikel. Nur Barzahlung und EC-Karte.



www.parfumerie-krueger.de

Parfumerie Krüger

Gropius Passagen • Johannisthaler Chaussee 303 • 12351 Berlin
KROKUS-ECK • Alt-Rudow 23 • 12357 Berlin
Bölschestraße 38 • 12587 Berlin-Friedrichshagen



Deutsches Sportabzeichen

Sechs Kinder konnten aus unserer Abteilung an diesem Tag das Deutsche Sportabzeichen erringen, indem sie die Anforderungen für die jeweilige Altersgruppe der Disziplinen Weitsprung, Sprint, Schlagballwurf und 800 m-Lauf erfüllten und ein Schwimmzeugnis vorlegen konnten. Herzlichen Glückwunsch! Es hätten noch einige Kinder mehr schaffen können, wenn sie schwimmen könnten. Aber vielleicht funktioniert es dann im nächsten Jahr.

Michaela

Athleten glänzen mit Deutschen Sportabzeichen

Enissa Weidemann	zum 3. Mal Gold	9 Jahre
Alessia Giedrojc	zum 2. Mal Gold	12 Jahre
Sophia Jonas	zum 2. Mal Gold	12 Jahre
Marie Marx	zum 2. Mal Silber	8 Jahre
Maite Blumann	zum 2. Mal Silber	12 Jahre
Merlin Weidemann	zum 1. Mal Bronze	5 Jahre



„Schiff Ahoi“ – Die Powerfrauen auf großer Fahrt zum Müggelsee

Am 13. Juli 2026 trafen sich die Powerfrauen um 10.00 Uhr am U-Bhf. Johannisthaler Chaussee, um gemeinsam vom Treptower Hafen ihre Spreefahrt zu starten. Nach dem Entern des Schiffes begann die sonnige Tour über Köpenick und die Altstadt, vorbei an Rübezahl und dem Müggelturm bis zur Müggelseeperle.

Bei herrlichem Wetter ging es anschließend über Friedrichshagen und erneut Köpenick zu-

rück zum Hafen Treptow. Während der Kapitän auf Sehenswürdigkeiten und historische Gebäude hinwies, wurden bei vielen schöne Erinnerungen wach. Gespräche, Eindrücke und die entspannte Atmosphäre ließen die 3 ½ Stunden wie im Flug vergehen.

Ein letztes gemeinsames Getränk am Hafen rundete den Ausflug ab, bevor die Gruppe gut gelaunt zurück zur Johannisthaler Chaussee fuhr. **Eure Lilo**



TURNABTEILUNG 5

Abteilungsleiterin:

Charleen Wirt

kontakt@tsvrudow-t5.de

Kassenwart:

Benjamin Sendlewski

kasse@tsvrudow-t5.de



Jazz- und Moderndance • E-Mail: kontakt@tsvrudow-t5.de • Internet: www.tsvrudow-t5.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 5 • IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Gruppenname	Zielgruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Freizeit					
Eltern-Kind-Turnen	Turnflöhe	ab Laufalter	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Eltern-Kind-Turnen	Grashüpfer	ab Laufalter	Dienstag	16.00 – 17.00 Uhr	5
Kindertanz	Gummibären	4 bis 6 Jahre	Montag	16.00 – 17.00 Uhr	4
Kindertanz	Smarties	6 bis 8 Jahre	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	4
Kindertanz	Move	6 bis 8 Jahre	Donnerstag	16.15 – 17.15 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Impuls	9 bis 12 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.30 Uhr	4
Aerobic nach Zumba Art	Zumba	Jedermann/-frau	Montag	19.00 – 20.30 Uhr	1
Aktiv am Abend	Complete Body Workout	Jedermann/-frau	Mittwoch	19.30 – 21.00 Uhr	4
Wirbelsäule + etwas mehr	Rückenfit	Jedermann/-frau	Mittwoch	18.30 – 19.30 Uhr	4
(B)Allsport	Sportschuhe	Jedermann/-frau	Donnerstag	20.00 – 21.30 Uhr	3
Frauengymnastik	Mikado	Frauen ab 40	Donnerstag	18.30 – 20.00 Uhr	3
Leistung					
Jazz- und Modern / Contemporary	Together	7 bis 9 Jahre	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	2
			Donnerstag	17.15 – 18.45 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Jump	9 bis 14 Jahre	Montag	17.00 – 18.30 Uhr	2
			Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Celeste	ab 14 Jahre	Montag	17.30 – 19.00 Uhr	6
			Freitag	17.30 – 19.30 Uhr	2
Jazz- und Modern / Contemporary	Resolution	ab 16 Jahre	Montag	19.00 – 21.00 Uhr	6
			Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	6
Jazz- und Modern / Contemporary	Twilight	ab 16 Jahre	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	2
			Donnerstag	19.30 – 21.30 Uhr	6
Hallenorte					
1 = kleine Turnhalle der Albert-Einstein-Oberschule, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin					
2 = Turnhalle B 7 (rechts) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin					
3 = Turnhalle der Hugo-Heimann-Grundschule, Hugo-Heimann-Str. 20, 12353 Berlin					
4 = Gymnastikhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 73, 12355 Berlin					
5 = Turnhalle der Schliemann-Grundschule, Groß-Ziethener-Chaussee 75, 12355 Berlin					
6 = Sporthalle der Clay-Oberschule, Köpenicker Str. 45, 12355 Berlin					

Detlef Blisse

Garten- und Landschaftsbau

Der Experte für Ihren Garten



- Neuanlagen
- Gartenpflege
- Baumarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Wegebauarbeiten
- Natursteinarbeiten
- Schneeräumung

Alt-Rudow 50 • 12357 Berlin • Tel.: (030) 663 91 46
info@blisse-landschaftsbau.de • www.blisse-landschaftsbau.de

REINEMANN
BESTATTUNGEN



Lieselotte-Berger-Straße 45, 12355 Berlin

Jederzeit erreichbar | 030 479 88 100 | r-be.com



T U R N A B T E I L U N G 6

Abteilungsleiter:

Egon Sachse

Neudecker Weg 120 • 12355 Berlin

Tel.: 663 84 24

Kassenwartin:

Christiane Schulze

Deutschtaler Str. 2 a • 12355 Berlin

Tel.: 663 83 95

Tanzen • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Tanzen	Montag	20.15 – 21.45 Uhr	1
Gymnastik	Mittwoch	20.15 – 21.45 Uhr	2

Hallenort

1 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

2 = Gymnastikhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

T U R N A B T E I L U N G 7

Abteilungsleiterin:

Sophie Szpineta

Tel.: 91 52 69 56

Kassenwartin:

Silvia Dähnrich

Tel.: 661 66 59

Trampolin • E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de • Internet: www.trampolin-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 7 • IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96 • BIC: BYLADEM1001



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Breitensport Minis	Montag	17.20 – 18.20 Uhr	1
Breitensport Kids	Montag	18.00 – 20.00 Uhr	1
Leistungsgruppe	Montag	18.30 – 21.00 Uhr	1
Fördergruppe	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	1
Wettkampfgruppe	Mittwoch	18.20 – 20.30 Uhr	1
Breitensport I	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	2
Breitensport II	Donnerstag	19.00 – 21.00 Uhr	2
Fördergruppe	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Leistungsgruppe	Freitag	17.00 – 20.00 Uhr	1
Erwachsene	Freitag	17.00 – 21.00 Uhr	1

Probetraining nach vorheriger Absprache möglich, E-Mail: sportwart@trampolin-rudow.de

Hallenort

1 = Sporthalle der Hannah-Arendt-Oberschule, Elfriede-Kuhr-Str. 17, 12355 Berlin

2 = Sporthalle des Albert-Einstein-Gymnasiums, Parchimer Allee 109, 12359 Berlin



TRAMPOLINTURNEN

16. Dresdner Adventsspringen
im Trampolinturnen

28. November 2026 – 11.00 Uhr





Ihre Immobilienspezialisten in Berlin-Neukölln.

Wir bieten Ihnen eine **persönliche und professionelle** Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie an

Neuköllner Straße 278
12357 Berlin-Neukölln
berlin.neukoelln@von-poll.com

T.: 030 - 66 52 70 00
www.von-poll.com



TURNABTEILUNG 8

Abteilungsleiterin:

Petra Gabriel
Prierosser Str. 59 d • 12357 Berlin
Tel.: 664 36 94

Kassenwartin:

Marina Kronewitz
Am Espenpfuhl 90 b • 12355 Berlin
Tel.: 0175 – 525 32 13

E-Mail: petra_gabriel@t-online.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Turnen 8 • Bitte bei der Abteilungsleitung bzw. Kassenwartin erfragen.



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Women Mix	Dienstag	20.00 – 21.45 Uhr	1
50 Plus, Ungeübte & Wiedereinsteiger, gemischt	Freitag	16.00 – 17.30 Uhr	2

Hallenorte

1 = Turnhalle der Christoph-Ruden-Grundschule, An den Achterhöfen 13, 12349 Berlin

2 = Turnhalle der Matthias-Claudius-Grundschule, Köpenicker Str. 148, 12355 Berlin

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter:

Ralf Willkommen
Fregestr. 76 • 12159 Berlin
Tel.: 01512 – 014 55 41

Kassenwart:

Roman Lorenz
Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin
Tel.: 91 70 44 84 / 01577 – 399 15 61

E-Mail: ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de • Internet: www.tsvrudow-volleyball.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Volleyball • IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07 • BIC: PBNKDEFF100

Geschäftsstelle Volleyball: Wutzkyallee 80 • 12353 Berlin • Tel.: 91 70 44 84 • Öffnungszeiten nach Absprache



FUSSBALL

Abteilungsleiter:

Frank Exner
Am Rudower Waldrand 46 • 12355 Berlin
Tel.: 663 37 12

Kassenwart:

Michael Binek
Tel.: 0173 – 318 75 77

E-Mail: tsvrudow1888@arcor.de • Internet: tsvrudow.berlin • Bankverbindung beim Kassenwart erfragen.

Geschäftsstelle Fußball: TSV Casino • Neuköllner Str. 277 • 12357 Berlin • Tel.: 60 54 00 27

Öffnungszeiten: Jugend: donnerstags 18.30 – 20.00 Uhr • Männer: donnerstags 20.00 – 22.00 Uhr



Berlin - Liga – Herren - 2026 / 2027

07.10.26	TSV Rudow	Blau - Weiss 90 Berlin	:	06.11.26	TSV Rudow	TSV Mariendorf	:
10.10.26	Fortuna Biesdorf	TSV Rudow	:	20.11.26	TSV Rudow	FC Viktoria Berlin	:
16.10.26	TSV Rudow	Berliner SC	:	27.11.26	Berlin Türkspor	TSV Rudow	:
23.10.26	TSV Rudow	BFC Meteor 06	:	04.12.26	TSV Rudow	FC Internationale	:
28.10.26	SC Charlottenburg	TSV Rudow	:	13.12.26	Frohnauer SC	TSV Rudow	:
01.11.26	Spandauer Kickers	TSV Rudow	:	18.12.26	TSV Rudow	SD Croatia Berlin	:



WIR INSTALLIEREN ZUFRIEDENHEIT.



**Elektro-
Krause**

Innungsbetrieb

GmbH



Krokusstraße 86 12357 Berlin ☎ 660 985 44

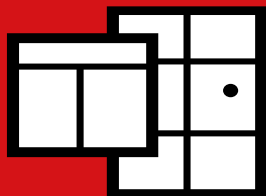
Elektroinstallation aller Art • Ruf-, Sprech- und
Videoanlagen • Sat- und TV-Anlagen •
Altbaumodernisierung • Photovoltaik • E-Check •
Elektro-Speicherheizgeräte • Kundendienst

www.elektro-krause.berlin

Elektromonteur/-in gesucht

Fenster, Türen, Reparaturen & mehr...

HELLMEIER **DIE TISCHLEREI** **GMBH**



☎ **030 / 604 28 45**

www.tischlerei-hellmeier.de



KARATE

Abteilungsleiter:

Piotr Jasinski

Hugo - Heimann - Str. 3 • 12353 Berlin

Tel.: 604 38 18

Kassenwart:

Tobias Schäffer

Grünsteigweg 44 • 12349 Berlin

Tel.: 74 07 00 41



E-Mail: peterjasinski@gmail.com • Internet: www.katana-tsvrudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Karate • IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62 • BIC: BYLADEM1001

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Wettkampf Vorbereitung	Mittwoch	17.00 – 18.25 Uhr	2
Kinder Anfänger	Freitag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Wettkampf Vorbereitung	Freitag	18.00 – 19.00 Uhr	1
Kinder Anfänger	Samstag	13.30 – 14.30 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Dienstag	17.00 – 18.00 Uhr	1
Kinder Fortgeschrittene	Samstag	12.00 – 13.00 Uhr	1
Erwachsene	Dienstag	18.15 – 19.45 Uhr	1
Erwachsene	Freitag	19.00 – 20.45 Uhr	1
Vorführung - Kata Vorbereitung	Samstag	13.00 – 13.30 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle B8 (links) der Gemeinschaftsschule auf dem Campus Efeuweg, Efeuweg 34, 12357 Berlin

2 = Turnhalle der Bruno-Taut-Grundschule, Bruno-Taut-Ring 9c, 12359 Berlin

Kyu Prüfung

Am 4. Juli 2026 fand unsere Gürtelprüfung statt. Insgesamt nahmen 28 Schülerinnen und Schüler, von den jüngsten Kindern bis zu den Erwachsenen, daran teil. Geprüft wurden die Graduierungen vom 5. bis zum 10. Kyu. Eure Arbeit, eure Ausdauer und euer Einsatz haben sich ausgezahlt

und gezeigt, wie intensiv ihr euch auf diesen besonderen Tag vorbereitet habt. Wir sind stolz darauf, euch auf eurem Karate - Weg zu begleiten, und freuen uns auf alles, was ihr in Zukunft erreichen werdet. Herzlichen Glückwunsch an alle Prüflinge zur bestandenen Kyu - Prüfung!

Piotr Jasinski



Nach der Kyu - Prüfung präsentiert sich die gesamte Karategruppe vereint und voller Freude in der Halle

Gelungene Karate-Vorführung bei der Sport-Fête

Die Karate-Vorführung bei der Sport-Fête am Sonntag, den 5. Juli 2026 war ein voller Erfolg! Obwohl das Wetter zunächst nicht mitspielte und die Vorführung bereits abgesagt werden musste, waren dennoch einige Eltern mit ihren Kindern vor Ort. Aufgrund ihres Engagements wurde schließlich entschieden, die Vorführung doch noch stattfinden zu lassen.

Nach einer kurzen Vorbereitung begeisterte unsere Karategruppe unter der Leitung von Sensei **Piotr** und **Ronny** das Publikum mit einer abwechslungsreichen Darbietung. Gezeigt wurden Grundtechniken (Kihon), verschiedene Kata so-

wie spannendes Mannschaftskata. Den gelungenen Abschluss bildeten Piotr und Ronny mit der Vorführung von Kihon Kumite 1, 2 und 3. Die Zuschauer belohnten alle Beteiligten mit großem Applaus.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Kindern, die unsere Karateabteilung mit viel Einsatz und Begeisterung vertreten haben. Ihr habt unsere Abteilung hervorragend präsentiert und die Sport-Fête um einen großartigen Programmpunkt bereichert. Als kleines Dankeschön erhielten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Anschluss ein Eis.

Piotr Jasinski



Mit einer abwechslungsreichen Vorführung zeigt sich die Karategruppe eindrucksvoll auf der Sport-Fête

Wado-Ryu – Stark, sicher und kindgerecht

■ *Fließende, natürliche Bewegungen*

Wado-Ryu setzt auf weiche, ökonomische Bewegungen, kurze Stellungen und geschicktes Ausweichen. Kinder lernen, ihren Körper bewusst einzusetzen und Bewegungen effizient zu gestalten – spielerisch, leicht und ohne Überforderung.

■ *Technik statt Kraft*

Im Training erfahren Kinder, dass Konflikte nicht mit roher Kraft gelöst werden müssen. Präzise Technik, gutes Timing und kluge Bewegung stehen im Mittelpunkt. Das stärkt besonders Kinder, die körperlich kleiner oder weniger kräftig sind.

■ *Ganzheitliche Entwicklung*

Wado-Ryu fördert Koordination, Körpergefühl, Konzentration und respektvolles Miteinander. Gleichzeitig wächst das Selbstvertrauen: Kinder lernen, Herausforderungen anzunehmen und Schritt für Schritt zu meistern.

■ *Sicher und kindgerecht*

Im Unterricht stehen kontrollierte Techniken, gegenseitiger Respekt und ein verantwortungsvoller Umgang miteinander an erster Stelle. So erleben Kinder Karate als sicheren Weg, sich auszuprobieren und weiterzuentwickeln.

Piotr Jasinski

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 4. November 2026



Abteilungsleiterin:

Jessica Schmiel
Altmarkstraße 1 • 12169 Berlin
Tel.: 0176 – 70 90 61 69

Kassenwartin:

Janice Maxi Förster
Kastanienallee 128 • 12627 Berlin
Tel.: 0176 – 31 25 93 22



E-Mail: abteilungsleitung@dance-deluxe.de • Internet: www.dance-deluxe.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Cheerleading • IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39 • BIC: BYLADEM1001

Dance Divine bei der Europameisterschaft 2026

Großer Jubel beim TSV Rudow. Das inklusive Performance-Cheer-Team Dance Divine hat bei der ICU Europe Cheerleading Championship 2026 den Europameistertitel in der Kategorie Adaptive Abilities Unified Freestyle Pom gewonnen.

Die Europameisterschaft fand vom 3. bis 5. Juli 2026 in Prag (Tschechien) statt und vereinte die besten Cheerleading- und Performance-Cheer-Teams Europas. Für Dance Divine ist dieser Titel der bislang größte Erfolg der noch jungen Teamgeschichte.

Das 2021 gegründete Team besteht aus 16 Athletinnen und Athleten mit und ohne Behinderung. Zu Dance Divine gehören unter anderem Tänzerinnen und Tänzer, die blind sind, mit Trisomie 21 (Down-Syndrom) leben oder eine geistige beziehungsweise körperliche Behinderung haben. Gemeinsam trainieren sie zweimal pro Woche und zeigen eindrucksvoll, dass Inklusion und Leistungssport hervorragend zusammenpassen.

Der Weg nach Prag begann bereits im März 2026. Nach den Erfolgen als Landesmeister Ost und Deutscher Meister richtete das Team seinen Fokus vollständig auf die Europameisterschaft. Unter der Leitung der Trainerinnen und Choreografinnen *Alina Gampe* und *Lena Schiele* wurde intensiv an der Choreografie gearbeitet und jedes Detail sorgfältig vorbereitet.

Doch die sportliche Vorbereitung war nur ein Teil der Herausforderung. Gerade für ein inklusives Team erfordert die Teilnahme an einer internationalen Meisterschaft eine besonders sorgfältige Organisation.

Trainerin Alina Gampe beschreibt die intensive Vorbereitungszeit: „Bei einem inklusiven Team steht man – gerade, wenn es um eine Meisterschaft im Ausland geht – vor mehr als einer Herausforderung. Jede Tänzerin und jeder Tänzer haben individuelle Bedürfnisse. Diese miteinander zu vereinen, war wahrscheinlich unsere größte Aufgabe. Wir mussten genau überlegen, wer welche Leistungen erbringen kann und wie wir allen gerecht werden. Gleichzeitig war es unsere erste Europameisterschaft als Trainerinnen. Den Zeitplan einzuhalten, an alles zu denken und sich selbst auf den eigenen Auftritt vorzubereiten, hat viel Kraft gekostet. Insgesamt war die Vorbereitung zwar sehr anstrengend, aber gleichzeitig auch unglaublich schön.“

Der Lohn für die intensive Arbeit folgte im Finale. Mit einer ausdrucksstarken und überzeugenden Darbietung begeisterte Dance Divine die Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter und sicherte sich schließlich den Europameistertitel.

Besonders bewegend war für das Team die Atmosphäre während der gesamten Veranstaltung.

„Für mich hat es sich so angefühlt, als hätten sich alle Zuschauerinnen und Zuschauer sehr auf uns gefreut. Unsere Tänzerinnen und Tänzer haben sich über jede Form des Zuspruchs der anderen Teams und des Publikums gefreut. Dieser Zusammenhalt – unabhängig von der Nationalität – war etwas ganz Besonderes“, berichtet Alina Gampe.

Der Europameistertitel ist weit mehr als ein sportlicher Erfolg. Dance Divine steht für gelebte Inklusion, gegenseitigen Respekt und die Überzeugung, dass Vielfalt eine Stärke ist.

Frank Herfort
Metallbau

Kunstschmiede • Restaurierungen

Fertigung • Montage-Reparaturservice

• Tore • Türen • Fenster • Treppen
• Zaunanlagen • Schweißarbeiten

Schlosserweg 27 • 12351 Berlin

mobil: 0172 / 946 45 90

*Grafik • Drucksachen • Folienbeschriftung
Webdesign • Stickerei • Textildruck • Textilien*



Eichenauer Weg 46

12355 Berlin

☎ (030) 664 43 81

rudower-werbeagentur.de

RWA
Werbung
Rudower Werbeagentur GbR



Mit dem Gewinn der Goldmedaille setzt das Team ein starkes Zeichen dafür, was durch Zusammenhalt, Vertrauen und gemeinsame Leidenschaft möglich ist. Für den TSV Rudow ist dieser Titel ein Meilenstein – für Dance Divine die verdiente Krönung einer außergewöhnlichen Saison.

Jessica Schmiel, Abteilungsleiterin Cheerleading des TSV Rudow, betont, dass Dance Divine nicht nur ein Team ist, das Erfolge feiert, sondern auch eines, das die Zukunft des inklusiven Sports aktiv mitgestaltet: „Wir sind immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern, die diesen Weg gemeinsam mit uns weitergehen möchten. Wer Interesse hat, Teil eines inklusiven Teams zu werden und gemeinsam die Welt des Cheerleadings und Performance Cheer zu entdecken, ist herzlich willkommen. Gemeinsam können wir unseren Sport weiterentwickeln und noch mehr Menschen für diese wunderbare Disziplin begeistern.“

Der Weg zum Europameistertitel war nicht nur sportlich anspruchsvoll, sondern auch finanziell eine große Herausforderung. Da es für inklusive Performance-Cheer-Teams bislang kaum passende Fördermöglichkeiten gibt, musste ein erheblicher Teil der Kosten für Training, Wettkampf und die Reise nach Prag eigenständig finanziert werden. Ohne die Unterstützung engagierter Förderinnen und Förderer wäre die Teilnahme an der Europameisterschaft kaum möglich gewesen.

Eine entscheidende Unterstützung erhielt das Team durch die Spende in Höhe von 3.000,- Euro von Gabi Grützner (micro resist technology GmbH), die für das Projekt gewonnen werden konnte. Vermittelt wurde der Kontakt mit Unterstützung der Wirtschaftssenatorin Franziska Giffey, die sich für das inklusive Projekt aus Berlin-Rudow eingesetzt hat. Dank dieses Engagements konnte ein wichtiger Beitrag zur Finanzierung der Europameisterschaft geleistet werden.

Der Europameistertitel zeigt eindrucksvoll, welches Potenzial in inklusivem Leistungssport steckt. Gleichzeitig macht der Erfolg deutlich, dass nachhaltige Förderstrukturen notwendig sind, damit inklusive Teams auch künftig die Chance erhalten, Deutschland auf internationaler Bühne zu vertreten.

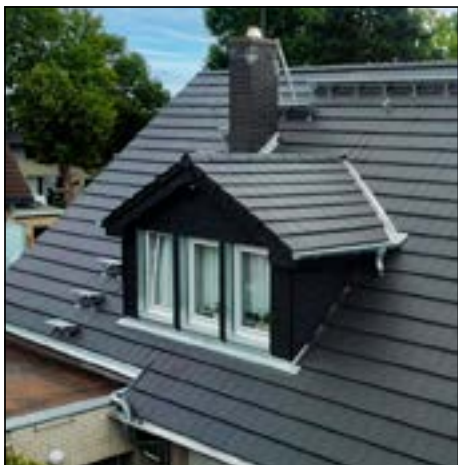
Jessica Schmiel



Trainerinnen Alina Gampe und Lena Schiele



Inklusives Team Dance Divine wird Europameister



Qualität für die Dächer der Hauptstadt!

P&H Dachbau GmbH

Dachdeckermeisterbetrieb seit 1988

Wir arbeiten mit einem erfahrenen
und qualifizierten Mitarbeiterstamm.

Wir bieten Ihnen:

- Persönliche und kostenlose
Beratung vor Ort
- Allbezirklichen Service
- Betreuung während
der Bauzeit
- Garantie nach der Bauzeit

Unser Arbeitsprofil:

- Dachdeckerarbeiten
- Zimmererarbeiten
- Dachklempnerarbeiten
- Dachflächenfenster
- Wärmedämmung nach
Energieeinsparverordnung
- Stahldachtafeln mit Ziegel
oder Trapez
- Photovoltaik



Waltersdorfer Chaussee 7 • 12355 Berlin
Tel.: 030 / 662 10 09 • ph-dachbau.de



Abteilungsleiterin:

Cindy Brunkau
brunkau@judo-rudow.de
Tel.: 0152 – 34 24 61 77

Kassenwart:

Joachim Voigtmann
Deutschtaler Str. 107 • 12355 Berlin
Tel.: 66 92 00 32



E-Mail: leitung@judo-rudow.de • Internet: www.judo-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Judo • IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25 • BIC: BYLADEM1001

Erfolgreiche Trainer C - Ausbildung im Judo

Winfried und Fabrice haben in diesem Jahr ihre Trainer C - Ausbildung im Judo erfolgreich abgeschlossen.

Die Ausbildung umfasste vier Praxiswochenenden im Sportforum Hohenschönhausen sowie mehrere theoretische Online - Einheiten. Zum Abschluss arbeiteten beide jeweils eine Lehrprobe schriftlich aus und führten diese erfolgreich durch.

Neben zahlreichen neuen Anregungen für die Gestaltung des Judotrainings war insbesonde-

re der Austausch mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus anderen Vereinen wertvoll. Die unterschiedlichen Erfahrungen und Herangehensweisen boten interessante Einblicke und lieferten neue Ideen für die eigene Trainingsarbeit.

Wir empfehlen die Ausbildung allen, die ihre Kenntnisse erweitern, neue Impulse für das Training gewinnen und sich im Verein als Trainerin oder Trainer engagieren möchten.

Fabrice Fehler

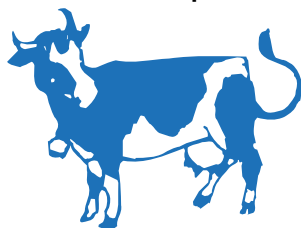


Winfried und Fabrice bestehen die Trainer C - Ausbildung im Judo und bringen frische Ideen ins Training

Milchhof Mendler

Der tierartenreichste Bauernhof Berlins
mit Pensionspferdehaltung

Täglich frische
Milch aus
Mendlers Stall



Öffnungszeiten:

Mo-Fr: 7 – 11 Uhr
Di, Do, Fr: 15 – 17 Uhr
Sa: 7 – 12 Uhr
So: 8 – 10 Uhr

Butter, Käse, Wurst/Fleischwaren, frische Eier
selbstgemachte Marmelade, sowie Honig vom Imker

Lettberger Straße 94 · 12355 Berlin

Tel. 663 40 44 · Tel.: 664 44 33 · milchhof-mendler.de

Fit für Job, Freizeit und Sport!

 BAUERFEIND



Telschow Orthopädie-Technik bietet ein umfangreiches Sortiment an Gesundheitsprodukten und die dazugehörige Fachberatung: **Gelenkbandagen** entlasten und stabilisieren Knie, Schulter, Rücken, Hand oder Fuß. **Orthopädische Einlagen** korrigieren Fehlstellungen und wirken Überbeanspruchung der Gelenke und Verspannungen gezielt entgegen. Lassen Sie sich beraten!

Telschow Orthopädie-Technik OHG
Alt-Rudow 37 · 12357 Berlin
Tel. 030-93 93 72-0
info@telschow-ot.de

Öffnungszeiten:
Mo - Fr: 09–13 Uhr
und 14–18 Uhr
Sa: 09–13 Uhr

telschow
ORTHOPÄDIE
TECHNIK OHG
www.telschow-ot.de



13. Nord - Cup und Pokal der Optik

Am Sonntag, den 7. Juni 2026, waren mehrere Rudower Judoka auf zwei Turnieren unterwegs. **Danielle** und **Thomas-James** nahmen am 13. Nord-Cup (Berlin-Karow) teil, während es **Naseem** und **Nicolas** nach Rathenow (Brandenburg) zum Pokal der Optik verschlug.

Beim **13. Nord-Cup** kam es durch viele Nachmeldungen zu einem verzögerten Start. Beide kamen dann aber schließlich zu ihren Kämpfen und konnten sich jeweils die Bronzemedaille verdienen. Auch wenn die Verzögerungen ärgerlich waren, sollte man das Turnier vorerst im Auge behalten und es irgendwann noch einmal probieren. Beim **Pokal der Optik** in Rathenow ließ zwar die Internetverbindung zu wünschen übrig, dafür spürte man von Beginn an die gute Planung des

Turniers. Der Ablauf lief vollständig nach Plan. Es war ein stilles Turnier ohne Aufrufe, alle Informationen wurden über Bildschirme an der Seite angezeigt.

Die Kämpfe waren sehr spannend und anstrengend. Naseem errang in seinem ersten Kampf einen Sieg und erkämpfte sich nach zwei weiteren Kämpfen den 5. Platz. Nicolas war der Einzige in seiner Gewichtsklasse, kämpfte aber dreimal gegen einen ihm bekannten Gegner und konnte dabei auch einmal gewinnen. Coach Sven feuerte hierbei kräftig an. Die Durchführung des Turniers in Rathenow lief einwandfrei und bereitete Freude. Es lohnt sich also durchaus, auch mit größeren Gruppen noch einmal hinzugehen.

Nicolas Oberländer



Nicolas und Naseem freuen sich bei der Siegerehrung über starke Leistungen beim Pokal der Optik



Bronze für Danielle und Thomas - James, die sich beim 13. Nord - Cup mit starken Kämpfen durchsetzen



Top Kontraste mit digital coat.



Elf Tönungsvarianten.



EINMAL
IM JAHR
ZUM
OPTIKER



Your way – your look – your TTR.

Alt-Rudow 26 • 12357 Berlin
Tel. 030 / 663 30 07
optik.brandt@t-online.de

Augenoptik Brandt



165 Jahre Bestattungskultur



KLUTH-BESTATTUNGEN

Inhaber Fabian Lenzen e.Kfm.

Bestattermeister

Hauptstraße 106, 10827 Berlin

www.kluth-bestattungen.de

Tag und Nachruf: 030 / 781 51 02

Hausbesuche innerhalb Berlins kostenlos möglich



Erwachsenenfahrt der Judo - Abteilung nach Brieselang

Vom 18. bis 21. Juni 2026 waren elf Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Judo-Abteilung des TSV Rudow zur traditionellen Fahrt nach Brieselang (Brandenburg) unterwegs. Die jährlich stattfindende Veranstaltung wurde auch diesmal wieder von Winfried organisiert.

Premiere in diesem Jahr: Die Fahrt dauerte erstmals vier statt bisher drei Tage, eine Erweiterung, die hervorragend ankam. Die Fahrt brachte Sportlerinnen, Sportler, Trainerinnen und Trainer zusammen – viele gehören dem Verein seit vielen Jahren an. Sie bot auch langjährigen Mitgliedern, die gesundheitlich oder wegen der weiten Anreise nicht mehr regelmäßig trainieren können, die Möglichkeit, alte Bekanntschaften zu pflegen.

Das Wetter war an allen vier Tagen hervorragend. Gemeinsam wurde unter anderem gekocht und die Zeit genossen. Bei Tischtennis, Kartenspielen, Kicker und Wikinger-Schach kam der Spaß nicht zu kurz. Am Freitag und Sonntag sorgte ein Ausflug einer kleinen Gruppe zum Nymphensee für Abkühlung. Am Samstagabend wurde gemeinsam das Deutschland-Spiel der Fußball-Weltmeisterschaft gegen die Elfenbeinküste verfolgt.

Die Erwachsenenfahrt 2026 war ein voller Erfolg und zeigte, wie wichtig gemeinsame Erlebnisse außerhalb der Judomatte für den Zusammenhalt sind. Herzlichen Dank an Winfried für die Organisation. Wir freuen uns auf die nächste Judofahrt!

Annika Seibt

Ausflug mit Überraschungen

Der 4. Juli 2026 stand im Sportforum ganz im Zeichen der Wettkämpfe der Männer in der 2. Bundesliga und der Frauen in der 1. Bundesliga. Über die Ergebnisse soll hier nicht berichtet werden, denn alle Details zum Wettkampftag finden sich bald auf den Seiten des Judo-Verbandes Berlin. Für mich war das Besondere an diesem Tag, dass sich einige Freunde aus dem inneren Kreis trafen, die sich nicht

ständig in genau dieser Konstellation über den Weg laufen. Annika, unsere Trainerin am Donnerstag, war ebenfalls dabei, musste aber die Kamera bedienen. Ramona war auch am Start, schaffte es diesmal aber leider nicht aufs Foto. Es war ein schöner Judonachmittag, von dem die Trommel der Gastgeber noch lange im Ohr bleiben wird. Es war schön, euch alle gemeinsam zu sehen!

Mike Scherfner



Endlich wieder Judo in unserer eigenen Halle

Nach vielen Monaten des Wartens dürfen wir endlich die Nachricht weitergeben, auf die wir alle gehofft haben: Unsere Halle ist wieder freigegeben, und das Judotraining kann zurückkehren. Für unsere Abteilung bedeutet dieser Moment weit mehr als nur den Neustart des Trainingsbetriebs. Er steht für ein Stück Normalität, für Gemeinschaft und für die Freude daran, wieder gemeinsam auf der Matte zu stehen.

Die vergangenen Monate waren geprägt von Gutachten, Untersuchungen und viel Geduld. Viele haben sich gefragt, wann wir wieder in unsere vertraute Halle zurückkehren können und wann das gewohnte Miteinander wieder möglich ist. Umso größer ist jetzt die Erleichterung, dass wir den Trainingsbetrieb endlich wieder aufnehmen dürfen. Besonders für unsere Kinder und Jugendlichen ist diese Nachricht ein Lichtblick, denn sie haben das regelmäßige Training spürbar vermisst. Aber auch für Trainerinnen, Trainer und alle, die

sich dem Judo verbunden fühlen, ist die Rückkehr ein wichtiger Schritt.

Unsere Halle ist nicht nur ein Ort des Sports. Sie ist ein Raum, in dem Freundschaften wachsen, in dem man gemeinsam lernt, lacht und sportlich miteinander ringt. Dass wir diesen Ort nun wieder nutzen können, erfüllt uns mit großer Freude.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle, die in dieser Zeit geduldig geblieben sind und den Zusammenhalt in der Abteilung bewahrt haben. Euer Engagement hat dazu beigetragen, dass wir als Gemeinschaft stark geblieben sind – auch ohne unsere gewohnte Trainingsumgebung.

Bitte achtet nun auf die Informationen eurer Trainerinnen und Trainer. Sie melden sich zeitnah mit allen Details zu euren Gruppen und Trainingszeiten. Wir freuen uns darauf, euch wiederzusehen und die Matte mit neuem Schwung zu beleben.

Willkommen zurück in unserer Halle – willkommen zurück im Judo.

Mike Scherfner



TISCHTENNIS

Abteilungsleiter:

Jens Gottheiner

Th. - Font. - Allee 4 • 12529 Schönefeld

Tel.: 0173 – 275 96 77

Kassenwart:

Axel Kühne

Axenstr. 113 a • 13089 Berlin

Tel.: 0170 – 750 37 82

E-Mail: tsv-rudow-tt@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow-tt.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tischtennis • IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01 • BIC: PBNKDEFF100



Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort
Training für Kinder und Jugendliche	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Mittwoch	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Donnerstag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training für Kinder und Jugendliche	Freitag	17.00 – 19.00 Uhr	1
Training Erwachsene	Montag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Mittwoch	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene	Freitag	19.00 – 21.45 Uhr	1
Training Erwachsene (Freizeitgruppe)	Dienstag	19.00 – 21.45 Uhr	1

Hallenorte

1 = Turnhalle der Schule am Zwickauer Damm, Zwickauer Damm 16-22, 12353 Berlin

HANDBALL

Abteilungsleiter:

Tilo Rautenberg

Prierosser Str. 67 • 12355 Berlin

0176 – 80 24 65 44

Kassenwart:

Jan Orgel

Jägerweg 29 • 12529 Schönefeld

0178 – 256 25 25

E-Mail: tilo.rautenberg@handballrudow.de • Internet: www.handballrudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Handball • IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28 • BIC: BYLADEM1001



TENNIS

Abteilungsleiter:

Peter Neugebauer

Kapaunenstr. 69 • 12355 Berlin

Tel.: 0173 – 207 37 39

Kassenwart:

Rolf Burkart

Eschenstr. 3 • 12161 Berlin

Tel.: 0172 – 680 59 29

E-Mail: blnpeter@web.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Tennis • IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56 • BIC: BYLADEM1001



Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 4. November 2026



Professionelle Gartenpflege die ganze Saison!

Mit einem eigenen Garten verbinden sich Vorstellungen von immergrünem Rasen, gepflegten Hecken und Sträuchern, blühenden Obstbäumen und bunten Blumenbeeten.

Wir von der Firma K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau sind seit über 12 Jahren Ihre kompetenten Partner, um für Sie und mit Ihnen Ihren Garten anzulegen, zu pflegen und Ihnen damit Ihren persönlichen Raum im Grünen zu schaffen.

Unser Team aus erfahrenen Gartenprofis und Handwerkern freut sich darauf, auch Ihre Gartenanlage zu pflegen oder neu zu gestalten.

Was heißt Gartenpflege? Dauergartenpflege mit festen Intervallen!

- Rasenpflege (Schnitt + Düngung)
- Gehölzpflege (Hecken und Strauchschnitt)
- Obstbaum- und Zierbaumschnitt
- Unkrautbeseitigung
- Staudenpflege
- Düngerarbeiten



Wir suchen euch (m/w/d)!
(Vollzeit, Führerschein B und Be
wünschenswert, Bewerbungen
per Mail)

- Landschaftsgärtner
- Gärtner
- Gartenhelfer
- Grünpfleger
- Landschaftsbauer
- Quereinsteiger für Garten-
und Landschaftsbau

Weitere Leistungen

- Wege- und Pflasterarbeiten
- Neuanlagen und Umgestaltungen
- Instandsetzungen
- Neupflanzungen und Rollrasen
- Baumfällungen
- Rodungsarbeiten

K. Gruhn Landschafts- & Gartenbau
Karl-Liebkecht-Str. 154
15732 Schulzendorf

Tel. 0177 57 57 57 9
info@gruhn-gartenpflege.de
www.gruhn-gartenpflege.de



Abteilungsleiter:

Holger Jäntsch
Rhabarberweg 4 • 12357 Berlin

Kassenwart:

Benjamin Danek
Exiner Str. 37 • 12355 Berlin
kassenwart@tsvrudow-la.de



E-Mail: kontakt@tsvrudow-la.de • Internet: www.tsvrudow-la.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Leichtathletik • IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33 • BIC: BYLADEM1001

Erfolgreiche Rudower Saisonhöhepunkte

Die Tage werden wieder kürzer und die Sommerferien sind vorbei. Alle sind aus dem Urlaub zurück und trainieren fleißig. Die Sommersaison hat uns viele erfolgreiche Wettkämpfe beschert. Jetzt wird neue Energie gesammelt für die letzten Wettkämpfe, bevor es zurück in die Halle geht.

Meisterschaften

Steffen repräsentierte erneut die Rudower Farben auf der Internationalen Bühne. Er nahm an der Weltmeisterschaft der Masters in Daegu (Südkorea) teil. Dort lief er die 100 m bei starken Regen und Gegenwind und die 200 m ohne Regen aber bei 90 Prozent Luftfeuchtigkeit. Herzlichen Glückwunsch!

Die deutschen Meisterschaften der Masters fanden in diesem Jahr in Mönchengladbach (Nordrhein-Westfalen) statt. Stefan machte sich allein auf den weiten Weg und lief die Kurzhürden und Langhürden. Über die 300 m-Hürden belegte er den 4. Platz.

Auf Norddeutscher Ebene traute sich Malik zu den Meisterschaften der U18 und sammelte wertvolle Erfahrungen. Ebenfalls an Norddeutschen Meisterschaften nahmen unsere Masters teil. Ramona (W 45) und Ute (W 60) traten in den Wurfdisziplinen an. Ramona konnte sich die Bronzemedaille im Kugelstoßen und Hammerwurf sichern, warf dazu noch den Speer und Diskus. Ute brachte im Kugelstoßen den Meistertitel mit nach Hause und im Speerwurf wurde sie Vizemeisterin. Bei den Männern der Altersklasse 60 erlief sich Stefan

die Bronzemedaille über die 100 und 300 m-Hürden. Jörg wurde Meister im Speerwurf und Dreisprung. Unser jüngster Teilnehmer Yannik wurde Meister über die 200 m und Vizemeister im Dreisprung und Speerwurf.

Bei den Meisterschaften auf Landesebene waren die Rudower Farben stark vertreten von Jung bis zu den Masters.

Bei den Berliner Mehrkampfmeisterschaften der U12 nahmen Jonas, Emil und Leonard im Dreikampf teil und trotzten dem schlechten Wetter. Bei der U14 nahmen Lillian und Lisa teil und erreichten gute Leistungen.

Bei den Berliner Meisterschaften der U16 konnte vor allem Lennart seine Stärken zeigen. Er wurde Vize Meister im 100 m-Sprint, gewann die Bronzemedaille über die 80 m-Hürden und im Weitsprung und den 4. Platz über die 300 m. Unterstützt wurde er von Malik, Paul, Nils, Adrian, Lina, Maja und Emilia, die ebenfalls gute Leistungen zeigten. Zeitgleich konnte Marielle bei den Meisterschaften der Frauen den Vizemeistertitel im Diskuswurf erreichen.

Natürlich waren auch wieder die Masters fleißig beim Titelsammeln bei den Berlin Brandenburgischen Meisterschaften. Meister wurden Svenja (W 40, 80 m-Hürden), Yannik (M 30, 100 m, 200 m und Weitsprung), Andreas (M 50, Kugel, Diskus, Speer), Holger (M 55, 200 m), Jörg B. (M 60, Dreisprung, Speerwurf) die Männerstaffel 4 × 100 m mit Holger, Jörg B., Stefan und Talli und die Olympische Staffel mit Holger, Stefan, Talli

Redaktionsschluß für die nächste Ausgabe ist Mittwoch, der 4. November 2026



Junge Athleten der BM U 12 zeigen beeindruckende Wettkampfform



Erfolgreiche U 14 - Starter des TSV Rudow beim Funkerberg - Meeting



U 12 - Athleten zeigen starke Leistungen beim Sommersportfest

und Yannik. Yannik konnte sich noch einen 2. Platz im Speerwurf sichern, Holger über 400 m, Talli über 200 m, Stefan wurde Zweiter über 400 m und Dritter über 100 m, Svenja wurde Zweite im 400 m - Lauf und Ramona ebenfalls Zweite im Hammerwurf und jeweils Dritte bei Diskus und Speer.

Bei den Berlin Brandenburgischen Meisterschaften über die 5 km startete nur Holger. Stefan probierte mal die sächsische Luft bei den dortigen Landesmeisterschaften und wurde Vizemeister über 100 m - Hürden. Etwas exotischer sind da die Berliner Meisterschaften im Schleuderball und Steinstoß bei denen Andreas und Jörg in ihrer jeweiligen Altersklasse beide Meistertitel abräumten.

Bei den Polizeimeisterschaften vertraten Jette und Yanni die Berliner Polizei.

Wettkämpfe

Zum Testen der Form oder um einfach mal Wettkampf - Luft zu schnuppen wurden zahlreiche andere Wettkämpfe besucht. Beim Berlin Meeting (Pfingstsportfest) konnten starke Leistungen bei großen Teilnehmerfeldern erreicht werden. Lillian ist hierbei hervorzuheben und wurde Zweite im 75 m - Lauf von 30 Starterinnen und Dritte im Weitsprung. Auch beim Funkerberg Meeting in Königs Wusterhausen starteten Athlet/Innen aus ganz Deutschland. Hier gewann Bao das 75 m - Finale. Lillian und Malina kamen ebenfalls ins Sprintfinale in ihren Altersklassen. Lillian konnte den Kugelstoß gewinnen, Malina wurde Zweite im 60 m - Hürdenlauf, Weitsprung und Speerwurf. Malik wurde Zweiter über die 800 m.

Weiterhin wurden das Lilli-Hennoch-Sportfest von Malik und Ronja besucht. Beim Abendsportfest des Berliner Sportclubs starteten die U16 und U18. Lennart probierte sich im Block Sprint/Sprung beim B³-Cup aus und wurde Dritter. Beim Quali Kick gewann Adrian die 800 m und Lina die 100 m. Paul wurde Dritter über 800 m und Jette Zweite über 100 m. Der Läuferabend wurde besucht, auch ein Sommersportfest in Marzahn und der Hubertus Sporttag.

Beim Traditionellen Sprintwettkampf der Neuköllner Schulen der „Schnellen Socke“ erbrachten unsere Kinder großartige Leistungen. Unter den Augen von Berlino, James Adébola und Lisa Marie Kwayie waren Lillian und Bao (U14) sowie Moritz aus der U10 die schnellsten ihrer Altersklasse wie immer auf Socken.

Ki La Süd-Cup

Unsere Jüngsten der U10 nahmen erfolgreich am Zehlendorfer KiLa Süd-Cup teil. Die Disziplinen diesmal waren die Weitsprungstaffel, der 40 m-Sprint, die Hindernis-Pendel-Staffel sowie der Heulerwurf. Leider konnten andere KiLa Wettkämpfe durch Termin Kollisionen nicht besucht werden.

Sport-Fête

Jung und Alt nahmen auch wieder an der Sport-Fête des TSV Rudow teil. Diesmal nicht bei hochsommerlichen Temperaturen aber mit genauso viel Spaß repräsentierten wir unsere Abteilung und betreuten wieder den Weitsprung.

Mit diesen Ergebnissen können wir stolz die „Late Season“ absolvieren und dann die Grundlagen für die Hallensaison legen.

Jessica Ombeck



Großer Erfolg – Lillian holt den Sieg bei der Schnellen Socke



Erfolgreicher Auftritt unserer U10 beim Ki La-Cup Zehlendorf



Breite Beteiligung unserer Abteilung bei der Sport-Fête



ZIETEN APOTHEKE

NATURHEILMITTEL & TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

HEILKRÄUTER AUS ALLER WELT

HOMÖOPATHIE · BIOCHEMIE

SPAGYRIK · TINKTUREN · PERKOLATION

NATURHEILMITTEL AUS EIGENER HERSTELLUNG

UND NATÜRLICH DAS GESAMTE SCHULMEDIZINISCHE SORTIMENT

WWW.ZIETENAPOTHEKE.DE

info@zietenapotheke.de · oder schauen Sie vorbei auf  

GROSSBEERENSTR. 11 · 10963 BERLIN-KREUZBERG · TEL. +49 30 5471690

KÖPENICKER STR. 184 · 12355 BERLIN-RUDOW · TEL. +49 30 6631092

GERICHTSTR. 31 · 13347 BERLIN-WEDDING · TEL. +49 30 46060480

Rohrreinigung & Sanitärservice

Mike Pissarek



- ☐ Gas - Heizung - Sanitär
- ☐ Fußbodenverlegearbeiten
- ☐ Fliesenarbeiten
- ☐ Instandhaltung
- ☐ Trockenbau
- ☐ Reparaturen



Tel. 030 52 13 79 03 · Tel. 0177 663 18 12

Neuköllner Str. 356 · 12355 Berlin · www.pissarek-sanitaer.de



B A S K E T B A L L

Abteilungsleiterin:

Maria - Gisela Chlebosz
Tel.: 0163 – 374 06 73

Kassenwartin:

Heike Grell
Tel.: 0176 – 23 89 53 49

E-Mail: info@bb-rudow.de • Internet: www.bb-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Basketball • IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43 • BIC: BEVODEBBXXX



B A D M I N T O N

Abteilungsleiter:

René Genske
Hiltrud - Dudek - Weg 6 • 12355 Berlin
Tel.: 0152 – 53 38 29 16

Kassenwart:

Stephan Schramm
Reinowzeile 5 b • 12353 Berlin
Tel.: 0151 – 61 54 61 31

Freizeitsport • E-Mail: tsv.rudow@gmx.de • Internet: www.tsv-rudow.de

Bankverbindung: TSV Rudow 1888 • Badminton • Bitte beim Kassenwart erfragen.



Ve r e i n s – A b t e i l u n g e n d e s T S V R u d o w 1 8 8 8 e . V .			
Badminton	René Genske (Abteilungsleiter) Hiltrud - Dudek - Weg 6 12355 Berlin	Bankverbindung Badminton	0152 – 53 38 29 16
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Basketball	Maria - Gisela Chlebosz (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Basketball	0163 – 374 06 73
		IBAN: DE24 1009 0000 3827 2400 43	info@bb-rudow.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.bb-rudow.de
Cheerleading	Jessica Schmiel (Abteilungsleiterin) Altmarkstraße 1 12169 Berlin	Bankverbindung Cheerleading	0176 – 70 90 61 69
		IBAN: DE35 1203 0000 1020 2443 39	abteilungsleitung@dance-deluxe.de
		BIC: BYLADEM1001	www.dance-deluxe.de
Fußball	Frank Exner (Abteilungsleiter) Am Rudower Waldrand 46 12355 Berlin	Bankverbindung Fußball	663 37 12
		Bitte beim Kassenwart erfragen	tsvrudow1888@arcor.de
			tsvrudow.berlin
Handball	Tilo Rautenberg (Abteilungsleiter) Prierosser Str. 67 12355 Berlin	Bankverbindung Handball	0176 – 80 24 65 44
		IBAN: DE15 1203 0000 1020 0077 28	tilo.rautenberg@handballrudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.handballrudow.de
Judo	Cindy Brunkau (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Judo	0152 – 34 24 61 77
		IBAN: DE53 1203 0000 1020 3439 25	brunkau@judo-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.judo-rudow.de
Karate	Piotr Jasinski (Abteilungsleiter) Hugo - Heimann - Str. 3 12353 Berlin	Bankverbindung Karate	604 38 18
		IBAN: DE02 1203 0000 1020 1049 62	peterjasinski@gmail.com
		BIC: BYLADEM1001	www.katana-tsvrudow.de
Leichtathletik	Holger Jäntsch (Abteilungsleiter) Rhabarberweg 4 12357 Berlin	Bankverbindung Leichtathletik	92 25 82 91
		IBAN: DE54 1203 0000 1020 0294 33	abteilungsleitung@tsvrudow-la.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-la.de
Tennis	Peter Neugebauer (Abteilungsleiter) Kapaunenstr. 69 12355 Berlin	Bankverbindung Tennis	0173 – 207 37 39
		IBAN: DE96 1203 0000 1020 2136 56	blnpeter@web.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Tischtennis	Jens Gottheiner (Abteilungsleiter) Theodor - Fontane - Allee 4 12529 Schönefeld	Bankverbindung Tischtennis	0173 – 275 96 77
		IBAN: DE73 1001 0010 0248 5791 01	tsv-rudow-tt@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow-tt.de
Turnen 1	Dorit Sabatin (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 30 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 1	98 32 03 09
		IBAN: DE86 1203 0000 1020 1049 05	abteilungsleitung@t1.tsv-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsv-rudow.de
Turnen 2	Antje Bennhardt (Abteilungsleiterin) Helene - Wessel - Str. 4 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 2	0163 – 922 82 98
		IBAN: DE42 1001 0010 0058 2511 09	antje.tsv-rudow.t2@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-t2.de
Turnen 3	Christine Leis (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 3	664 42 43
		IBAN: DE83 1009 0000 3826 5390 29	c-leis@gmx.de
		BIC: BEVODEBBXXX	www.tsv-rudow.de
Turnen 4	Michaela Scholz (Abteilungsleiterin) Torgelowweg 15 a 12355 Berlin	Bankverbindung Turnen 4	0179 – 463 29 17
		IBAN: DE98 1001 0010 0377 1051 06	michaela.tsv-rudow@gmx.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsv-rudow.de
Turnen 5	Charleen Wirt (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 5	0174 – 765 35 47
		IBAN: DE26 1203 0000 1020 9118 61	kontakt@tsvrudow-t5.de
		BIC: BYLADEM1001	www.tsvrudow-t5.de
Turnen 6	Egon Sachse (Abteilungsleiter) Neudecker Weg 120 12355 Berlin		663 84 24
			tsv.rudow@gmx.de
			www.tsv-rudow.de
Turnen 7	Sophie Szpineta (Abteilungsleiterin)	Bankverbindung Turnen 7	91 52 69 56
		IBAN: DE84 1203 0000 1020 2518 96	sportwart@trampolin-rudow.de
		BIC: BYLADEM1001	www.trampolin-rudow.de
Turnen 8	Petra Gabriel (Abteilungsleiterin) Prierosser Str. 59 d 12357 Berlin	Bankverbindung Turnen 8	664 36 94
		Bitte bei der Kassenwartin erfragen	petra_gabriel@t-online.de
			www.tsv-rudow.de
Volleyball	Ralf Willkommen (Abteilungsleiter) Fregestr. 76 12159 Berlin	Bankverbindung Volleyball	01512 – 014 55 41
		IBAN: DE41 1001 0010 0354 1341 07	ralf.willkommen@tsvrudow-volleyball.de
		BIC: PBNKDEFF100	www.tsvrudow-volleyball.de

- Service
Karosserie und Lack
auch für Fremdfabrikate

- Verkauf
EU-Fahrzeuge, Gebrauchtfahrzeuge und Ersatzteile

Service

- Reifen/Räder und Einlagerung
- Telefon/Navigation inkl. Car Infotainment
- E-Fahrzeuge
- Express-Service
- Economy-Service
- Fahrwerk und Bremsen
- HU & AU
- Autoglas
- Klimaanlage und Standheizung
- Hol- und Bring-Service
- Werkstattdienstleistungen
- Achsvermessung
- Einstellung der Assistenzsysteme

Klaus
PIONTEK



... Ihr persönliches Autohaus

Klaus Piontek GmbH • Waltersdorfer Ch. 18-20 • 12355 Berlin
Tel.: (030) 609 70 70 • www.autohaus-piontek.de

DRUCKEREI
LILIE

**Drucksachen für
Industrie, Handel,
Gewerbe und Privat**

 **663 37 48**

- **GESTALTUNG**
- **SATZ • DTP**
- **OFFSETDRUCK**
- **WEITERVERARBEITUNG**

**Eichenauer Weg 48
12355 Berlin (Rudow)**

**druckerei.lilie@t-online.de
www.druckerei-lilie.de**



FLYER



BROSCHÜREN



PLAKATE



BRIEFPAPIER



DIGITALDRUCK



DTP



DRUCKVORSTUFE



Finde deine Urlaubsinsel



TUI ReiseCenter

So geht Urlaub.

Katja Wallström e.K., Alt-Rudow 25a, 12357 Berlin

Tel. 030-663 70 11, Fax 030-664 41 75

berlin1@tui-reisecenter.de, www.tui-reisecenter.de/berlin1